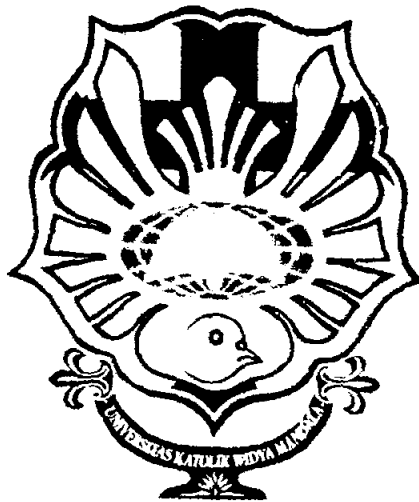


HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM BERELASI SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Oleh:

Alma Purbasari

NRP: 7103099075

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2003**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Alma Purbasari

NRP : 7 103099075

Fakultas : Psikologi

Alamat / Telepon : Jl. Marina Emas Barat IV/24

Telpon 5996853

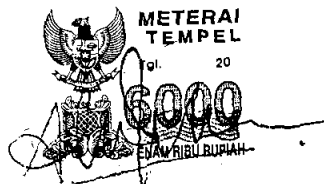
HP 081733 4199

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat adalah hasil pemikiran saya sendiri dan tidak merupakan hasil **PLAGIAT**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan bersedia menerima sanksi apabila saya melanggar hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini.

Surabaya, 19 November 2003

Yang membuat pernyataan,



Alma Purbasari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI
DENGAN KECEMASAN DALAM BERELASI SOSIAL

Oleh:

ALMA PURBASARI
NRP: 7103099075

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Tobias M. Kraeng, MA

()

Pembimbing Pendamping : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton

()

Surabaya, 6 November 2003

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan
bagi Tuhan Yesus
juga ketiga orang tua, kakak dan suamiku tercinta

MOTTO

Tuhan adalah gembalaku, takkan kekurangan aku.

Ia membaringkan aku di padang yang berumput hijau,

Ia membimbing aku ke air yang tenang;

Ia menyegarkan jiwaku. Ia menuntun aku di jalan yang benar oleh karena nama-Nya.

Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya,
sebab Engkau besertaku; gada-Mu dan tongkat-Mu, itulah yang menghibur aku.

Engkau menyediakan hidangan bagiku, di hadapan lawanku;

Engkau mengurapi kepalaku dengan minyak; pialaku penuh melimpah.

Kebajikan dan kemurahan belaka akan mengikuti aku, seumur hidupku;

dan aku akan diam dalam rumah Tuhan sepanjang masa.

Mazmur 23

KATA PENGANTAR

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan puji syukur kepada Tuhan yang telah memberikan kekuatan, hikmat dan kesabaran kepada penulis selama mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis juga ingin memberikan ucapan terimakasih atas bantuan, dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak hingga selesainya penulisan skripsi ini. Secara khusus penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Widya Mandala Surabaya
2. **Romo Thobias M. Kraeng, SVD** selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan sabar, memberikan dorongan dan saran bagi penulis.
3. **Bapak Drs. Psi. Pieter K. Malinton**, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, dan terus-menerus memberikan dukungan dan dorongan serta saran bagi penulisan skripsi ini.
4. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si** selaku pembimbing akademik yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk berpartisipasi dalam penelitiannya sehingga dapat memperoleh banyak informasi yang berkaitan dengan penelitian ilmiah.
5. **Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan banyak informasi selama perkuliahan.

6. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu penulis dalam hal administrasi, perizinan dan segala keperluan penulis.
7. **Kepala Sekolah dan para Guru SMUK St. Agnes Surabaya** yang telah memberikan izin bagi penulis melakukan penelitian dan membantu pelaksanaan penelitian.
8. **Para subjek penelitian** yang telah bersedia meluangkan waktu mengisi angket yang diberikan.
9. **Papa, mami dan papi** tersayang yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materiil serta doa selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. **Kakakku Elio** yang telah membantu dan memberikan dukungan demi penyelesaian skripsi ini.
11. **Chris**, suamiku tercinta yang selalu memberikan dukungan, dorongan, doa dan bantuan selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. **Sahabat-sahabatku Greta, Emma, Mina dan Anny** yang sejak awal telah memberikan dukungan dan dorongan selama penulisan skripsi. Untuk Greta, terimakasih telah membantu pengolahan data penulis.
13. **Semua pihak** yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang turut membantu penulisan skripsi ini.

Akhir kalam, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkaitan dengan pembahasan skripsi ini dan bagi perkembangan ilmu Psikologi.

Surabaya, Oktober 2003

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Surat pernyataan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman persembahan	v
Halaman motto	vi
Kata pengantar	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xiii
Daftar lampiran	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang masalah	1
1.2. Batasan masalah	6
1.3. Rumusan masalah	6
1.4. Tujuan penelitian	6
1.5. Manfaat penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kecemasan	8
2.1.1. Pengertian Tentang Kecemasan	8
2.1.2. Tipe-tipe Kecemasan	9
2.1.3. Gejala-gejala Kecemasan	11
2.1.4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	13
2.2. Relasi Sosial	16
2.2.1. Pengertian Tentang Relasi Sosial	16
2.2.2. Aspek-aspek Relasi Sosial	18
2.3. Pengertian Kecemasan dalam Berelasi Sosial	20
2.4. Penyebab Kecemasan dalam Berelasi Sosial	21
2.5. Citra Diri	22
2.5.1. Pengertian Tentang Citra Diri	22

2.5.2. Jenis-jenis Citra Diri	25
2.6. Hubungan Antara Citra Diri dengan Kecemasan dalam Berelasi Sosial	26
2.7. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.1.1. Variabel Tergantung	29
3.1.2. Variabel Bebas	29
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
3.2.1. Definisi Operasional Variabel Tergantung	29
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Bebas	30
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	30
3.4. Metode Pengumpulan Data	31
3.4.1. Penyusunan Angket	31
3.4.1.1. Angket kecemasan dalam berelasi sosial	32
3.4.1.2. Angket citra diri	33
3.4.2. Uji Validitas Alat Ukur	34
3.4.3. Uji Reliabilitas Alat Ukur	34
3.5. Teknik Analisis Data	34
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	36
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	36
4.1.1. Sekilas Tentang SMUK St. Agnes	36
4.1.2. Persiapan Penelitian	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian	38
4.3. Hasil Penelitian	39
4.3.1. Uji Validitas	39
4.3.1.1. Angket kecemasan dalam berelasi sosial	39
4.3.1.2. Angket citra diri	40

4.3.2. Uji Reliabilitas.....	40
4.3.2.1. Angket kecemasan dalam berelasi sosial	40
4.3.2.2. Angket citra diri	40
4.3.3. Deskripsi Subjek Penelitian	41
4.3.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	41
4.3.4.1. Kecemasan dalam berelasi sosial	42
4.3.4.2. Citra diri	46
4.3.5. Uji Asumsi	49
4.3.5.1. Uji normalitas	50
4.3.5.2. Uji linieritas	50
4.3.6. Uji Hipotesis	50
BAB V. PENUTUP	52
5.1. Bahasan	52
5.2. Simpulan	56
5.3. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1. Kriteria Bobot Nilai Jawaban Tiap Aitem	32
3.2. Blue Print Angket Kecemasan dalam Berelasi Sosial	33
3.3. Blue Print Angket Citra Diri	33
4.1. Distribusi Frekuensi Usia Subjek	41
4.2. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial	42
4.3. Tabulasi Silang antara Usia dengan Kecemasan dalam Berelasi Sosial ..	43
4.4. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial berdasarkan Aspek Keluarga	43
4.5. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial berdasarkan Aspek Lingkungan	44
4.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial berdasarkan Aspek Kepribadian	44
4.7. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial berdasarkan Aspek Pergaulan dengan Lawan Jenis	45
4.8. Distribusi Frekuensi Kecemasan dalam Berelasi Sosial berdasarkan Aspek Persahabatan dan Solidaritas Kelompok	45
4.9. Distribusi Frekuensi Citra Diri	46
4.10. Tabulasi Silang Usia dengan Citra Diri	46
4.11. Distribusi Frekuensi Citra Diri berdasarkan Aspek Menghargai Diri Sendiri	47
4.12. Distribusi Frekuensi Citra Diri berdasarkan Aspek Rasa Bangga atas Pencapaian yang Telah Diperoleh	47
4.13. Distribusi Frekuensi Citra Diri berdasarkan Aspek Bisa Menerima Kekurangan	48
4.14. Distribusi Frekuensi Citra Diri berdasarkan Aspek Rasa Nyaman Melakukan Hal-hal yang Menambah Kualitas	48
4.15. Distribusi Frekuensi Citra Diri berdasarkan Aspek Mampu Memuji dan Menerima Pujian	49

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Angket Penelitian	60
1. Coding Data Kecemasan dalam Berelasi Sosial	67
2. Coding Data Citra Diri	71
3. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	75
4. Uji Normalitas	80
5. Uji Linieritas	84
6. Uji Hipotesis	86
7. Surat Izin Penelitian	87

Alma Purbasari. (7103099075). "Hubungan Antara Citra Diri dengan Kecemasan dalam Berelasi Sosial". Skripsi Sarjana Strata I. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Manusia adalah makhluk sosial, selalu membutuhkan orang lain dalam hidupnya. Selain sebagai makhluk sosial, manusia dipandang sebagai individu yang unik, yang berbeda dengan individu lainnya yaitu dalam hal memandang dirinya sendiri, yaitu yang disebut dengan citra diri. Citra diri tersebut dapat positif maupun negatif. Citra diri yang baik/positif diperlukan dalam usaha menjalin hubungan sosial, karena dengan demikian dapat memiliki rasa percaya diri saat berhadapan dengan orang lain sehingga usaha menjalin relasi sosial pun dapat berlangsung dengan baik. Sebaliknya, dengan citra diri yang buruk/negatif, kepercayaan diri yang dimiliki akan menjadi rendah dan dapat timbul rasa cemas saat menjalin hubungan dengan orang lain. Oleh karena itu, diajukan hipotesis: ada hubungan antara citra diri dengan kecemasan dalam berelasi sosial.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja usia 16-18 tahun siswa SMUK St. Agnes Surabaya yang tidak memiliki *trait anxiety*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*, karena setiap individu mempunyai kesempatan yang sama untuk diambil sebagai subjek penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket, dengan jenis angket langsung yang bersifat tertutup. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi nonparametrik dari *Kendall's tau_b*.

Dari penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan hasil bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara citra diri dengan kecemasan dalam berelasi sosial, yaitu dengan $r_{xy} = -0,494$ dan $p = (0,000) < 0,05$. Hal tersebut berarti makin tinggi citra diri yang dimiliki subjek, makin rendah kecemasannya dalam berelasi sosial dan sebaliknya, makin rendah citra diri yang dimiliki subjek, maka kecemasan dalam berelasi sosialnya makin tinggi.

Untuk peneliti lanjutan, disarankan agar meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan dalam berelasi sosial, yaitu *body ideal*, *feeling of insecurity* dan penyesuaian diri.