

## **BAB 5**

### **SIMPULAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian ekstrak daun pacar kuku dengan dosis 0,5; 1,0g; dan 1,5g/kgBB secara oral dapat menurunkan berat badan tikus. Dosis yang memberikan efek penurunan berat badan paling besar adalah dosis 1,5g/kgBB.
2. Tidak ada hubungan yang linier antara peningkatan dosis ekstrak daun pacar kuku secara oral terhadap penurunan berat badan tikus.

#### **5.2. Alur Penelitian Selanjutnya**

Setelah melihat hasil dari penelitian diatas perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan perlu di uji kandungan berkhasiat yang terdapat dalam daun pacar kuku yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan tikus serta perlu dilakukan juga uji toksisitas dan formulasi sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia. Untuk mengetahui penurunan berat badan, sebaiknya waktu yang dibutuhkan lebih lama agar efek penurunan berat badan dapat dilihat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 1993, **Pedoman Pengujian dan Pengembangan Fitofarmaka, Penapisan Farmakologi, Pengujian fitokimia dan Pengujian Klinik, Pengembangan dan Pemanfaatan Obat Bahan Alam.** Yayasan Pengembangan Obat Bahan alam Phyto Medica (YPOBAPM), Jakarta, 3-6.
- Backer, C.A, 1965, **Flora of Java: Spermathopytes only** Vol.2, Groningen, Noordhoff, 245-249.
- Bruna, T. & J. Fogteloo., 2003. **Drug Treatments. In: Treasure, J., Schmidt, U., Von Furth,E. (Eds.), Handbook of Eating Disorders, 2<sup>nd</sup> Ed,** Wiley, England, 317 – 320.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1977. **Materia Medika Indonesia**, Jilid I.,Jakarta., 58 – 62.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979. **Farmakope Indonesia**, Edisi III. Jakarta, 9.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989. **Materia Medika Indonesia**, Jilid V. Jakarta, 16 – 19.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995. **Farmakope Indonesia** , Edisi. IV. Jakarta , 7.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia , 2000. **Parameter Standar Umum Estrak Tumbuhan Obat** Dirjen POM , Jakarta, 3 – 17.
- Evans, W.C., 2004. **Trease and Evans** : Pharmacognosy. Saunders, Edinburgh, 221 - 225.
- Flier, J.S., 2001. **Obesity.** In: Braunwald, E., Fauci, A.S, Kasper, D.L., Hauser, S.L., Longo, D.L., Jameson, J.L. (Eds). **Harrison 15<sup>th</sup> Edition : Principles of Internal Medicine.** McGraw-Hill Medical Publishing Division, New York, 479 – 483.

- Ganong, W.F., 2003. **Fisiologi Kedokteran**. Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 259 – 260.
- Guyton., A.C., 1994. **Fisiologi Kedokteran**, Edisi VII, terjemahan Adji Dharma, Jakarta:ECG, 424 – 431.
- Guyton., A.C., 1997. **Fisiologi Kedokteran**, Edisi 9, terjemahan Adji Dharma, Jakarta: ECG, 1029 – 1085.
- Garrow, J.S., 1993. **Human Nutrition and Dietetics**. Longman Group UK Limited, London, 465 – 478.
- Labuza, T.P., 1977. **Food and Your Well-Being**. West Publishing Co., St. Paul, 101– 209.
- Mursito, B., 2003. **Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh**. Penebar Swadaya, Jakarta, 1 – 23.
- Noer Sjaifoellah H. M. dr. Prof., 1996. **Ilmu Penyakit Dalam**. Jilid I, Balai Penerbit FKUI, Jakarta, 706 – 712.
- Owen, A.L., P.L. Splett, G.M. Owen, 1999. **Nutrition in The Community**. 4<sup>th</sup> Ed. The McGraw-Hill Companies, Inc, 273 – 287.
- PDR for Herbal Medicine**, 2000. Medical Economics Company, Montvale, 369 – 371.
- Philipson, J.D., 1994. **Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals**. CRC Press, London, 261-262.
- Purwati, dkk, 2002. **Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan**. Penebar Swadaya, Jakarta, 10 – 29, 45 – 54.
- Putong, O.T.,2007. **Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanada (Guazuma ulmifolia Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin**. Skripsi Jurusan Farmasi. Widya Mandala. Surabaya,

Reynold, J.E.F (ED)., 1982, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28<sup>th</sup> ed. The Pharmaceutical Press London, 66 – 68.

Sharp, P.E., M.C. La Regina, 1998. **The Laboratory Rat**. CRC Press, Boca Raton. Florida, 1.

Smith, J.R., 1988. **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis**, (Mangkoewidjaja. S., Penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.

Tan, H.T, dan K.Rahardja, 2007. **Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya**. Elex Media Komputindo, Jakarta, 492 – 499.

Voigt, R., 1995. **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, 5<sup>th</sup> ed., Gajah Mada University Press, Yogyakarta, 553 – 596, 965.

Wagner, H.P.,1984. **The Natural Product and Plant Drug with Pharmacological, Biological of Therapeutical Activity**, Spingerverlog, Berlin, 23 – 50.

Wirakusumah, E.S.,2001. **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4 – 63.

Yoanna, A., A. Yovita, 2000. **Tanaman Obat dan Pengobatan Alternatif**, Setia Kawan, Jakarta, 67.

Zainuddin,M.,2000, **Metodologi Penelitian**,Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, press Surabaya.