

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN INTENSITAS
RESIKO *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN
2018 UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Feibrychia Pingkan Magdalena
NRP 7103015117

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN INTENSITAS
RESIKO *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN
2018 UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Feibrychia Pingkan Magdalena
NRP: 7103015117

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Feibrychia Pingkan Magdalena
Nrp : 7103015117

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN INTENSITAS RESIKO *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 29 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Feibrychia Pingkan Magdalena

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Feibrychia Pingkan Magdalena

Nrp : 7103015117

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN INTENSITAS RESIKO *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Mei 2019

Yang menyatakan,



Feibrychia Pingkan Magdalena

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN INTENSITAS
RESIKO *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA ANGKATAN
2018 UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

Oleh :

Feibrychia Pingkan Magdalena

7103015117

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psikolog ()

Surabaya, 29 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN



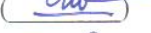

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 29 Mei 2019



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., MA. 
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M. Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

TUHAN YESUS KRISTUS

Yang memberi hikmat

Papa, Mama dan Adik

Yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat

Sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan.
~Amsal 1:7a~

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini juga didukung oleh beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu penulis, memberi motivasi, dukungan dan arahan sampai peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan karunianya penulis pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Papa, Mama dan Sheryant yang selalu mendoakan, memotivasi, memberi nasihat dan arahan kepada penulis mulai dari awal penulis memutuskan untuk berkuliah di luar kota hingga sekarang bisa selesai mengerjakan skripsi.
3. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., yang telah membantu penulis dan memberi pengalaman berharga selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Dosen pembimbing skripsi bapak Jaka Santosa, M. Psi., Psikolog yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya membimbing penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Tim penguji skripsi ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog, bapak G. Edwi Nugrohadi, S.S, M.A dan bapak Andhika Alexander , M.Psi., Psikolog yang telah menguji, memberi masukan dan telah dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Dosen pembimbing akademik Bapak Made D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog yang selalu mendampingi selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berbagi ilmu dan memberikan pengalaman dan masukan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi
8. Pegawai Tata Usaha yang selalu penulis repotkan dan membantu penulis mengurus hal administrasi selama proses

perkuliahan. Terima kasih selalu memutar lagu yang membuat mood saya baik setiap masuk TU.

9. *My long distance friendship Ave*, Tesa, Riri, Sarah yang memberi dukungan dari jauh dan selalu menghibur selama penulis menempuh pendidikan di luar kota.
10. Kesayanganku Ay, yang selalu ada untuk penulis 4 tahun terakhir bersedia memotivasi dan membantu penulis dari awal datang ke Surabaya sampai sekarang bisa menyelesaikan pendidikan S1.
11. Teman-teman angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah mau berproses bersama peneliti selama menempuh pendidikan.
12. Subjek penelitian dan semua pihak yang telah membantu peneliti secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Pengertian Intensitas Resiko Nomophobia.....	7
2.2 Pengertian Kepribadian	10
2.2.1 Ekstrovert	12
2.2.2 Introvert.....	12
2.3 Pengertian Mahasiswa	13
2.4 Hubungan Tipe Kepribadian dan Nomophobia	13
2.5 Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Identifikasi Variabel	15
3.2 Definisi Operasional	15
3.2.1 Nomophobia	15
3.2.2 Tipe Kepribadian.....	15

3.3 Subjek Penelitian dan Teknik Pengambilan Sample	15
3.4 Metode Pengumpulan Data	16
3.5 Validitas dan Reliabilitas	19
3.5.1 Validitas	19
3.5.2 Reliabilitas	20
3.6 Teknik Analisa Data	20
3.7 Etika Penelitian.....	21
BAB IV PEMBAHASAN	22
4.1 Orientasi Kacah	22
4.2 Persiapan Pengambilan Data	23
4.3 Pelaksanaan Penelitian	24
4.4 Hasil Penelitian.....	25
4.5 Uji Asumsi.....	32
4.6 Uji Hipotesis.....	34
BAB V PENUTUP	36
5.1 Pembahasan	36
5.2 Kesimpulan.....	39
5.3 Saran.....	39
Daftar Pustaka	41
Lampiran.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint Skala Nomophobia</i>	17
Tabel 3.2	<i>Blueprint Jung Types Indicator</i>	18
Tabel 4.1	Tabel aitem Skala <i>Nomophobia</i>	28
Tabel 4.2	Frekuensi Jenis Kelamin Subjek	29
Tabel 4.3	Frekuensi Fakultas Subjek	29
Tabel 4.4	Frekuensi Usia Subjek	30
Tabel 4.5	Kategorisasi Variabel Tipe Kepribadian	30
Tabel 4.6	Kategorisasi Variabel <i>Nomophobia</i>	31
Tabel 4.7	Tabel Tabulasi Silang	31
Tabel 4.8	Tabel Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4.9	Tabel Hasil Uji Linieritas	33
Tabel 4.10	Tabel Hasil Uji Hubungan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Putaran Alat Ukur Nomophobia	45
Lampiran B : Input Skala Tipe Kepribadian	50
Lampiran C : Input Skala Nomophobia	63
Lampiran D : Coding Variabel Tipe Kepribadian	74
Lampiran E : Row Score dan Kategori Tipe Kepribadian	87
Lampiran F : Coding Nomophobia	89

Feibrychia Pingkan Magdalena. (2019). “Hubungan Tipe Kepribadian dengan Intensitas Resiko Nomophobia Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Nomophobia merupakan ketakutan zaman modern yang membuat seseorang cemas karena tidak bisa berkomunikasi melalui *smartphone*. Kata *Nomophobia* berasal dari Inggris dan merupakan singkatan dari “No Mobile Phobia”, yang menunjukkan fobia atau ketakutan berada jauh dari *smartphone*. Salah satu faktor yang mempengaruhi *nomophobia* adalah tipe kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan intensitas resiko *nomophobia* pada mahasiswa angkatan 2018 Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Tipe kepribadian yang digunakan dalam penelitian ini adalah tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Subjek penelitian ini sebanyak 153 orang mahasiswa angkatan 2018 dengan rentang usia antara 17-21 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala tipe kepribadian *Jung Types Indicator* dan skala *nomophobia* yang disusun oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan intensitas resiko *nomophobia* dengan nilai signifikansi sebesar 0,197.

Kata kunci : *Nomophobia*, tipe kepribadian, introvert, ekstrovert.

Feibrychia Pingkan Magdalena. (2019). *“Correlation between Personality Types and Nomophobia Risk Intensity among 2018 Student Batch in Widya Mandala Catholic University Surabaya”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Nomophobia is a fear of modern generation that makes someone anxious because they cannot communicate through their smartphone. Nomophobia stands for “No Mobile Phobia”, which shows phobias or fears of being far from their smartphone. One of the factors suggested to be the cause of Nomophobia is personality type. The current study aims to investigate the correlation between Personality Types and nomophobia risk intensity among 2018 Student Batch in Widya Mandala Catholic University Surabaya. The type of personality used in this study is extrovert and introvert. The participant of this study were 153 students in batch 2018 with an age range between 17-21 years old. Data collection was done using a Jung Types Indicator to define the personality type and nomophobia scale developed by researcher. The results showed that there was no significant relationship between personality type and nomophobia risk intensity with a significance value 0.197.

Key words : Nomophobia, personality types, introvert, extrovert.