

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan di bagian penyakit dalam RS PHC Surabaya pada tanggal 14-26 Juni 2014 tidak diperoleh hubungan yang bermakna antara IMT dengan kadar profil lipid. Hal ini menunjukkan :

1. Peningkatan IMT belum tentu diikuti dengan peningkatan profil lipid;
2. Pasien yang memiliki IMT di atas normal belum tentu tidak memiliki profil lipid yang normal

6.2. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti usulkan, antara lain:

1. Bagi penelitian lanjut, penelitian dapat dilakukan dengan menggunakan kuisioner atau penelitian dapat ditingkatkan menjadi penelitian dengan menggunakan variabel yang lebih spesifik dan tempat yang bervariasi
2. Bagi petugas pelayanan kesehatan di RS PHC Surabaya, pencatatan dalam rekam medis untuk pasien di bagian penyakit dalam dapat ditingkatkan seperti mencatat berat badan, tinggi badan, serta riwayat keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

2011. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur*. Retrieved January 20, 2014, from www.dinkesjatim.go.id
- Abernethy, P., et al. 2004. *Anthropometrica: A Textbook of Body Measurement For Sports and Health Courses*. UNSW Press: Australia, hlm 366-388
- Adam JMF. 2006. *Dislipidemia*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Ed 4. Jakarta : Interna Publishing. Hal 1948-54
- Aekplakorn, Wichai, et al. 2011. *Prevalence of Metabolic Syndrome Defined by the International Diabetes Federation and National Cholesterol Education Program Criteria Among Thai Adults*. *Asia Pac J Publik Health*. Hal 23,792
- Anwar, B. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Sumatera Utara: Fakultas Kedokteran USU. Retrieved January 20, 2014, from <http://library.usu.ac.id/download/fk/gizi-bahri3.pdf>
- Almatsier S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. Hal 150-52
- American Heart Association. *Children and Cholesterol*. Retrieved May1, 2014,

http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Cholesterol/UnderstandYourRiskforHighCholesterol/Children-andCholesterol_UCM_305567_Article.jsp

Budiyanto. 2002. *Obesitas dan Perkembangan Anak*. Jakarta: Grafindo Persada.

Gandha N. Hubungan Perilaku Dengan Prevalensi Dislipidemia Pada Masyarakat Kota Ternate Tahun 2008. Jakarta : Fakultas Kedokteran UI hal 1-15. Retrieved <http://www.lontar.ui.ac.id/file?file=digital/122845-S09038fk..HA.pdf>

Gibson, RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment 2nd* ed. New York : Oxford University Press. p 261-62

Grummer-Strawn, LM et al. 2002. American Journal of Clinical Nutrition. Dalam : Centers of Disease Control and Prevention 2009. Retrieved January 20, 2014, from http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html

Gotera dkk. 2006. Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Adiponektin pada Pasien Geriatri dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Penyakit Dalam* vol 7. hal 16-17

- Guyton.,AC, Hall JE. 2007. Metabolisme Lipid. In : Guyton AC, Hall JE editors. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta : EGC. p.882-94
- Hardjoeno dkk. 2003. Interpretasi Hasil Tes Laboratorium Diagnostik Bagian dari Standar Pelayanan Medik cetakan 3. Makassar : Lembaga Penerbitan Universitas Hasanuddin. hal 227
- Hodoglogil U,et al. 2005. *An interaction between the TaqIB polymorphism of cholesterol ester transfer protein and smoking in associated with changes in plasma high density lipoprotein cholesterol levels in Turks.* Clin. Genet. p.68:118-27
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia.* Retrieved: January 20, 2014, from [http://www.depkes.go.id/downloads/PROFIL KESEHATAN INDONESIA 2010.pdf](http://www.depkes.go.id/downloads/PROFIL_KESEHATAN_INDONESIA_2010.pdf).
- Khairani, Rita. 2005. *Profil Lipid pada Penduduk Lanjut Usia di Jakarta.* Vol24 No4. Univrsa Medicina. Jakarta
- Kumar, V et al. 2005. *Hypertension Vascular Disease.* In : Robn and Cotran Pathologic Basis of Disease 7th edition. Philadelphia : Elsevier Saunders. P 528- 29
- Lechleitner, M. 2008. *Obesity and Metabolic Syndrome in the Elderly: a* Mini review. Gerontology. P.253-9

- Libby P. 2005. *The Pathogenesis of Atherosclerosis*. In: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. Mc Graw Hill. p. 1425, 27-29
- Listiana, Lina., dkk. 2006. Kadar Kolesterol Total pada Usia 25 – 60 tahun. Rumah Sakit Porong Sidoarjo. p. 36-40
- Mawi, Martiem. 2009. *Harper's Illustrated Biochemistry 28th ed.* New York : Lange Medical Publications. p 155, 459
- Murray. 2009. *Harper's Illustrated Biochemistry 28th ed.* New York : Lange Medical Publications. p 155, 459
- Notoatmodjo, S., 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nor., MDBM. 2010. Proporsi Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUP Haji Adam Malik. Medan : Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara
- Pratama, L. 2012. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Profil Lipid Pada Karyawan PT. United Tractors, Tbk Tahun 2011 [Skripsi]. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional

Prentice, A.M., Jebb, S.A. Beyond Body Mass Index. *J Obes Rev*, 2001
Aug;2(3):141-7

Risikesdas. 2007. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
Kementrian Kesehatan RI

Selwyn, AP., Braunwald E., 2005. *Ischemic Heart Disease*. In : Kasper,
D.L., Fauci, A.S., Longo, DL., Braunwald, E., Hauser, SL., Jameson,
JL., ed. *Harrison's Principles of Internal Medicine 16th* ed. USA :
McGrawHill. P 1434-35

Shapo, L et all. 2003. *Epidemiology of Hypertension and Associated
Cardiovascular Risk Factor in a Country in Trasition*. Journal
Epidemidemiology Community Health. P 734-36

Siagian. 2004. Indeks Glikemik Pangan. Jakarta : Penebar Swadaya. Hal :
53

Soeharto, Imam. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan
Lemak dan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama ed 3. Hal
42-43

Soegondo S, Gustaviani R. 2006. Sindroma Metabolik. Buku Ajar Ilmu
Penyakit Dalam Ed 4. Jakarta : Interna Publishing. hal 1948-54

Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC

Syahrullah dkk. 2013. *Gambaran Kadar High Density Lipoprotein Darah pada Laki-Laki berusia 40-59 Tahun dengan Indeks Massa Tubuh $\geq 23 \text{Kg/m}^2$.*

Retrieved May 10, 2014 from: ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/viewFile/1161/937

Tjokroprawiro dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Airlangga University Press hal 212-213, 217

Wade, A Hweir. et al. 2003. *Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare health Care Priver and Consumer Views of Antihypertensive Therapy*. *Journal of Human Hypertension*, Vol 17 Issu 6. p 397

WHO. 2004. *The International Classification of Adult underweight, overweight and obesity according to BMI*. Retrieved: August 7, 2014, from http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

Wongkar, Cristry dkk. 2013. *Hubungan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat di Kelurahan Kecamatan Malalayang Manado*. *Ejournal keperawatan*. Vol1 Nomor 1

LAMPIRAN