

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS *PROBLEM-FOCUSED*
COPING YANG DILAKUKAN OLEH IBU DARI ANAK
PENDERITA *SCHIZOPHRENIA* DENGAN STRES
YANG DIALAMI**

SKRIPSI



OLEH:

ERNIE FRISLIA
NRP: 7103099071

No. WIDUK	4015/03
TEL. (041) 510101	06-12-2003
DAFTAR	
NO. DAFTAR	Fpsi
	Fri
	h-1
NRP: KE	1 (Catur)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS *PROBLEM-FOCUSED
COPING* YANG DILAKUKAN OLEH IBU DARI ANAK
PENDERITA *SCHIZOPHRENIA* DENGAN STRES YANG DI
ALAMI

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Ernie Frisia

NRP:7103099071

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2003

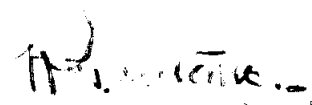
SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARAINTEGRIKAS *PROBLEM-FOCUSED COPING* YANG DILAKUKAN OLEH IBU DARI ANAK PENDERITA *SCHIZOPHRENIA* DENGAN STRES YANG DI ALAMI

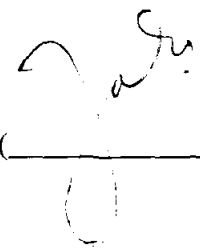
Oleh :
ERNIE FRISLIA
NRP 7103099071

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama

: Drs. Psi. ML. Oetomo ()

Pembimbing pendamping

: Jaka Santosa S, S.Psi. ()

Surabaya, 8 Oktober 2003

Di pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada tanggal 8 Oktober 2003



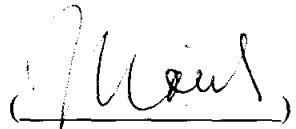
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan

Dewan Penguji :

1. Ketua : Drs. Psi. ML. Oetomo



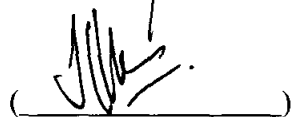
2. Sekretaris : Monica E, S.Psi.



3. Anggota : Agnes Maria S, M.Psych



4. Anggota : Dessi Christanti, M.Si



There are times when we think life isn't going quite the way we want it to, and we wonder what God's plan for us might be...just wanted you to know I believe in you and his loving presence in our lives...

**God
Is
Faithful**

Remember no matter how big the problems...

...Gods is even bigger!

Ernie Frislia

**Karya tulis ini kupersembahkan untuk :
Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus
Papa, dan Mama yang penuh kasih sayang,
Kakakku tersayang ; Erik Ferdinan,
Edwin Franky, Elvis Jefferson**

**Even to your old age and gray hairs I am he,
I am he who will sustain you. I have made you and
I will carry you; I will sustain you and I will rescue you.**

(Isaiah 46 : 4)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang tidak terhingga kepada Tuhan, karena akhirnya penyusunan dan penulisan skripsi ini terselesaikan. Selain itu rasa terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang turut memberi dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini. Untuk itu dengan rendah hati penulis sampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Psi. M.L. Oetomo, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala dan sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan inspirasi dan teladan karena terus mengabdikan diri dibidang pendidikan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Jaka Santosa S., S.Psi., sebagai pembimbing pendamping yang walaupun dalam kesibukan tetap menyempatkan diri membimbing dan tetap sabar mengajar penulis untuk dapat menulis skripsi ini dengan baik.
3. Yessyca Diana G., S.Psi. sebagai pembantu dekan I yang telah banyak membantu penulis dalam hal informasi yang sangat penting bagi penulis.
4. Papa dan Mama yang selalu sabar dan sangat sayang serta pengertian terhadap penulis dengan segala kondisi yang seringkali membuat perasaan papa dan mama sedih, juga terima kasih buat doa papa dan mama bagi penulis.
5. Buat kakakku yang tercinta ; Erik yang terus berdoa untuk kesuksesanku, Edwin yang selalu menghibur penulis melalui canda tawanya, Elvis yang

memberikan ide untuk penelitian ini dan sangat pengertian. Thank's for all brother.

6. Edward dan Elsy Nainggolan, yang telah membimbing penulis sebagai anak sendiri dan banyak membantu penulis dalam segala hal terlebih lagi saat penulis jatuh sakit.
7. Joyce M.B., S.Psi. dan Agnes M.S., M.Psych/Grad.Dip.Ed., sebagai pembimbing akademik yang terus membimbing penulis dalam hal akademik sampai dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu.
8. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak hal kepada penulis.
9. Dr. Darmaji SpKj. dan Ibu Lily Hendratno serta staf poliklinik dewasa yang telah membantu untuk kelancaran pengambilan data.
10. Mbak Dina, mbak Wati dan mbak Eva yang turut membantu penulis dalam hal administrasi.
11. Teman dekatku : Ola yang saya tahu terus berdoa untuk saya, Teddy Mardianto yang terus mendorong penulis, Marlon yang sabar membaca sms, email penulis yang penuh keluh kesah, Teddy Gunawan adik yang cute selalu menghibur penulis lewat sms yang lucu-lucu.
12. Teman spesialku : Anastasia layadi yang sangat baik, tidak pernah marah selama bersahabat dengan saya, berperan besar saat pengambilan data yang walaupun lelah, Intan Purnamasari yang membantu saya selama kuliah terutama titip KRS he..he.., Rafael Arthur Robin yang penuh humor.

13. Teman baikku : Johanes Hardjo yang lucu, Johanes Triyana yang telah membantu banyak, Ratna Gunawijaya yang juga turut membantu dalam pengambilan data teman-teman paduan suara yang mengerti kesibukan saya.
14. IPH west, miss Putri, miss Elvira, miss Winny dan miss Ana yang memberi kesempatan penulis untuk pengambilan data.
15. Ce'Novia yang terus memberi spirit untuk penulis agar tidak meyerah dengan situasi yang menantang, Linawati dan Maria yang memberi semangat kepada penulis.
16. Teman-teman kosku ; Elly, Chris, Novi, Maria, Dina yang seringkali buat penulis terhibur dengan tingkah laku mereka yang lucu.
17. Semua pihak yang turut serta dalam penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, banyak terima kasih.

Penulis sangat sadar bahwa penulisan dan penyusunan ini terlalu banyak kekurangan, oleh karena itu dengan berbesar hati penulis bersedia menerima segala macam bentuk kritik dan saran yang dapat menyempurnakan penelitian.

Surabaya, 8 Oktober 2003

Ernie Frislia

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Kata pengantar.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xii
Daftar lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
Bab I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
Bab II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1.1. Pengertian Stres.....	7
2.1.2. Jenis-jenis stres.....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres.....	9
2.1.4. Gejala-gejala orang yang mengalami stres.....	13

2.1.5. Sumber-sumber stres.....	15
2.1.6. Pengertian Stres Pada Ibu Dari Anak Penderita <i>Schizofrenias</i>	18
2.2.1. Pengertian <i>Problem-focused coping</i>	19
2.2.2. Aspek-aspek <i>problem-focused coping</i>	22
2.3. Penderita <i>Schizofrenia</i>	24
2.4. Kaitan Antara Intensitas <i>Problem-Focused Coping</i> Yang Dilakukan Oleh Ibu Dari Anak Penderita <i>Schizofrenia</i> Dengan Stres Yang Dialami.....	25
2.5. Hipotesis.....	27
Bab III. METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2. Definisi Operasional.....	28
3.3. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data	30
3.4.1. Angket intensitas <i>problem-focused coping</i>	33
3.4.2. Angket Stres.....	35
3.5. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
3.6. Teknik Analisis Data.....	37
Bab IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
4.1. Orientasi Kacah Penelitian.....	39
4.2. Persiapan Penelitian.....	40
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.4. Hasil Penelitian.....	42

4.4.1. Deskripsi sampel.....	42
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian.....	42
4.4.3. Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	44
1. uji validitas.....	44
2. uji reliabilitas.....	46
4.4.4. Uji asumsi.....	46
1. uji normalitas.....	46
2. uji linearitas.....	47
4.4.5. Uji hipotesis.....	47
Bab V. PENUTUP.....	48
5.1. Bahasan.....	48
5.2. Simpulan.....	54
5.3. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.4.1. Blue print angket intensitas <i>problem-focused coping</i>	34
Tabel 3.4.2. Blue print angket stres ibu.....	36
Tabel 4.4.1. Distribusi jenis kelamin anak penderita <i>schizofrenia</i>	42
Tabel 4.4.2.1. Distribusi frekuensi nilai stres ibu.....	43
Tabel 4.4.2.2. Distribusi frekuensi nilai <i>problem-focused coping</i>	44
Tabel 4.4.3.1. Distribusi aitem yang sah dan gugur angket stres.....	45
Tabel 4.4.3.2. Distribusi aitem yang sah dan gugur angket <i>problem-focused Coping</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran angket.....	59
Lampiran Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	68
Lampiran Asumsi.....	82
Lampiran Uji Hipotesis.....	90
Lampiran Surat Ijin Pengambilan Data.....	91
Lampiran Surat Keterangan.....	92

Ernie Frislia (2003). Hubungan antara intensitas *problem-focused coping* yang dilakukan ibu dari anak penderita *schizophrenia* dengan stres yang di alami. Skripsi Sarjana Strata-1 Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

ABSTRAKSI

Stres adalah fakta dalam hidup dan bagian dari kehidupan. Sepanjang kehidupan individu selalu dan tidak lepas dari masalah yang kadangkala membuat individu menjadi stres. Menghadapi perubahan yang terus terjadi setiap individu memiliki daya tahan yang berbeda. Ada individu yang mampu bertahan dan mengatasi masalahnya tetapi ada juga individu yang tidak mampu. Individu yang tidak mampu mengatasi masalahnya lama kelamaan akan stres, jika hal ini berkepanjangan dapat menimbulkan depresi yang pada tingkat tertentu dapat menyebabkan individu menjadi 'gila'. Akibat yang harus dihadapi oleh penderita yakni ia dikucilkan oleh masyarakat karena dimasyarakat penyakit ini masih tergolong jarang sehingga dianggap aneh. Selain itu keluarga juga merasakan dampaknya, pada awalnya mungkin adanya penolakan karena mempunyai anak penderita *schizofrenia* sehingga banyak dari orangtua malu dan takut dengan tingkah laku anak mereka. Terlebih lagi sebagai seorang ibu akan lebih tertekan dengan mempunyai anak penderita *schizofrenia* karena untuk sembuh sempurna sangat kecil kemungkinannya. Salah satu bentuk dari *problem-focused coping* adalah membawa anak ke rumah sakit dengan demikian dapat mengurangi stres ibu tapi pada kenyataannya ibu tetap stres hal ini banyak dipengaruhi oleh banyak hal, tetapi melalui penelitian ini peneliti hanya ingin mengetahui apakah ada hubungan antara intensitas *problem-focused coping* yang dilakukan oleh ibu dari anak penderita *schizofrenia* dengan stres yang di alami. Subyek penelitian adalah ibu dari penderita *schizofrenia* yang sedang rawat jalan dan rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya serta belum menikah. Metode pengumpulan data menggunakan uji korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara stres ibu dengan *problem-focused coping* ($r_{xy} = -0,127$ dan $p = 0,510$, *two-tailed*). Dengan demikian berarti tidak mendukung hipotesis yang dikemukakan oleh peneliti pada tinjauan pustaka. Hal ini disebabkan adanya faktor lain yang mempengaruhi variabel stres yang tidak diteliti oleh peneliti yakni latar belakang pendidikan, jenis kelamin, dukungan sosial, kepribadian dan situasi. Selain itu ada beberapa metodologi penelitian yang tidak dikendalikan peneliti seperti hambatan bahasa dan sebagainya. Saran yang dapat diberikan bagi subyek, rumah sakit, masyarakat yakni jangan pernah menyerah dengan situasi yang menekan, pemberian penyuluhan bagi ibu dari pihak rumah sakit. Saran bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti variabel stres dapat menghubungkan dengan faktor-faktor yakni latar belakang pendidikan, jenis kelamin, dukungan sosial, dan sebagainya serta sebaiknya penelitian dilakukan secara kualitatif.