

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA
UNTUK MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG ANAK
USIA 2-6 TAHUN**

SKRIPSI



OLEH:

Anastasia Katrine

NRP 7103013041

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA
UNTUK MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG ANAK
USIA 2-6 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Anastasia Katrine

NRP. 7103013041

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Anastasia Katrine

NRP : 7103013041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA UNTUK MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-6 TAHUN

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 15 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anastasia Katrine

NRP : 7103013041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA UNTUK
MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-6
TAHUN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Anastasia Katrine

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA UNTUK MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 2-6 TAHUN


Oleh:

Anastasia Katrine

NRP 7103013041

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji skripsi

Dosen Pembimbing: Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. (


Surabaya, 6 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 Mei 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes M. Sumargi, M.Psych., Ph.D

2. Sekretaris : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A

3. Anggota : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi

4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si

Halaman Persembahan

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Kedua Orangtuaku Tercinta,

Seluruh keluarga besar,

Sahabat-sahabatku terkasih

dan

Seluruh orangtua serta anak-anak yang sedang berjuang diluar sana

HALAMAN MOTTO

“Just do what you love and love what you do.”

Jangan mau dikalahkan oleh keadaan.

Ucapan Terima Kasih

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat-Nya, bimbingan-Nya kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung peneliti selama penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, S.Psi., M.Si.** selaku dekan Fakultas Psikologi UKWMS atas segala bantuan yang telah diberikan, terkait dengan proses perijinan dan hal-hal lainnya yang mendukung peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
2. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si** selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pendamping akademik atas segala masukan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Terima kasih pula telah meluangkan waktu, memberikan dorongan dan semangat serta kepercayaan kepada peneliti.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Psi., Ph.D, Bapak G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A dan Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi.** selaku tim dosen penguji skripsi, atas segala masukan serta semangat yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. **Ibu Yettie Wandansari, S.Psi., M.Si** selaku *professional judges*, karena telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan terkait pembuatan alat ukur penelitian dalam skripsi ini. **Pak Johannes Dicky Susilo, M.Psi.** terima kasih atas segala bimbingan dan semangat yang telah diberikan selama ini kepada peneliti.
5. **Bu Lilis, Mbak Eva dan Pak Anang** selaku selaku tim Tata Usaha Fakultas Psikologi UWMS, atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. **Tim Dosen Fakultas Psikologi UKWMS**, atas segala bimbingannya selama proses perkuliahan dan ilmu yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. **Kedua Orangtua tercinta, Papi dan Mami** atas segala cinta, kasih sayang, dukungan dan semangat yang tak henti diberikan kepada peneliti sampai saat ini. **Aldy**, atas segala pengertian, dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti.
8. **Seluruh keluarga besar Natadjaya dan Sampean**, atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti agar tetap semangat menyelesaikan skripsi hingga akhir.
9. Para sahabat terkasih, **SUKA (Sinta, Putry dan Arlya)** atas dukungan dan bantuan serta selalu memberikan kekuatan dan penghiburan pada peneliti disaat ingin menyerah hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir.
10. **Warga FF 7 (Deshinta, Niken, Deak)** atas semangat, dukungan dan bantuan yang selalu diberikan kepada peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai. **Iin, Kak Lisda, Sinta Nurul** atas motivasi, dukungan, semangat dan semua pengingatnya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi. **Aven**, atas motivasi dan telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan kepada peneliti.
11. **Ella, Dewi, Thomas, Chiz, Louis dan Sharon** atas semangat, penghiburan dan waktu yang diluangkan untuk membantu dan menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi.
12. **Pihak Sekolah Growing Kid School Surabaya, TK IVY School Surabaya, TK Kristus Raja 2 Surabaya dan Subjek Penelitian**, atas bantuan dan kerja sama serta partisipasinya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. **Angkatan 2013 (Cekdung) Fakultas Psikologi UKWMS** atas segala kebersamaan selama proses perkuliahan di UKWMS.
14. **Semua pihak terkait, teman-teman serta kerabat** yang selalu mendukung peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Surabaya, 6 Mei 2019

Anastasia Katrine

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Manfaat Teoritis	8
1.5.2. Manfaat Praktis	8
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1. Dukungan Sosial.....	10
2.1.1. Definisi Dukungan Sosial	10
2.1.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	10
2.1.3. Sumber-sumber Dukungan Sosial	11
2.1.4. Faktor-faktor Dukungan Sosial	12
2.2. Tumbuh Kembang Anak	12
2.2.1. Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan.....	12
2.2.2. Ciri-ciri dan Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang Anak.....	13
2.2.3. Tugas Perkembangan Anak Usia 2-6 Tahun	14

2.2.4. Tugas dan Peran Orangtua	15
2.2.4.1. Peran Ibu dalam Keluarga	16
2.2.4.2. Peran Ayah dalam Keluarga	17
2.2.5. Bentuk Perilaku Pengasuhan dalam Interaksi antara Orangtua dan Anak	17
2.3. Dukungan Sosial Orangtua untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Anak Usia 2-6 Tahun.....	19
BAB III. METODE PENELITIAN	22
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	22
3.3.1. Populasi	22
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	22
3.4. Metode Pengumpulan Data	23
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
3.5.1. Validitas Alat Ukur	24
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	25
3.6. Teknik Analisa Data	26
3.7. Etika Penelitian	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	28
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	28
4.2. Persiapan Pengambilan Data	29
4.3. Pelaksanaan Penelitian	31
4.4. Hasil Penelitian	34
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
4.4.2. Hasil Analisis Data	35
BAB V. PENUTUP	49
5.1. Bahasan	49
5.2. Kesimpulan	52
5.3. Saran	53
Daftar Pustaka	54
Lampiran.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Skala <i>Likert</i> Dukungan Sosial Orangtua untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Anak.....	24
Tabel 3.2.	<i>Blueprint</i> Jumlah Aitem Skala Dukungan Sosial	24
Tabel 4.1.	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 4.2.	Jadwal Perijinan Penelitian	31
Tabel 4.3.	Jadwal Penyebaran Kuesioner	32
Tabel 4.4.	<i>Blueprint</i> Aitem Sahih dan Gugur Skala Dukungan Sosial.....	34
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Sosial	36
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Emosional	39
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Penghargaan..	41
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Instrumental .	44
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Aspek Dukungan Informatif	46
Tabel 4.10.	Hasil Persentase Aspek Dukungan Sosial	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Diagram Batang Persentase Variabel Dukungan Sosial	37
Gambar 4.2. Diagram Batang Persentase Aspek Dukungan Emosional.....	39
Gambar 4.3. Diagram Batang Persentase Aspek Dukungan Penghargaan	42
Gambar 4.4. Diagram Batang Persentase Aspek Dukungan Instrumental.....	44
Gambar 4.5. Diagram Batang Persentase Aspek Dukungan Informatif	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.	Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran B.	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	62
Lampiran C.	Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i>	65
Lampiran D.	Data Mentah Skala Dukungan Sosial	66
Lampiran E.	Coding Skala Dukungan Sosial	68
Lampiran F.	Analisa Variabel Skala Dukungan Sosial.....	70
Lampiran G.	Kategorisasi Aspek Dukungan Emosional	72
Lampiran H.	Kategorisasi Aspek Dukungan Penghargaan.....	77
Lampiran I.	Kategorisasi Aspek Dukungan Instrumental	82
Lampiran J.	Kategorisasi Aspek Dukungan Informatif.....	87
Lampiran K.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	92
Lampiran L.	<i>Informed Consent</i> Penelitian	96

Anastasia Katrine (2019). “Studi Deskriptif Dukungan Sosial Orangtua untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Anak Usia 2-6 Tahun”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan persepsi seseorang terhadap dukungan potensial yang diterima dari lingkungan. Dukungan sosial mengacu pada kesenangan yang dirasakan sebagai penghargaan akan kepedulian serta pemberian bantuan dalam konteks hubungan yang akrab. Dukungan sosial terdiri dari empat aspek yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran dukungan sosial yang diberikan orangtua untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak usia 2-6 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=122) adalah orangtua yang memiliki anak dengan rentang usia 2-6 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total population study* dengan menggunakan skala likert yang dibuat sendiri oleh peneliti. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan *alpha cronbach*. Hasil yang didapat dari penelitian ini, koefisien reliabilitas melalui 2 putaran $0,863 \geq 0,7$ (reliabel) dan validitas $0,323-0,710 > 0,3$ (valid) pada skala dukungan sosial. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, dukungan sosial yang diberikan orangtua pada anaknya yang berusia 2-6 tahun tergolong sangat tinggi.

Kata kunci: Dukungan sosial, orangtua, tumbuh kembang anak

Anastasia Katrine (2019). “Descriptive Study of Parental Social Support to Optimize Growth in Children Aged Between 2 to 6 Years Old”. *Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Social support is a person's perception of potential support which received from the society. Social support refers to the pleasure that is felt as an appreciation for caring and providing assistance in the context of a close relationship. Social support consists of four aspects, namely emotional, appreciation, instrumental, and informative. This study aims to see an overview of social support which provided by parents to optimize the growth and development of children aged between 2 to 6 years old. This study used a quantitative approach with descriptive analysis. The research subjects (N = 122) were parents who had children aged between 2 to 6 years old. Sampling was done by using Total Population Study technique by using a Likert scale which made by the researcher. The data obtained were analyzed using alpha cronbach. The results of this study showed that the reliability coefficient through 2 rounds of 0.863 > 0.7 (reliable) and validity of 0.323-0.710 > 0.3 (valid) on the scale of social support. It can be concluded that, social support provided by parents to children aged between 2 to 6 years old was considered very high.

Key words: *Social support, parental, children growth and development*