

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS PERILAKU CYBERSEX REMAJA AWAL DI
KELURAHAN X SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:
Haniva Herliana
7103014098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS PERILAKU CYBERSEX REMAJA AWAL DI
KELURAHAN X SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Haniva Herliana

7103014098

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Haniva Herliana

NRP : 7103014098

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN INTENSITAS PERILAKU *CYBERSEX* REMAJA AWAL DI KELURAHAN X SURABAYA”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan /atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan / atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat surat pernyataan,



Haniva Herliana

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS PERILAKU *CYBERSEX* REMAJA AWAL DI
KELURAHAN X SURABAYA”**

Oleh

Haniva Herliana
7103014098

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 13 Desember 2018

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Haniva Herliana

NRP : 7103014098

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS PERILAKU *CYBERSEX* REMAJA AWAL DI
KELURAHAN X SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Haniva Herliana


HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Pada tanggal 13 Desember 2018




Dewan Penguji :

1. Ketua : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi, Psikolog 

2. Sekretaris: Sylvia K. Ngonde, M.Si. 

3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi, Psikolog 

4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW

Papa dan Mama tercinta

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Dosen Pembimbing Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

Organisasi Karang Taruna X dan SMP X Surabaya Utara

HALAMAN MOTTO

“Tidakkah mereka memperhatikan burung-burung yang dapat terbang di angkasa dengan mudah. Tidak ada yang menahannya selain Allah. Sungguh, pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi orang-orang yang beriman.”

(Q.S An-Nahl 16: 79)

“tidakkah mereka memperhatikan burung-burung yang mengembangkan dan mengatupkan sayapnya di atas mereka? Tidak ada yang menahannya (di udara) selain Yang Maha Pengasih.

Sunggu, Dia Maha Melihat segala sesuatu.”

(Q.S Al-Mulk 67: 19)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Intensitas Perilaku *Cybersex* pada Remaja Awal di Surabaya Utara” ini dengan lancar. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan penelitian ini, Peneliti memohon maaf dan mengharap masukan, saran ataupun kritik yang tentu saja sangat berguna untuk peneliti kedepannya. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Kedua orang tua** yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangatnya kepada peneliti, sehingga peneliti bertahan hingga detik-detik pengumpulan skripsi ini.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan banyak dukungan selama proses kuliah dan hingga akhir skripsi ini.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing, mendengarkan keluh kesah dan meluangkan waktunya. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak atas motivasi dan dukungannya selama ini dari proses awal hingga akhir pengerjaan skripsi.

4. **Bapak Jaka Santosa D., M.Psi., Psi.** selaku pendamping akademik peneliti. Makasih banyak sudah memberikan motivasi, inspirasi dan dukungan selama ini.
5. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi, Psikolog dan Ibu Agustina Engry, M.Psi, Psikolog** selaku penguji yang sudah banyak memberikan masukan dan dukungan bagi peneliti.
6. **Bapak Johanes Dicky Susilo, M.Psi.,Psikolog dan Elisabet W.H., M.Psi., Psikolog** selaku professional judgement yang sudah membantu dan bersedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi alat ukur peneliti dalam penelitian ini.
7. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.,** selaku dosen di psikologi yang selama ini telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi peneliti supaya lulus.
8. **Staf Tata Usaha: Pak Anang, Bu Lilis, dan Bu Eva** yang telah melayani dengan baik, ramah, membantu dan selalu memberi semangat peneliti supaya lulus.
9. **Arief Rahayu Wicaksono** yang selalu mendukung peneliti dan memberikan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. **Sarah Firlita, Evita, Dinda, Kak Winona dan Andre** sebagai teman-teman peneliti yang selalu mendukung hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. **Kiki Tejakusuma** sebagai teman peneliti yang selalu dukung hingga terselesaikannya skripsi dan mengingatkan lulus bareng.

12. **Faradiba Bahasuwan, Rini Setyaningrum dan Anjar** sebagai teman peneliti yang memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi dan mengingatkan lulus supaya cepat menikah.
13. **Rahmawati, Esti, Hanifah dan Muriyati** sebagai teman peneliti yang selalu memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi.
14. Seluruh partisipan penelitian, telah ikut berpartisipasi dan memberikan informasi sehingga penelitian dapat terselesaikan baik.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
Abstract	xviii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan masalah	9
1.3 Rumusan masalah	9
1.4 Tujuan penelitian	9
1.5 Manfaat penelitian	10
1.5.1 Manfaat teoritis	10
1.5.2 Manfaat praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Intensitas Perilaku <i>cybersex</i>	11
2.1.1 Pengertian intensitas perilaku <i>cybersex</i>	11
2.1.2 Bentuk-bentuk perilaku <i>cybersex</i>	11
2.1.3 Faktor-faktor perilaku <i>cybersex</i>	12
2.2 Kontrol Diri	12
2.2.1 Pengertian kontrol diri	12
2.2.2 Aspek-aspek kontrol diri	13
2.2.3 Faktor-faktor kontrol diri	13
2.3 Remaja Awal	14
2.4 Hubungan antara kontrol diri dengan intensitas perilaku <i>cybersex</i> remaja awal	15
2.5 Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.2 Definisi Operasional	18
3.3 Populasi dan teknik sampling	19
3.4 Metode Pengumpulan data	19
3.5 Validitas dan Reliabilitas alat ukur	20
3.5.1 Validitas	20
3.5.2 Reliabilitas	21
3.6 Teknik Analisis data	22
3.6.1 Uji Normalitas	22
3.6.2 Uji Linieritas	22
3.7 Etika Penelitian	22

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ..	24
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	24
4.2 Persiapan Pengambilan Data	24
4.2.1 Perijinan Penelitian	24
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	25
4.2.3 Profesional Judges	26
4.2.4 Pengadaan Alat Ukur	26
4.3 Pelaksanaan Penelitian	26
4.4 Hasil Penelitian	28
4.4.1 Uji Validitas	28
4.4.2 Uji Reliabilitas	29
4.4.3 Deskripsi Identitas Penelitian	29
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	31
4.4.6 Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan perilaku <i>Cybersex</i>	35
4.4.7 Uji Asumsi	36
4.4.7.1 Uji Normalitas	36
4.4.7.2 Uji Linieritas	36
4.4.7.3 Uji Hipotesis	37
BAB V PENUTUP...	38
5.1 Bahasan	38
5.2 Kesimpulan	40
5.3 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Nilai Skor Kontrol Diri	20
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri	20
Tabel 4.1. Aitem Sahih dan Gugur Skala Kontrol Diri pada Remaja Awal	29
Tabel 4.2. Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3. Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.4. Kategorisasi Kontrol Diri	32
Tabel 4.5. Kategorisasi Intensitas Perilaku <i>Cybersex</i>	34
Tabel 4.6. Media Intensitas Perilaku <i>Cybersex</i>	30
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Kontrol Diri Dengan Intensitas Perilaku <i>Cybersex</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Coding Skala Kontrol Diri	45
Lampiran B. Coding Angket Intensitas Perilaku <i>Cybersex</i>	49
Lampiran C. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Putaran Pertama Skala Kontrol Diri	51
Lampiran D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Putaran Kedua Skala Kontrol Diri	53
Lampiran E. Uji Normalitas dan Uji Linieritas	54
Lampiran F. Uji Hipotesis	55
Lampiran G. Surat Perijinan Karang Tarunai	56
Lampiran H. Surat Ijin <i>Professional Judges</i>	57

Haniva Herliana (2018). “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Intensitas Perilaku *Cybersex* Remaja Awal di Kelurahan X Surabaya”. Skripsi Sarjana Strata I. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Remaja menjadi jembatan antara anak-anak yang aseksual menuju ke orang dewasa yang seksual. Remaja memiliki rasa ingin tahu dan seksualitas yang hampir tidak dapat terpuaskan. Rasa ingin tahu yang tinggi membuat remaja selalu berusaha mencari informasi tentang seks. Remaja mencari sumber informasi seperti halnya buku-buku, internet atau media lainnya tentang seks. Pencarian informasi seksual melalui internet yang salah dapat menimbulkan perilaku *cybersex*. Jika remaja melakukan perilaku *cybersex*, maka hal ini membuat remaja kesulitan dalam mengontrol diri saat melakukan aktivitas sehari-hari. Kontrol diri adalah pengaturan proses-proses fisik, psikologis, dan perilaku individu untuk membentuk karakter individu sendiri. Tujuan dalam penelitian ini untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan intensitas perilaku *cybersex* remaja awal di Surabaya Utara.

Subjek dalam penelitian ini adalah 54 remaja awal di Surabaya Utara. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik insidental sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala kontrol diri untuk mengukur kontrol diri dan menggunakan angket terbuka intensitas perilaku *cybersex* untuk mengukur seberapa lama waktu yang digunakan untuk *cybersex*. Data penelitian di analisis menggunakan teknik analisis non-parametrik *kendall's Tau b*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara kontrol diri dengan intensitas perilaku *cybersex*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,214 (negatif) dengan taraf signifikan $p = 0,027$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa kontrol diri berkorelasi negatif dengan intensitas perilaku *cybersex* remaja awal di Surabaya Utara. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah intensitas perilaku *cybersex* pada remaja. Hal tersebut dapat mempengaruhi remaja awal dalam menurunkan intensitas perilaku *cybersex* dan lebih mengontrol diri supaya tidak mengalami kecanduan perilaku *cybersex*.

Kata Kunci: *cybersex*, kontrol diri, remaja awal

Haniva Herliana (2018). "The relationship between Self Control and the Intensity of Cybersex Behavior Early Youth in X Surabaya Village ". Thesis Undergraduate Degree, Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Teenagers is a stage between asexual children become adults that sexually active. Teenagers have curiosity about sexuality that can hardly be satisfied. High curiosity makes teenagers always try to find information about sex. Teenagers look for sources of information such as books, internet or other media about sex. Incorrect information about sexuality through the internet can lead to *cybersex* behavior. *Cybersex* behavior makes teenagers having difficulty in controlling themselves when doing daily activities. They need self control. Self control is physical, psychological, and individual behavioral setting processes to form individual characteristic.

The purpose of this study was to see the correlation between self-control and intensity the early behavior of *cybersex* teenagers in North Surabaya. The subjects in this study were 54 early adolescents in North Surabaya. Data collection used incidental sampling techniques. Data retrieval is done with use a self-control scale to measure self-control and use an open questionnaire intensity of *cybersex* behavior to measure time to do *cybersex*. The research data were analyzed using the analysis technique non-parametric *Kendall's Tau b*.

The results showed a significant correlation between self-control and intensity of *cybersex* behavior, with a correlation coefficient of -0.214 (negative) with a level significant $p = 0.027$ ($p < 0.05$). This shows that self control is correlated with the intensity of the behavior of early *cybersex* teenagers in North Surabaya. The higher self control then the lower the intensity of *cybersex* behavior in adolescents. It mean self-control can reduced the intensity of *cybersex* behavior

Keyword: cybersex, self control, adolescents