

## **LAPORAN PENELITIAN**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS PADA MAHASISWA**



**Oleh :**

- 1. Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.M.Kep      NIK. 911.12.0725**
- 2. Linda Juwita.,S.Kep.Ns.,M.Kep                NIK. 911.12.0726**
- 3. MT.Arie.L S.Kep.Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB    NIK. 911.11.0679**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2017**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Penularan HIV/AIDS Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Mahasiswa

Bidang Ilmu : Keperawatan

Tim Peneliti

Nama Ketua Peneliti : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nama anggota peneliti : 1. Linda Juwita.,S.Kep.Ns.,M.Kep  
2. MT Arie L, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.  
Sp.Kep.MB

Alamat Ketua peneliti : Nginden VIC No. 11B Surabaya

Kontak Ketua Peneliti : 081330572996  
nindaayu@ukwms.ac.id

Lama Penelitian : 5 Bulan

Total Anggaran yang diajukan : Rp. 5.000.000,-

Luaran : Artikel Ilmiah (Manuskrip)


Surabaya, 24 Juli 2017

Mengetahui,  
Dean Fakultas Keperawatan



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)  
NIK. 911.08.0624

Ketua Pelaksana



Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK. 911.12.0725

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Hartono Pranjoto, Ph.D  
NIK. 511.94.0218

## KATA PENGANTAR

Penulis menghanturkan puji dan syukur atas segala kasih dan anugerah yang diberikan oleh Tuhan Yesus sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penelitian yang dilakukan oleh dosen merupakan salah satu bentuk tugas dosen dari Tri Darma Perguruan Tinggi selain pengajaran dan pengabdian kepada masyarakat. Penelitian juga merupakan salah satu cara yang dilakukan untuk memperbaharui dan menambah ilmu pengetahuan dan wawasan. Pada penelitian ini terutama ilmu keperawatan.

Dalam penulisan laporan penelitian ini penulis mengucapkan banyak terima kasih banyak mendapat kesempatan, bantuan, dukungan, motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc, Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr.dr.B.Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Seluruh responden dalam penelitian ini terima kasih sudah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Terima kasih kepada mahasiswa kami yang juga telah membantu dalam penelitian ini Rendy Ihromi (NRP 9103014023), Obed Putra S (NRP

9103014009) dan Rika Budi A (NRP 9103014029) yang telah membantu dalam pengumpulan data.

Dalam penulisan laporan penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada perkembangan ilmu keperawatan dan bermanfaat untuk menjadi bahan kajian dalam kegiatan promosi kesehatan.

Surabaya, Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1. 4 Manfaat .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
2.1.4 Kategori pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Sikap .....	9
2.2.1 Definisi .....	9
2.2.2 Komponen sikap .....	10
2.2.3 Struktur Sikap .....	10
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi sikap .....	11
2.3 Konsep Perilaku.....	12
2.3.1 Definisi .....	12
2.3.2 Pembentukan perilaku .....	13
2.3.3 Perubahan perilaku.....	14
2.4 Konsep HIV/AIDS .....	14
2.4.1 Definisi.....	14
2.4.2 Etiologi.....	15
2.4.3 Perjalanan penyakit.....	16
2.4.4 Penularan HIV/AIDS.....	17
2.4.5 Gejala Klinis.....	18
2.4.6 Pencegahan.....	20
2.5 Konsep seks bebas .....	21
2.5.1 Definisi.....	21
2.5.2 Bentuk perilaku seks bebas.....	22

2.5.3 Tahapan perilaku seks bebas.....	23
2.5.4 Faktor yang mempengaruhi timbulnya perilaku seks bebas..	24
2.5.5 Bahaya seks bebas.....	25
2.5.6 Tingkat perilaku seks.....	27
2.5.7 Pencegahan perilaku seks bebas.....	27
2.6 Konsep Remaja .....	29
2.6.1 Definisi.....	29
2.6.2 Pengelompokan remaja.....	29
2.6.3 Ciri perkembangan remaja.....	30
2.6.4 Karakteristik remaja.....	31
2.7 Hubungan antara pengetahuan dan sikap pencegahan penyakit HIV/AIDS dengan perilaku seks bebas mahasiswa.....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka konseptual .....	34
3.2 Hipotesis .....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.3 Definisi Operasional variabel Penelitian.....	37
4.4 Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.5 Kerangka Kerja penelitian.....	41
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
4.7 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
4.8 Teknik Analisa Data.....	47
4.9 Etika Penelitian.....	49
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Karakteristik lokasi penelitian .....	51
5.2 Hasil penelitian .....	52
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
6.1 Pengetahuan tentang HIV/AIDS .....	62
6.2 Sikap pencegahan HIV/AIDS .....	64
6.3 Perilaku seks bebas .....	65
6.4 Hubungan pengetahuan tentang HIV/AIDS dan perilaku seks bebas .	67
6.5 Hubungan sikap pencegahan HIV/AIDS dan perilaku seks bebas ....	68
6.6 Hubungan pengetahuan dan sikap pencegahan HIV/AIDS dengan perilaku seks bebas .....	69
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>71</b>
7.1 Kesimpulan .....	71
7.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel	2.1 Tahap derajat infeksi HIV/AIDS .....	16
Tabel	4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
Tabel	4.2 Kisi-Kisi Pernyataan Kuisisioner pengetahuan tentang HIV/AIDS .....	43
Tabel	4.3 Kisi-Kisi Pernyataan Kuisisioner sikap upaya pencegahan penyakit HIV/AIDS .....	43
Tabel	4.4 Kisi-Kisi Pernyataan Kuisisioner Perilaku Seks Bebas .....	44
Tabel	4.5 Kisi-Kisi Validitas Pernyataan Kuisisioner pengetahuan tentang HIV/AIDS .....	45
Tabel	4.6 Kisi-Kisi Validitas Pernyataan Kuisisioner sikap pencegahan penyakit HIV/AIDS .....	45
Tabel	4.7 Kisi-Kisi Validitas Pernyataan Kuisisioner Perilaku seks bebas .....	46
Tabel	5.1 Distribusi data pengetahuan tentang HIV pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya tanggal Februari 2017 .....	57
Tabel	5.2 Distribusi data sikap pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya tanggal Februari 2017 .....	58
Tabel	5.3 Distribusi Perilaku seks bebas mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya tanggal Februari 2017 .....	58
Tabel	5.4 Tabulasi silang distribusi data pengetahuan tentang HIV dan perilaku mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya tanggal Februari 2017 .....	59
Tabel	5.5 Tabulasi silang distribusi data sikap dan perilaku mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya tanggal Februari 2017 .....	60
Tabel	5.6 Hasil Statistik Uji regresi linier ganda hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku mahasiswa di Fakultas	

Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
tanggal Februari 2017 ..... 61



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 3.1 Kerangka konseptual Hubungan antara pengetahuan dan sikap pencegahan penyakit HIV/AIDS dengan perilaku seks bebas mahasiswa .....	34
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian Hubungan antara pengetahuan dan sikap pencegahan penyakit HIV/AIDS dengan perilaku seks bebas mahasiswa .....	41
Gambar 5.1 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017 .....	52
Gambar 5.2 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan usia (tahun) di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017 .....	53
Gambar 5.3 Diagram batang karakteristik responden berdasarkan Suku di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017 .....	54
Gambar 5.4 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan Semester di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017 .....	54
Gambar 5.5 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan tempat tinggal di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017.....	55
Gambar 5.6 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan perolehan informasi HIV di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017 .....	56
Gambar 5.7 Diagram pie karakteristik responden berdasarkan Asal perolehan informasi HIV di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Februari 2017	56

## DAFTAR LAMPIRAN

		<b>Hal</b>
Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	78
Lampiran 3	Data Demografi .....	79
Lampiran 4	Kuesioner pengetahuan tentang penyakit HIV/AIDS .....	80
Lampiran 5	Kuesioner sikap pencegahan penyakit HIV/AIDS .....	81
Lampiran 6	Kuesioner Perilaku Seks Bebas .....	82
Lampiran 7	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan tentang HIV/AIDS .....	83
Lampiran 8	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner sikap upaya pencegahan HIV/AIDS.....	84
Lampiran 9	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku seks bebas.....	85
Lampiran 10	Hasil Uji Regresi Logistic Ganda.....	86
Lampiran 11	Rekapitulasi Data Demografi .....	89
Lampiran 12	Rekapitulasi Nilai Penegtahuan, Sikap Dan Perilaku Responden.....	103
Lampiran 13	Biodata Peneliti .....	107

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS PADA MAHASISWA

## ABSTRAK

**Introduksi.** Pada usia remaja termasuk mahasiswa perilaku beresiko tinggi seperti seks bebas selain dapat menyebabkan kehamilan tetapi juga dapat mengarah pada penularan HIV-AIDS.

**Metode.** Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis rancangan penelitian korelasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang HIV dan sikap dengan perilaku seks bebas pada mahasiswa. populasi adalah seluruh mahasiswa/i Fakultas keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 166 orang dengan jumlah sampel 141 yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*.

**Hasil.** Hasil uji spearman untuk hubungan pengetahuan dengan perilaku seks bebas serta sikap dengan perilaku seks bebas memiliki hasil yang sama yaitu  $\rho = 0.000$ , dimana  $\alpha = 0.05$ , yang berarti ada hubungan baik pengetahuan maupun sikap dengan perilaku seks bebas. Uji regresi linier ganda diperoleh hasil  $\rho = 0.000$  untuk kedua variable pengetahuan dan sikap dengan perilaku seks bebas.

**Diskusi.** Dengan adanya pengetahuan yang diterima mahasiswa akan membentuk nilai yang dipercaya oleh mahasiswa dalam sikap yang ditanamkan dan akan terwujud keluar dalam pencegahan perilaku seks bebas yang baik dimana perilaku yang dilakukan dalam keseharian akan mengurangi resiko atau tidak beresiko untuk penularan penyakit HIV.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, sikap, perilaku, HIV-AIDS

# CORELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HIV/AIDS TRANSMISSION PREVENTION WITH FREE SEX BEHAVIOR AMONG UNIVERSITY STUDENTS

## ABSTRACT

**Introduction.** In adolescence including students of high-risk behaviors such as free sex can lead not only pregnancy but can also HIV-AIDS transmission.

**Method.** The design in this study used correlation research design using cross sectional approach. The objective of the study was to investigate the relationship between knowledge about HIV and attitudes with free sex behavior on the students. Population is all nursing students of Catholic University Widya Mandala Surabaya. The amount of population is 166 people with the number of sample 141 selected by purposive sampling technique.

**Results.** Spearman test results the relationship between knowledge with free sex behavior and attitude with free sex behavior have the same result that is  $\rho = 0.000$ , where  $\alpha = 0.05$ , which means there is a relationship both knowledge and attitude with free sex behavior. The double linear regression test obtained  $\rho = 0.000$  for both the knowledge and attitude variable with the free sex behavior.

**Discussion.** Given the knowledge students receive will shape the value that the student believes in the attitude instilled and will manifest out in the prevention of good free sex behavior where behavior in the daily life will reduce the risk or not at risk for transmission of HIV disease.

**Keywords:** knowledge, attitude, behavior, HIV-AIDS