

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul profil penggunaan kombinasi insulin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Sidoarjo periode Januari 2017 – Desember 2017 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik berdasarkan usia yang terbanyak yakni usia 50-59 tahun sebanyak 11 pasien (55%). Berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak yakni wanita sebanyak 12 pasien (60%) dan penggunaan JKN pada 17 pasien (85%)
2. Kombinasi insulin yang paling banyak digunakan yaitu Novorapid (3x8IU) SC + Lantus (0-0-12 IU) SC pada 3 pasien (30%)

5.2 Saran

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang mencakup jumlah sampel yang lebih banyak disertai pemeriksaan laboratorium lengkap dan berbagai profil komplikasi pasien sehingga diperoleh gambaran kendali glikemik pasien DM tipe 2 yang mendapatkan terapi kombinasi insulin di RSUD Kabupaten Sidoarjo yang baik.
- b. Penulisan RMK sebaiknya dilakukan dengan lengkap dan jelas. Rekam medik merupakan informasi sekaligus sarana komunikasi antara pasien dengan tenaga kesehatan lainnya dalam mempertimbangkan terapi

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. 2017, Standards of Medical Care in Diabetes 2017. *Diabetes Care*, **40** (1) : 11-66.
- American Diabetes Association. 2010, Standards of Medical Care in Diabetes 2010. *Diabetes Care*, **33** (1) : 11-61.
- Artune, F. and Risler, T. 2007, Serum Erythropoietin Concentration and Responses to Anemia in Patients with or without Chronic Kidney Disease, *Nephrol Dial Transplant*, **22** (1) : 2900-8.
- Baynes, H. 2015, Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus, *Diabetes Metab*, **6**(5): 2-9.
- Baso, A.Y., Umar, H., dan Manggau M.A. 2014, 'Pengaruh Terapi Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Preoperatif', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanudin, Makasar.
- Bolla, K.N., Santhi, S., and Varalakshmi, K.N. 2015, Diabetes Mellitus & Its Prevention, *International Journal of Scientific & Technology Reasearch*, **4**(8) : 119-125.
- Chawla, A., Chawla, R., and Jaggi, S. 2016, Microvascular and Macrovascular Complications in Diabetes Mellitus, *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, **20**: 546-551.
- Chodijah, S., Nugroho, A. dan Pandelaki, K. 2013, Hubungan kadar glukosa darah puasa dengan jumlah leukosit pada pasien diabetes melitus dengan sepsis, *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, **1**(1): 602-606.
- Damayanti, S. 2015, *Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Departemen Kesehatan RI Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 2005, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan, 2008, *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Fatimah, R. N. 2015, Diabetes Melitus Tipe 2, *J MAJORITY*, **4** : 93-101.

- Fraze, T., Jiang, J. and Burgess, J. 2010, Hospital Stays For Patients With Diabetes 2008, *Healthcare Cost and Utilization Project*, **93** :1-11.
- Gilman, A.G. 2010, *Dasar Farmakologi dan Terapi*, diterjemahkan oleh Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, ECG : Jakarta.
- Hermansen, K., Fontaine, P., Leth, G.,Kukulja, K.K.,Peterkova, V. 2004, Insulin analogues (insulin detemir and insulin aspart) versus traditional human insulins (NPH insulin and regular human insulin) in basal-bolus therapy for patients with Type 1 diabetes, *Diabetologia*, **47**: 622-629.
- International Diabetes Federation. 2015, *IDF Diabetes Atlas*. Diakses tanggal 16 desember 2017 [http:// www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org).
- Kartika, I. G., Lestari, A. A., dan Swastini, D. A. 2013, Perbandingan Profil Penggunaan Terapi Kombinasi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Sanglah, *Jurnal Farmasi UDAYANA*, **1**: 62-68.
- Katzung, B. & Trevor, A. 2014, *Basic & Clinical Pharmacology*. Thirteenth Edition edn ed. Mc Graw- Hill Education, San Fransisco.
- Kimble, M. A. K. 2013, 'Diabetes Mellitus', in Kroon, L.A and William, C. *Applied Therapeutics The Clinical Use o f Drugs*, 9th ed., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Kurniawaty, E. 2014, Diabetes Mellitus, *JUKEUNILA*, **4(7)**: 114-119.
- Lameshow, S. and Lwanga, S. 1991, *Sample size determination in health studies*,WHO Library Cataloguing in Publication Data, England
- Lipsky, B.A. 2012, Infectious Disease Society of America Clinical Practice Guideline, *IDSA Guidelines*,**54(12)**: 132-173.
- Martin, D., 2004, Steps to Improving Inpatient Blood Glucose Control, *Diabetes Care*, **27**: 553-591.
- Marín Peñalver, J. J., Timón, I. M., Collantes, C. S. and Gómez, F. J. 2016, Update on the treatment of type 2 diabetes mellitus, *World Journal of Diabetes*, **7(17)**: 354- 395.
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS). Diakses 18 Desember 2017 <http://www.ninds.nih.gov/disorders/cerebralarteriosclerosis/arteriosclerosis.htm>

- Notoatmodjo, S. 2012, *Teknik Sampling in Metodologi penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Ozougwu, J.C., Obimba, K.C., Belonwu, C.D. and Unakalamba, C.B. 2013, The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus, *Journal of Phisiology and Pathophysiology*, **4(4)**: 46-57.
- Putri, A.M. 2014, 'Studi penggunaan insulin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat inap (IRNA) RSUD dr. Saiful Anwar Malang', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Muhamadiyah, Malang.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Rahadini, A. 2017, 'Pola terapi insulin pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Soetomo Surabaya', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Richman. 2012, *WebMD Medical Coronary Artery Disease*. Diakses pada 30 Desember 2017 <http://www.webmd.com/heartdisease/guide/heart-disease-coronary-arterydisease>
- Sarwono, J. 2006, *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Soegondo, S., Soewondo, P. dan Subekti, I. 2015, *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sudoyo. 2015, 'Faktor Risiko Diabetes Melitus', dalam Soegondo, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, 10th ed., Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, pp 14-15.
- Suyono. 2015, 'Patogenesis Diabetes Melitus', dalam Soegondo, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, 10th ed., Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, pp 14-15.
- Taylor, C., Lilis, C., Lemone, P., and Lynn, P. 2010, *Fundamental of nursing the art and science of nursing Care*, 7th ed., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Wu, Y., Ding, Y., Gao, J., Tanaka, Y., Zhang, W. 2013, Risk Factors and Primary Prevention Trials for Type 1 Diabetes, *International Journal of Biological Sciences*, **9(6)**: 666-678.

- Wu, Y., Ding, Y., Tanaka, Y. and Zhang, W., 2014. Risk Factors Contributing to Type 2 Diabetes and Recent Advances in the Treatment and Prevention, *International Journal of Medical Sciences*, **11(11)**: 1185-199.
- Yulianti, S.R., Mukaddas, A. dan Faustine, I., 2014, Profil Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Undata Palu tahun 2012, *Online journal of Natural Science*, **3(1)**: 40-46.
- Zubaira, M., Malika, A. dan Ahmad, J. 2011, The Foot Clinicomicrobiological Study and Antimicrobial Drug Resistance Profile of Diabetic Foot Infection in North India, *The Foot*, **21(1)**: 6-14.