

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik akan mengurangi resiko terjadinya komplikasi yang mempengaruhi aktifitas pasien dalam kehidupan sehari-hari. Pasien dengan gagal ginjal kronik terjadi penurunan fungsi ginjal, sehingga perlu menjalani terapi hemodialisis dan terapi diet untuk mempertahankan fungsi ginjal dan status gizi pasien. Terapi diet dapat digunakan sebagai terapi pendamping (komplementer) dengan tujuan menjaga status nutrisi yang baik. Oleh karena itu, petugas kesehatan perlu memberikan pendidikan kesehatan tentang pola diet yang bagus kepada pasien gagal ginjal kronik dan keluarganya agar bisa meningkatkan kualitas hidup.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik

Diharapkan pasien gagal ginjal kronik lebih patuh dalam menjalankan diet yang dianjurkan oleh petugas kesehatan.

7.2.2 Bagi Rumah Sakit

Mampu memberikan edukasi dan motivasi kepada pasien hemodialisis mengenai kepatuhan diet.

7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya, pengambilan data dilakukan pada saat pasien sudah selesai melakukan cuci darah, karena lebih efektif dalam mengisi kuesioner.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Penuntun Diet*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ananta, K.S. Mardiyanto, Y (2014) *Studi Deskriptif Gaya Hidup Dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsud Kraton Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Diunduh dari: <http://www.digilib.unimus.ac.id>. Pada tanggal 5 April 2015.
- Aru, W. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Ayu, Y. (2010). *Kepatuhan pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Melakukan Diet Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga. Jurnal*. Diunduh dari: <http://journal.unika.a>. Pada tanggal 11 Februari 2017.
- Asmaul,. H. (2013). *Perbedaan Tingkat Kepatuhan Pasien Hemodialisis Berdasarkan Jenis Kelamin Dalam Mematuhi Diet*. Skripsi. Diunduh dari: <https://text-id.123dok>. Pada tanggal 11 November 2016.
- Bertalina, S. (2012). Faktor Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Skripsi. Diunduh dari: <http://www.academia.edu/8024447/Bertalin>. Pada tanggal 15 Desember 2016.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Brunner. (2012). *Gagal Ginjal Kronik dalam Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam Harrison Edisi 13*. Jakarta: EGC.
- Bowman, G., Watson, R., Beasty, A.T. (2006). Primary Emotions In Patients After Myocardial Infarction. *Journal of Advanced Nursing*. 53(6): 636-645.
- Cahyaningsih, Niken.D. (2009). *Hemodialisis*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.

Carpenter. (2012). *Dialisis dan Transplantasi Dalam Terapi Gagal Ginjal dalam Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam Harrison Edisi 13*. Jakarta: EGC. hlm: 1435-1443.

Depner, T. 2005. Hemodialysis adequacy : Basic Essentials and Practical Points for The Nephrologist in Training. *Nursing Journal: Hemodialysis International Vol. 9*. pp:241-254. Diunduh dari: <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi>. Pada tanggal 14 Juli, 2017.

Eko, P.(2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Cetakan I. Yogyakarta: Nuha Medika.

Geu, T. (2010). *Konsep Dasar Hemodialisis, CKD/CRF*, herodessoluiton.wordpress.

Ghana, S. (2009). Konsep Kepatuhan. Diunduh dari: <http://syakira-blog.blogspot.co.id> Pada tanggal 01 Januari 2017.

Hakim, A. (2014). *Diet Khusus Bagi Penderita Gagal Ginjal Kronik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Indonesian Renal Registry. (2011). *4th Report Of Indonesian Renal Registry, IRR*.

Hawk, J. H. (2005). *Medical Surgical nursing: clinical management for positive outcome*. St. Louis: Elsevier Saunder.

Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*. Surabaya: Salemba.

Kammerer J., Garry G., Hartigan M., Carter B., Erlich L., 2007, Adherence in Patients On Dialysis: Strategies for Succes, Nephrology. *Nursing Journal: Vol 34, No.5*. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18041450>. Pada tanggal 12 Maret 2017.

Kamaluddin. (2009). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialiss di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing).Volum 4 No.1*. Diunduh dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index>. Pada tanggal 10 Juli 2017.

- Kreitler & Ben., 2004. *Quality of Life in Children*. New York: John Wiley n Sons.
- Kresnawan. (2008). *Menu Lezat untuk Kesehatan Ginjal*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Kim, Y. & Kopple, J. (2010). The End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ): Testing the psychometric properties in patients receiving in-center hemodialysis. *Jurnal Vol 44, No.4*. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pm>. Pada tanggal 12 November 2016.
- Larasati, T. (2012). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Abdul Moeloek Propinsi Lampung. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung, Vol.2, No.2, 17-20*. Diunduh dari: <http://download.portalgaruda>. Pada tanggal 12 November 2016.
- Lisnowati.(2015). *Hubungan Lama dan Frekuesni Hemodialisa Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Membatasi Asupan Cairan*. Skripsi tidak di publikasikan. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Levey, S & Eckardt, K. (2010). The definition, classification and prognosis of chronic kidney disease: a KDIGO Controversies Conference Report, International Society Of Nephrology, Germany. *Jurnal*. Diunduh dari: <http://www.kidney-international.org/>. pada tanggal 12 November 2016.
- Margareth, R. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mutaqin, A. (2011). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nainggolan. (2008). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Haji Adam Malik Medan. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. Skripsi. Diunduh dari: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/88/>. Pada tanggal 04 Februari 2017.
- Nadeem, dkk. (2011). Teacher's Competencies and Factors Affecting the Performance of Female Teachers 2in Bahawalpur (Southern Punjab) Pakistan. *Journal of Business and Social Science. Vol. 2 No. 19*. Special Issue. Pada tanggal 06 Januari October 2017.

Niven, N. (2002). *Psikologi Kesehatan Edisi Kedua*. Jakarta: EGC.

Nofitri. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah Jakarta*. Skripsi. Diunduh dari: <http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=nofitri>. Pada tanggal 22 Desember 2016.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Novian, A.(2013). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Diunduh dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/>. pada tanggal 11 November 2016.

Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.Ed 4*. Jakarta: Salemba.

Muttaqin, A & Sari, K. (2011). *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba medika.

Pangkahila, W. (2007). *Anti Aging Medicine*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

Robinson, J. (2013). *Professional Guide to Diseasen Tenth Edition*, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Rahardjo. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.

Ratnawati,. (2014). Efektifitas Dialiser Proses Ulang (DPU) pada Penderita Gagal Ginjal Kronik (Hemodialisia). *Jurnal Ilmiah WIDYA Volume 2 Nomor 1*. Diunduh dari: <e-journal.jurwidyakop3.com/index.php/jurnal-ilmiah/article/.../136>. Pada tanggal 14 Juli 2017.

Sastroasmoro. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung Seto, Jakarta.

Sekarwiri, E. (2008). *Hubungan antara Kualitas Hidup dengan sense of community pada Warga DKI Jakarta yang Tinggal Di Daerah Rawan Banjir*. Skripsi. Diunduh dari: <http://www.google.com/search?sourceid=chrome&ie=UTF>. Pada tanggal 19 Desember 2016.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta, Graha Ilmu.

Sejati, (2012). *Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUP Fatmawati Jakarta*. Skripsi tidak dipublikasikan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Suharyanto A. (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Trans Indo Medika.

Suharyanto., A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Trans Info Media. Jakarta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RNS*. Bandung: Alfabeta.

Syamsiyah, N. (2011). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa*. Jakarta: FKUI.

Syakira. (2009). *Konsep Kepatuhan*. Diunduh dari: <http://syakira-blog.blogspot.com>. Pada tanggal 13 Desember 2011.

Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Grasindo.

Smeltzer et al, (2008). *Buku Ajar Keperwata Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EG.

Sudoyo, A. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.

Suwitra, K. (2010). *Hidup Berkualitas dengan Hemodialisis (cuci darah) Reguler*. Denpasar; Udayana University pres.

Suhud, M. (2009). *Apakah itu Kualitas Hidup?. Jurnal*. Diunduh dari: <http://opac.unisayogya.ac.id/2264/1/NASKAH%20P>. Pada tanggal 01 Februari 2017.

Skevington, L& O'Connell. (2004). The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial A Report from the WHOQOL Group. *Jurnal*. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15085902>. pada tanggal 22 Desember 2016.

Togatorop, L. (2011). *Hubungan Perawat Pelaksana dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP Haji Adam Malik Medan*. Skripsi. Diunduh dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456>. pada tanggal 11 Januari 2017.

Wahyuningsih, L. (2011). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa*. pdf. Diunduh dari: <http://text-id.123dok.com/document/4yr3g4oy1>. pada tanggal 10 Oktober 2016.

Wijaya, A. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wuyung.(2008). Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal*. Diunduh dari: <http://psik.unri.ac.id/wp-content/uploads>. pada tanggal 21 Januari 2017.

Yuwono. 2000. *Kualitas Hidup Menurut Spitzer pada Penderita Gagal Ginjal Terminal yang Menjalani Hemodialisa di Unit Hemodialisis RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Diunduh dari: <http://eprints.undip.ac.id>. pada tanggal 17 Juli 2017.