

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SINGLE MOTHER

SKRIPSI



OLEH:
Yeti EkaSari
NRP : 7103014109

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-
BEING* PADA *SINGLE MOTHER***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Yetti EkaSari
NRP : 7103014109

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Yetti EkaSari

NRP : 7103014109

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF *SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SINGLE MOTHER*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 9 Mei 2019
Yang membuat pernyataan,



Yetti EkaSari

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yeti EkaSari
NRP : 7103014109

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SINGLE MOTHER

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Mei 2019
Yang membuat pernyataan,



Yeti EkaSari

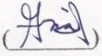
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF
*SUBJECTIVE WELL-BEING PADA SINGLE MOTHER***

Oleh :
Yetti EkaSari
NRP 7103014109

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog. ()

Surabaya, 11 Juni 2019


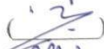


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 9 Mei 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog 
3. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog 
4. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK
KEMULIAAN TUHAN YESUS
ORANGTUA, DOSEN, TEMAN-TEMAN
DAN SEMUA YANG TELAH MENDUKUNG SAYA
SELAMA BERPROSES DALAM SKRIPSI INI.**

HALAMAN MOTTO

*Hidup tak selamanya berjalan mulus
Hidup butuh masalah agar kita tahu bahwa kita mempunyai kekuatan
Butuh pengorbanan agar kita tahu cara bekerja keras
Butuh tertawa agar kita tau cara mengucap syukur
Butuh orang lain agar kita tahu bahwa kita tidak sendiri*

Mengingat keburukan orang lain lebih mudah daripada mengingat
kebaikan orang Tetapi
Orang yang tahu berterima kasih, dia akan selalu mengingat
kebaikan dan melupakan keburukan orang

*Just because you take longer
Than other
Doesn't mean
You failed*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Studi Kuantitatif Deskriptif *Subjective Well-Being* Pada *Single Mother*. Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah memberikan dukungan, bantuan, semangat dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Untuk itu, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** karena berkat rahmatNya, peneliti bias menyelesaikan laporan ini tepat waktu.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah mendampingi peneliti untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi dan selaku dosen yang membantu saya dalam notulensi saat ujian yang selalu sabar membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah berkenan menyediakan banyak waktu dan tenaga untuk memeriksa, membimbing dan memberikan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga untuk segala masukannya ketika peneliti mengalami kesulitan dalam mengerjakan penelitian ini.
4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya dan memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
5. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya dan memberikan saran-saran perbaikan untuk dapat menyempurnakan penelitian ini.
6. **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., M.A.** selaku *professional judgement* yang telah meluangkan waktunya dan membantu memberikan masukan dan saran-saran dalam dalam pembuatan alat ukur yang dibuat oleh peneliti.

7. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penasihat akademik yang telah mendampingi dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi.
8. **Seluruh Dosen-Dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya** yang telah membimbing dan mengajarkan serta memberikan pengetahuan yang luas terkait ilmu psikologi selama proses perkuliahan.
9. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Pihak BAAK Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah dengan ramah mau melayani mahasiswa untuk memberikan informasi terkait dengan penyelesaian skripsi.
10. **Keluarga** yang sangat saya cintai, yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, kasih sayang, perhatian, dan bantuan baik mareri maupun moral, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. **Untuk Seluruh Sahabat, Saudara/i dan Teman Tercinta,** dan semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis memohon maaf atas kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi pengetahuan yang berguna bagi para pembaca

Surabaya, 9 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Diagram	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	9
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Manfaat Teoritis	10
1.5.2 Manfaat Praktis	10
1.5.2.1 Bagi Peneliti	10
1.5.2.2 Bagi Orang Tua <i>Single Parent</i>	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 <i>Subjective Well-Being</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	11
2.1.2 Aspek yang mempengaruhi <i>SWB</i>	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>SWB</i>	14
2.2 <i>Single Parent</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Single Parent</i>	15
2.3 <i>Subjective Well-Being</i> pada <i>Single Mother</i>	18

BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Identifikasi Masalah	20
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
3.2.1 <i>Subjective Well-Being</i>	20
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	20
3.4 Metode Pengumpulan Data	21
3.4.1 Penyusunan Skala	21
3.4.2 Skala <i>Subjective Well-Being</i>	22
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	23
3.5.1 Validitas	23
3.5.2 Reliabilitas	24
3.6 Teknik Analisis Data	24
3.7 Etika Penelitian	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	26
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	26
4.2 Persiapan Penelitian	27
4.3 Pelaksanaan Penelitian	28
4.4 Hasil Penelitian	28
4.4.1 Uji Validitas	28
4.4.2 Uji Reliabilitas	29
4.5 Deskripsi Data Subjek Dan Data Variabel Penelitian	30
4.5.1 Deskripsi Identitas Subjek	30
4.5.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	33
BAB V PENUTUP	42
5.1 Bahasan	42
5.2 Kesimpulan	45
5.3 Kelemahan	45
5.4 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kategori <i>Score</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	22
Tabel 3.2	<i>Blueprint Subjective Well-Being</i> pada <i>Single Mother</i>	23
Tabel 4.1	Distribusi Jumlah Aitem Valid dalam Skala <i>Subjective Well-Being</i>	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bercerai >1 th ...	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bercerai > 2 th...	31
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bercerai >3 th ...	32
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Variabel SWB.....	35
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Afeksi Positif pada <i>Subjective Well-Being</i>	37
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Afeksi Negatif pada <i>Subjective Well-Being</i>	38
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Kognitif pada <i>Subjective Well-Being</i>	39
Tabel 4.9	Hasil Persentase Per Aspek Terhadap <i>Subjective Well-Being</i> pada <i>single mother</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Pie Chart Analisa Lama Bercerai > 1 tahun	30
Gambar 4.2	Pie Chart Analisa Lama Bercerai > 2 tahun	31
Gambar 4.3	Pie Chart Analisa Lama Bercerai > 3 tahun	32
Gambar 4.4	Pie Chart Analisa Variabel <i>Subjective Well-Being</i> ...	36
Gambar 4.5	Pie Chart Aspek Afeksi Positif	37
Gambar 4.6	Pie Chart Aspek Afeksi Negatif	38
Gambar 4.7	Pie Chart Aspek Kognitif	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Mentah <i>SWB</i> Pada <i>Single Mother</i>	50
Lampiran B Hasil Koding <i>Subjective Well-Being</i>	66
Lampiran C Analisa Variabel <i>Subjective Well-Being</i>	84
Lampiran D Analisa Aspek Afeksi Positif pada <i>Single Mother</i>	105
Lampiran E Analisa Aspek Afeksi Negatif pada <i>Single Mother</i>	114
Lampiran F Analisa Aspek Kognitif pada <i>Single Mother</i>	123
Lampiran G Data SPSS.....	132
Lampiran H <i>Informed Consent Profesional Judges</i>	138

Yetti EkaSari. (2019). “Studi Kuantitatif Deskriptif *Subjective Well-Being* pada *Single Mother*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Memiliki keluarga yang bahagia merupakan dambaan bagi setiap orang. Namun perlu disadari, bahwa perkawinan dapat membuahkan ketidakbahagiaan yang disebabkan konflik maupun masalah yang terjadi di dalam rumah tangga. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menggambarkan secara kuantitatif deskriptif bagaimana gambaran secara statistik *subjective well-being* pada *single mother*. *Subjective well-being* merupakan perasaan individu yang puas terhadap kehidupannya, dengan hadirnya afeksi positif dan tiadanya afeksi negatif. Pada penelitian ini yang menjadi subyek adalah seorang *single mother* yang bercerai. Sampel yang dilibatkan dalam penelitian ini sebanyak 61 orang *single mother* yang ditentukan secara *insidental sampling* dengan menggunakan metode kuantitatif. Data yang terkumpul dianalisis secara deskriptif dengan mencari atau menentukan atau menggambarkan frekuensinya. Setelah diuji koefisien validitasnya 0,327 sampai 0,739 dan koefisien reliabilitas 0.951. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar *single mother* memiliki *subjective well-being* yang tinggi dalam hidupnya. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa adanya *subjective well-being* yang tinggi pada seorang *single mother* yaitu 51%. Jika dilihat dari per aspek, aspek afeksi positif 52%, aspek afeksi negatif 36% dan aspek kognitif 51%. Pada semua kategorisasi persentase terbanyak ada pada dikategori tinggi. Hal ini dikarenakan rata-rata seorang *single mother* bisa mengontrol emosinya sehingga subyek tetap dapat merasakan kepuasan dalam hidupnya.

Kata kunci: Keluarga, *subjective well-being*, *single mother*

Yetti EkaSari. (2019). *"Subjective Well-Being Descriptive Quantitative Study on Single Mother"*. **Thesis Bachelor Degree 1**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Having a happy family is everyone's dream. But it needs to be realized, that marriage can lead to unhappiness caused by conflict and problems that occur in the household. The purpose of this study was to describe quantitatively descriptive how to statistically describe subjective well-being on a single mother. Subjective well-being is the feeling of an individual who is satisfied with his life, with the presence of positive affection and the absence of negative affection. The subject of this study is a divorced single mother. The sample involved in this study were 61 single mother people who were determined incidentally sampling using quantitative methods. The collected data is analyzed descriptively by finding or determining or describing its frequency. After testing the validity coefficient is 0.327 to 0.739 and the reliability coefficient is 0.951. The results of the study show that most single mothers have high subjective well-being in their lives. Based on the research that has been done it can be concluded that the existence of high subjective well-being in a single mother is 51%. When viewed from per aspect, the positive affection aspects were 52%, the affective aspects were negative 36% and cognitive aspects were 51%. In all categorizations the highest percentage is in the high category. This is because on average a single mother can control his emotions so that the subject can still feel satisfaction in his life.

Keywords: Family, subjective well-being, single mother