

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA LEBIH DARI
30 TAHUN TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DARI BEBERAPA WILAYAH DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Frifca Meriane Firdana
NRP: 9103009006

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA LEBIH DARI
30 TAHUN TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DARI BEBERAPA WILAYAH DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Frifca Meriane Firdana
NRP: 9103009006

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Frifca Meriane Firdana

NRP : 9103009006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA LEBIH DARI
30 TAHUN TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DARI BEBERAPA WILAYAH DI KOTA
SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Frifca Meriane Firdana

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Frifca Meriane Firdana

NRP : 9103009006

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Usia Lebih Dari 30 Tahun
Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Dari
Beberapa Wilayah Di Kota Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2014

Yang Menyatakan



Frifca Meriane Firdana

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA LEBIH DARI 30
TAHUN TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DARI BEBERAPA WILAYAH DI KOTA SURABAYA

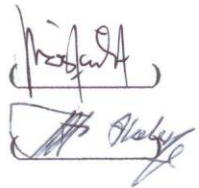
OLEH :

Frifca Meriane Firdana

NRP: 9103009006

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit.,SKep.Ns., M.Kep



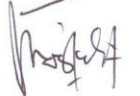

Pembimbing Pendamping: Dewi Andriani.,SKep.Ns.



Surabaya, Juli 2014

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi yang ditulis oleh Frisca Meriane Firdana NRP. 9103009006 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 05 Juli 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh,

- | | | |
|---------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua | : Dr. dr.Inge Wattimena, M.Si | () |
| 2. Sekretaris | : Natalia Liana Susanti,SKM | () |
| 3. Anggota | : Maria Manungkalit.,SKep.Ns., M.Kep | () |
| 4. Anggota | :Dewi Andriani.,SKep.Ns. | () |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,




dr.B.Handoko Daeng, SpKJ (K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk orangtua, keluarga, teman-teman
seprofesi, Kampus tercinta UKWM dan Allah SWT*

HALAMAN MOTTO

**“Learn more the mistakes in the past, try by using a
different way, and always hope for a successful
future”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Masyarakat Usia Lebih Dari 30 Tahun Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Dari Beberapa Wilayah Di Kota Surabaya”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga dapat terwujud, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.
3. Natalia Liana Susanti,SKM selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.
4. Ibu Maria Manungkalit.,SKep.Ns.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Dewi Andriani.,SKep.Ns. selaku pembimbing pendamping dan penasehat akademik yang telah memberikan semangat sekaligus arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bu Retno dan Pak Anang yang telah membantu membuat surat untuk keperluan pembuatan skripsi ini, serta Bapak Antonius Paino dan seluruh petugas perpustakaan yang membantu penulis mencari buku sumber yang dicari penulis selama penyusunan skripsi.
7. Responden di daerah Medokan, Pagesangan, Jambangan dan Taman Flora yang telah bersedia membantu dalam pengisian kuesioner penelitian
8. Bapak dan ibu tercinta yang telah mendoakan, mendukung, dan memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakakku duma dan adikku carina yang telah memberikan materi tambahan untuk penulisan skripsi dan mendukungku
10. Sahabat-sahabatku nia, kak elish, kak endah, hana, kak novi, tesy, kak della, kak winda, lia dan semua teman-teman angkatan 2009 yang telah membantuku. Terima kasih kawan, you all the best friend!!!
11. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sampai penyusunan proposal ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, Juli 2014

Frifca Meriane Firdana

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....	
KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xiv
ABSTRCT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Teori Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5

2.1.2	Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.5	Dampak dari Pengetahuan	13
2.2	Tinjauan Teori Diabetes Mellitus Tipe 2	13
2.2.1	Pengertian Diabetes Mellitus Tipe 2	13
2.2.2	Penyebab Diabetes Mellitus Tipe 2	13
2.2.3	Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	14
2.2.4	Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2	16
2.2.5	Tanda dan Gejala.....	21
2.2.6	Komplikasi	23
2.2.7	Penatalaksanaan	23
2.3	Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terhadap Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	27
2.4	Dasar Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		30
BAB 4 METODE PENELITIAN		31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	31
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
4.4	Populasi,Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	32
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6	Metode Pengumpulan Data	34
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	37
4.8	Teknik Analisis Data	39

4.9 Etika Penelitian	40
4.10 Keterbatasan	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN	43
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	43
5.2 Hasil Penelitian	44
BAB 6 PEMBAHASAN	50
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	55
7.1 Kesimpulan	55
7.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	32
Tabel 4.2 Kisi- Kisi Pernyataan Kuesioner Pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	35
Tabel 4.3 Nomor Item Kuesioner Variabel Tunggal Yang Valid dan Gugur	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok .. Usia Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	44
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	45
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	45
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	46
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	46

Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	46
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Usia Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	47
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Jenis Kelamin Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	47
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Pendidikan Terakhir Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	48
Tabel 5.10	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Pekerjaan Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	48
Tabel 5.11	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Sumber Informasi Dari Beberapa Wilayah di Kota Surabaya Tanggal 09-11 April 2014	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2.....	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Data Umum	59
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pengetahuan	60
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Penelitian	62
Lampiran 5 Jawaban Responden Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	63
Lampiran 6 Jawaban Kuesioner Variabel Tunggal Yang Valid	64
Lampiran 7 Case Processing Summary	65
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum	

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA LEBIH DARI 30 TAHUN TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DARI BEBERAPA WILAYAH DI KOTA SURABAYA

Oleh: **Frifca Meriane Firdana**

Kejadian diabetes mellitus semakin meningkat dalam 10 tahun terakhir ini. Penelitian ini secara deskriptif untuk 50 orang dari beberapa wilayah di Kota Surabaya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 dari beberapa wilayah di Kota Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non probability sampling*, dengan *teknik aksidental*. Alat ukur Pengetahuan masyarakat tentang faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 menggunakan lembar kuesioner. Variabel penelitian, variabel tunggal yaitu pengetahuan masyarakat tentang faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan responden terbanyak memiliki pengetahuan sedang sebesar 38%. Responden memiliki pengetahuan baik maupun sedang dan kurang yang terbanyak usia 30-40 tahun, 41-50 tahun, 51-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, tamatan perguruan tinggi dan SMA, bekerja di swasta, mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan dan keluarga. Hasil ini dapat dijadikan acuan bagi pelayanan kesehatan dalam melakukan promosi kesehatan pada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan sehubungan dengan peningkatan kesehatan secara umum.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Karakteristik Responden, Faktor Risiko.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE SOCIETY OF AGE MORE THAN 30 YEARS ABOUT RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN SOME AREAS IN SURABAYA CITY

By : Frifca Meriane Firdana

The incidence of diabetes mellitus is rapidly increasing in the last 10 years. This descriptive study of 50 subjects in some areas in Surabaya. The purpose of this study was to description of knowledge society of age more than 30 years old in some areas in Surabaya. Sampling was done by non probability sampling, actidental technique. examined their knowledge of risc factors of type 2 diabetes mellitus through a questionair instrument. Research variable, namely single variable that is knowledge society of occurrence risk factors of type 2 diabetes mellitus in some areas in Surabaya It could be concluded that only 38% respondent have an average knowledge. Good knowledge, average, and deficient were mostly 30-40 years old, 41-50 years old, and 51-60 years old, female,high school graduates and academy, working in private sectors, got information from health personnel and family. Result can be that health personnel should public health promotion to knowledge improved with increase health public.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Knowledge, Respondent Characteristics, Risc Factors.*