

PENGALAMAN TRAUMATIS PADA WANITA YANG MENGALAMI KEGUGURAN BERULANG

SKRIPSI



OLEH :

Genesis Philia Wijaya
NRP : 7103014029

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

PENGALAMAN TRAUMATIS PADA WANITA YANG MENGALAMI KEGUGURAN BERULANG

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Genesis Philia Wijaya
NRP : 7103014029

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Genesis Philia Wijaya

NRP : 7103014029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“PENGALAMAN TRAUMATIS PADA WANITA YANG MENGALAMI KEGUGURAN BERULANG”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ternyata hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telat diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 November 2017

Yang membuat pernyataan,



(Genesis Philia Wijaya)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGALAMAN TRAUMATIS PADA WANITA YANG
MENGALAMI KEGUGURAN BERULANG**

Oleh:

Genesis Philia Wijaya

NRP 7103014029

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing : Erlyn Erawan, Psy.D



Surabaya, 27 November 2017

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangannya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Genesis Philia Wijaya
NRP : 7103014029

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya:

**“PENGALAMAN TRAUMATIS PADA WANITA YANG
MENGALAMI KEGUGURAN BERULANG”**

Untuk dipublikasikan ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2017

Saya menyatakan,

A 6000 Rupiah stamp with a signature and the name Genesis Philia Wijaya. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "KETERANGAN PEMBEL" and "6000 ENAM RIBU RUPIAH". The serial number "K2FAEF855941019" is visible. The signature is in blue ink.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 12 Desember 2017

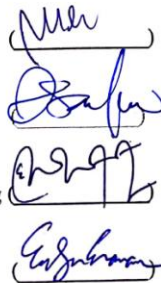
Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, M.A
2. Sekretaris : Desak Nyoman A.R.D., M.Psi., Psi.
3. Anggota : Elisabet W. Hapsari., M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus atas segala penyertaan dan keajaiban-Nya yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Pengalaman Traumatis pada Wanita yang Mengalami Keguguran Berulang” ini dapat terselesaikan sesuai dengan kehendak-Nya. Peneliti tak lupa mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat dan doa kepada semua pihak terkait sehingga penelitian ini selesai sampai akhir. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M. Si., Psi.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.
2. **Ibu Erlyn Erawan, Psy.D**, selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing, memeriksa, dan berdiskusi bersama mengenai laporan penelitian ini mulai dari awal sampai selesai. Terima kasih juga atas segala pencerahan dan motivasi yang telah diberikan ketika peneliti mengalami kesulitan selama proses penelitian.
3. **Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A.**, sebagai ketua penguji dan **Ibu Yessyca Diana G., M.Psi., Psi.**, selaku dosen penguji proposal skripsi yang bersedia memberikan saran dan perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. **Untuk Ibu Desak Nyoman A.R.D., M.Psi., Psi.** selaku sekretaris yang juga membantu menuliskan saran dan perbaikan bagi peneliti.
4. **Dosen Pendamping Akademik angkatan 2014 serta sebagai penguji skripsi, Ibu Elisabet Widyaning Hapsari., M.Psi., Psikolog.** yang selama perkuliahan memberikan pembelajaran untuk hidup kepada seluruh mahasiswa angkatan 2014.

5. **Seluruh Tim Dosen Fakultas Psikologi UKWMS**, yang telah membantu peneliti selama berkuliah dan memberikan pembelajaran bagi peneliti. Terima kasih telah menerima peneliti sebagai keluarga di Fakultas Psikologi UKWMS.
6. **Karyawan Tata Usaha, Bu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang** yang telah melayani dengan ramah dan selalu ada untuk mahasiswa yang memerlukan bantuan. Terima kasih juga selalu mendengarkan celotehan peneliti selama berkunjung di Tata Usaha
7. **Semua informan dalam penelitian (AA, LD, dan AN)** yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan biaya selama proses wawancara dengan peneliti. Terima kasih juga atas kesediaan informan yang menceritakan pengalaman hidupnya secara terbuka selama proses wawancara.
8. **Mama (Lia Lidwina) dan Papa (Hendra Wijaya)** yang sudah mendoakan setiap waktu dan memberikan dukungan materi dan nonmateri agar kuliah bisa lancar dan penelitian ini bisa berjalan dengan baik. Untuk tante (Serli Wijaya) dan paman (Fajar Agustus) yang sudah membantu dalam mencari koneksi untuk mendapatkan informan serta membantu peneliti dalam hal materi sehingga perkuliahan bisa berjalan dengan baik dan lancar.
9. **Kedua adik (Marcelo Septino Wijaya dan Gabrielle Juvito Wijaya)** sebagai motivasi peneliti dan yang telah mendoakan dan memberikan semangat peneliti.
10. **Angela P, Zerlina, Jessica, Yunita, Orin, Novia, Anggi, Helena, Elisa, Venniolita, Audrey, Elvi, Dinda, Sarah Firlita, Sarah Flo, Karina, Ega, Yupi, Hendra Chiz dan seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2014** yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang telah diberikan sehingga peneliti terdorong untuk menyelesaikan penelitian ini.

11. **Fany Tan, Chelsea, Cinthya, Siska, Monica, Maria, Jessica, dan seluruh teman-teman SMK (BB Group)** yang telah memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
12. **Kak Sandy, Kak Selvi, Ce Astrid, Ko Adry, Choir ITC, Kak Priska, Kak Claudia, Elsy, Resti, Nono, Raymond W, Sheilla, Sheilly, Revi, Bude, Ce Vera, Ai Inge, Jojo, Joshua, dan seluruh teman sepelayanan di gereja** yang telah mendoakan peneliti dan memberi semangat dalam menyelesaikan penelitian.
13. **Gabriella D, Jeannyfer, Jessica L, Emma L, Ervine, Maulidta, Sanggar, Raymundus (Monce), Rony, Stacia, Odilia, Vero, Jane, Allicia, Ocha, Jennifer Elim, Stefany, Meli** serta seluruh adik kelas yang mendukung peneliti baik yang pernah satu ORMAWA dengan peneliti maupun yang tidak. Harapannya perkuliahan kalian lancar dan berjalan sesuai dengan rencana kalian.
14. **Teruntuk diri sendiri**, terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat sampai saat ini, jika kamu yang dulu menyerah, aku yang sekarang tidak bisa bertahan sampai digaris ini.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

KEMULIAAN TUHAN YESUS KRISTUS

PAPA, MAMA, DAN SEMUA SAUDARA

TEMAN-TEMAN PSIKOLOGI WM ANGKATAN 2014

BB GROUP

DAN KEPADA WANITA DENGAN KEGUGURAN

BERULANG YANG SEDANG BERJUANG

HALAMAN MOTTO

“You’re precious, I Love you...” – Isaiah 43:3a

“Jika Tuhan mempercayakanmu memikul beban yang berat, maka Dia akan memberimu bahu yang kuat” – Gen

“Broken things can become blessed things if you let God do the mending” – Mama

“When one door closes, God can open another door. With God, you are never out of options” - @TrustGodbro

DAFTAR ISI

Halaman Sampul luar	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Judul	iii
Surat Pernyataan	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	vi
Halaman Pengesahan	vii
Ungkapan Terima kasih	viii
Halaman Persembahan.....	xi
Halaman Motto	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Abstraksi.....	xix
Abstract.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN LITERATUR	11
2.1. Kajian Fenomena Keguguran	11
2.2. Kajian Literatur Seputar Keguguran.....	12
2.3. Kajian Literatur Seputar Trauma	16
2.4. Pengalaman Traumatis pada Wanita yang Mengalami Keguguran.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	23

3.2. Informan Penelitian	24
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	24
3.2.2. Cara Mendapat Informan	24
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	25
3.4. Teknik Analisis Data	28
3.5. Validitas Penelitian	28
3.6. Etika Penelitian	29

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... 31

1.1. Persiapan Pengambilan Data	31
1.1.1. Persiapan Penelitian	32
1.1.2. Perizinan Penelitian.....	32
1.2. Proses Pengambilan Data.....	32
1.2.1. Pengambilan data informan AA.....	32
1.2.1.1. Wawancara I	34
1.2.1.2. Wawancara I	34
1.2.1.3. Wawancara III.....	35
1.2.2. Pengambilan Data Informan LD	36
1.2.2.1. Wawancara I	37
1.2.2.2. Wawancara II	38
1.2.3. Pengambilan Data Informan AN	39
1.2.3.1. Wawancara I	40
1.2.3.2. Wawancara II	41
1.3. Hasil Penelitian	42
1.3.1. Pengolahan Data Informan AA	42
1.3.1.1. Anamnesa Informan AA	44
1.3.1.2. Deskriptif Tema Informan AA	53
1.3.1.3. Validasi data Informan AA	79
1.3.2. Pengolahan Data Informan LD	79
1.3.2.1. Anamnesa Informan LD.....	78
1.3.2.2. Deskriptif Tema Informan LD	88
1.3.2.3. Validasi data Informan LD	103
1.3.3. Pengolahan Data Informan AN	103
1.3.3.1. Anamnesa Informan AN	103
1.3.3.2. Deskriptif Tema Informan AN	111
1.3.3.3. Validasi Data Informan AN	125

1.4. Pengolahan Hasil Penelitian	125
1.4.1. Perbedaan Ketiga Informan Penelitian	125
1.4.2. Persamaan Ketiga Informan Penelitian	134
1.5. Bagan Penelitian	138
1.6. Validitas Penelitian	142
1.7. Etika Penelitian	144
BAB V PENUTUP	146
5.1. Bahasan	146
5.2.. Refleksi	159
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	159
5.4. Simpulan	156
5.5. Saran	162
5.5.1. Saran Praktis.....	162
5.5.2. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	163
DAFTAR PUSTAKA	164
LAMPIRAN	168

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan AA.....	32
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan LD	36
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan AN.....	39
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan AA.....	46
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan LD	83
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan AN.....	105
Tabel 4.7 Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan	125
Tabel 4.8 Kategorisasi Persamaan Ketiga Informan.....	134

DAFTAR BAGAN

Tabel 4.1 Hasil Pengolahan Data Informan AA	138
Tabel 4.2 Hasil Pengolahan Data Informan LD.....	139
Tabel 4.3 Hasil Pengolahan Data Informan AN	140
Tabel 4.4 Hasil Pengolahan Data Informan AN	141

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	168
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan AA	170
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan LD	171
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan AN	172
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan SO (informan AA)	173
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan AA	174
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan LD	175
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan AN	176

Genesis Philia Wijaya (2017). “Pengalaman Traumatis pada Wanita yang Mengalami Keguguran Berulang”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Keguguran adalah suatu kejadian berakhirnya janin tanpa unsur kesengajaan sebelum waktunya untuk dilahirkan. Dengan waktu yang terus berjalan, keguguran bisa saja terjadi berulang kali pada beberapa wanita. Ketika mengalami keguguran berulang, individu umumnya merasa sedih dan kecewa karena harapannya untuk memiliki anak telah hilang. Keguguran berulang yang terus dialami oleh individu dapat memunculkan trauma, yaitu rasa takut dan rasa tidak aman yang dirasakan individu pada suatu peristiwa. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pengalaman traumatis dari seorang wanita yang telah mengalami keguguran berulang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif serta pendekatan fenomenologis, yaitu peneliti menggali data dengan melakukan proses wawancara kepada tiga informan yang mengalami keguguran berulang dengan jumlah minimal kegugurannya adalah 3 kali. Perasaan yang terlihat dalam penelitian ini umumnya adalah sedih, kecewa dan rasa bersalah akan peristiwa keguguran yang dialaminya. Pengalaman traumatis yang muncul yang dialami ketiga informan pun berbeda-beda. Selama menghadapi rasa trauma, para informan juga bersikap pasrah dan meyakinkan diri kepada Tuhan atas keguguran berulang yang dialaminya. Selain itu, ketiga informan menerima dukungan sosial dari lingkungan terutama suami dan keluarga. Selama mengalami rasa trauma, para informan membutuhkan dukungan sosial yang berguna untuk meminimalisir ketakutan dan rasa tidak aman yang ada pada dirinya. Dukungan sosial inilah yang membuat informan dapat menerima keadaan keguguran berulangnya dan meredakan traumanya. Dua dari tiga informan kembali hamil dan mau mempertahankan janinnya setelah mendapat dukungan sosial dari lingkungannya terutama dukungan dari suami.

Kata kunci: Pengalaman Traumatis, wanita, keguguran berulang

Genesis Philia Wijaya (2017). *“Traumatic Event in Women Who Have Experienced Recurrent Miscarriages.” Bachelor Thesis.* Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Miscarriage is an event of fetal death without any element of intention before the time of birth. Within time, miscarriages can happen recurrently in some women. When experiencing recurrent miscarriage, individuals generally feel sad and disappointed because their hope to have a child has been lost. Recurrent miscarriages experienced by women can lead to trauma, which is the fear and insecurity that the individual feels from traumatic events. The purpose of this study is to describe the traumatic experience of a woman who has experienced recurrent miscarriage. This study used the qualitative research method and phenomenological approach. Data collection was done by interviewing three informants who suffered recurrent miscarriages of at least 3 times. The feelings seen in this study are generally sad, disappointed and guilty from the miscarriage. The traumatic experiences that came up in the three informants were different. During handling trauma, the informants continue to believe in God for their recurring miscarriages. The informants received social support from family and spouse. During facing their trauma, the informants need social support that became useful to minimize fear and insecurity that exist in them. Social support makes informants able to accept the condition of recurrent miscarriage and reduce the trauma. Two of the three informants got pregnant again and were able to make their fetus survive after receiving social support, especially the support of their husband.

Key words: *Traumatic event, women, recurrent miscarriage*