

GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA YANG BEKERJA

SKRIPSI



OLEH:
Deviana Natasia Santoso
NRP 7103015001

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA YANG BEKERJA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Deviana Natasia Santoso
NRP 7103015001

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Deviana Natasia Santoso

NRP : 7103015001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA YANG BEKERJA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Deviana Natasia Santoso

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Deviana Natasia Santoso

NRP : 7103015001

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA
YANG BEKERJA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Deviana Natasia Santoso

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA YANG
BEKERJA**

Oleh:

Deviana Natasia Santoso

NRP 7103015001

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 711.09.0627

Email : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 29 Oktober 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 November 2019

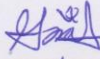

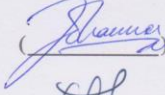

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,



(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|-------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : M. D. Rama A, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog | () |
| NIDN | : 711.09.0627 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Orang tua tercinta yang selalu mendampingi dan mendukung saya

dan

Seluruh lansia yang ada di Indonesia

HALAMAN MOTTO

Sebab Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: "Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau."

(Yesaya 41: 13)

Pray. It causes miracles

(Unknown)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas berkat, penyertaan, dan kekuatan yang diberikan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini tak dapat selesai tanpa dukungan dan bantuan dari orang-orang disekitar peneliti. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, atas tuntunan dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk belajar dan berproses di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang dengan setia dan sabar membimbing peneliti dari awal sampai akhir, meskipun memiliki banyak kesibukan lain. Terima kasih atas waktu, pikiran dan semangat yang diberikan kepada peneliti. Terima kasih juga atas saran dan solusi yang diberikan.
4. **Bapak M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Terima kasih untuk dukungan, bantuan dan dorongan yang diberikan kepada peneliti serta meluangkan waktu untuk memberi masukan dalam skripsi ini meskipun sedang memiliki kesibukan lain.

5. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Terima kasih untuk dukungan, bantuan dan dorongan yang diberikan kepada peneliti serta meluangkan waktu untuk memberi masukan dalam skripsi ini meskipun sedang memiliki kesibukan lain.
6. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku sekretaris penguji peneliti yang memberikan masukan serta arahan untuk menyempurnakan penelitian ini.
7. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan semangat, saran, dan bimbingan selama peneliti berproses di Fakultas Psikologi UKWMS. Terima kasih atas proses dan pembelajaran yang telah diberikan selama peneliti berproses di Fakultas Psikologi.
8. **Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak bekal dan pembelajaran bagi peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
9. **Staff Tata Usaha Ibu Lilis, Ibu Eva dan Bapak Anang**, yang telah sangat membantu proses penelitian melalui surat menyurat dan pengumuman lainnya, bantuan kalian sangatlah berarti bagi penelitian ini.
10. **Mama dan Papa** yang sudah melahirkan dan membesarkan, serta mengorbankan banyak hal untuk peneliti bisa menempuh pendidikan tinggi. Terima kasih untuk bantuan, dukungan, doa dan penghiburan bagi peneliti selama penyusunan skripsi.

11. **Koko dan Sao-sao Icha**, yang selalu memberikan semangat dan selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih untuk doa dan saran yang diberikan untuk peneliti selama proses penyusunan skripsi.
12. **Informan Penelitian (Informan YW, K dan H)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Selain itu, terima kasih untuk semangat dan pengetahuan yang telah diberikan kepada peneliti.
13. **Teman-teman angkatan 2015**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan.
14. **Maria dan Lena**, sebagai sahabat, teman cerita dan teman seperjuangan sejak semester satu hingga sekarang. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa yang diberikan untuk peneliti selama menjalani proses perkuliahan hingga saat menyusun skripsi.
15. **Aviana dan Ce Dini**, sebagai teman cerita dan teman seperjuangan selama menjalani proses perkuliahan hingga saat menyusun skripsi. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa yang diberikan untuk peneliti.
16. **Toshi**, sebagai bagian dari keluarga peneliti yang diciptakan Tuhan memiliki 4 kaki dan berbulu. Terima kasih sudah hadir di dalam hidup peneliti dan selalu menghibur setiap hari ataupun disaat jenuh mengerjakan skripsi.

17. **Untuk semua orang yang sudah banyak mendukung namun namanya belum disebutkan,** maafkan apabila peneliti melewatkan beberapa nama, namun percayalah bahwa peneliti sangat berterima kasih kepada semua orang yang sudah pernah membantu dan mendukung sekecil apapun itu.

Surabaya, 4 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
Abstrak	xx
<i>Abstract</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	15
1.3. Tujuan Penelitian	16
1.4. Manfaat Penelitian	16
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	16
1.4.2. Manfaat Praktis	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1. Kajian Literatur Mengenai Lanjut Usia Yang Bekerja	17
2.1.1. Definisi Lanjut Usia Yang Bekerja	17
2.1.2. Pembagian Lanjut Usia Berdasarkan Usia	18
2.1.3. Situasi Lanjut Usia Di Indonesia	19
2.1.4. Ciri-ciri Lansia	21
2.1.5. Tugas Perkembangan Lansia	25
2.2. Kajian Literatur Seputar Konsep Kebermaknaan Hidup	26
2.2.1. Definisi Kebermaknaan Hidup	26
2.2.2. Komponen Kebermaknaan Hidup	27
2.2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup	28
2.2.4. Proses Kebermaknaan Hidup	31
2.2.5. Ciri-ciri Lansia Yang Hidupnya Bermakna	33
2.3. Penelitian Lansia Yang Bekerja	34
2.4. Kajian Literatur Seputar Konsep Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia Yang Bekerja	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	39
3.2. Informan Penelitian	40
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	40
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	41
3.3. Metode Pengumpulan Data	41
3.3.1. Wawancara	41
3.3.2. Observasi	43

3.4. Teknik Analisis Data	44
3.5. Validitas Penelitian	45
3.6. Etika Penelitian	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
4.1. Persiapan Penelitian	47
4.1.1. Persiapan Peneliti	47
4.1.2. Perijinan Penelitian	47
4.2. Proses Pengambilan Data	48
4.2.1. Pengambilan Data Dengan Informan YW	48
4.2.2. Pengambilan Data Dengan Informan K	53
4.2.3. Pengambilan Data Dengan Informan H	58
4.3. Hasil Penelitian	62
4.3.1. Pengolahan Data Informan YW	62
4.3.2. Pengolahan Data Informan K	99
4.3.3. Pengolahan Data Informan H	138
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	174
4.4.1. Perbedaan Ketiga Informan	174
4.4.2. Persamaan Ketiga Informan	184
4.5. Validitas Penelitian	186
BAB V PENUTUP	189
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	189
5.2. Refleksi Penelitian	201
5.3. Keterbatasan Penelitian	202
5.4. Simpulan	202

5.5. Saran	205
DAFTAR PUSTAKA	207
LAMPIRAN	214

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Struktur Umur Penduduk Indonesia Tahun 2017	2
Gambar 1.2. Persebaran Penduduk Lansia Di Indonesia	2

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan YW.....	48
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan K	53
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan H	58
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan YW	65
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan K	102
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan H	141
Tabel 4.7. Tabel Perbedaan Ketiga Informan Penelitian	174
Tabel 4.8. Tabel Persamaan Ketiga Informan Penelitian	184

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan YW	98
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan K.....	137
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan H.....	172
Bagan 4.4. Hasil Pengolahan Penelitian Tiga Informan	173

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	214
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan YW	216
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan K.....	217
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan H.....	218
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan YW.....	219
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan K	220
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan H	221

Deviana Natasia Santoso. (2019). “Gambaran Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia yang Bekerja”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Lanjut usia atau lansia di Indonesia jumlahnya diprediksi akan terus mengalami peningkatan. Di Indonesia pada tahun 2014, jumlah lansia yang bekerja sebanyak 47,48%, yang artinya masih banyak lansia yang bekerja. Lanjut usia yang bekerja adalah seseorang berusia 60 tahun keatas yang melakukan suatu pekerjaan yang bertujuan memperoleh atau membantu memperoleh pendapatan atau keuntungan ataupun untuk mengukur nilai mereka pada masyarakat, keluarga, dan diri mereka sendiri dan lamanya bekerja paling sedikit 1 jam secara terus menerus dalam seminggu yang lalu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebermaknaan hidup pada lanjut usia yang bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi melalui wawancara dan observasi yang dilakukan pada dewasa akhir yang berusia diatas 60 tahun dan memiliki pekerjaan. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan validitas data yang digunakan, yaitu validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil penelitian menunjukkan alasan lanjut usia bekerja lebih pada alasan fisik dan psikologis, yaitu supaya memiliki kegiatan atau terus aktif dan karena merasakan emosi positif selama bekerja seperti bahagia dan nyaman. Lansia bekerja memiliki beberapa aktivitas sosialisasi yang dipengaruhi pekerjaan saat ini ataupun kehidupan spiritual dan memiliki dukungan sosial untuk mengatasi semua macam peristiwa kehidupan yang membuat stres. Dukungan sosial lansia bisa berasal dari keluarga, teman, tetangga, perusahaan dan pemerintah. Lansia bekerja memiliki kehidupan spiritual yang baik seperti memiliki keyakinan, ketaatan, serta berterima kasih pada Tuhan dan nilai hidup yang positif, sehingga lansia yang bekerja merasakan kepuasan hidup. Lansia yang bekerja juga menunjukkan penerimaan diri/*self acceptance*. Lansia yang bekerja memiliki tujuan hidup dan ada upaya mencapai tujuan hidup.

Kata Kunci: kebermaknaan hidup, lanjut usia bekerja, lansia

Deviana Natasia Santoso. (2019). “Meaningful Life in Working Elderly”. *Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University of Surabaya.*

ABSTRACT

The number of elderly in Indonesia is predicted to continue increase. In Indonesia on 2014, the number of working elderly was 47,48%, which means there were still many working elderly. Working Elderly are someone above 60 years old who does a job that aims to obtain or help earn income or profits or to measure their value to the community, family, and themselves and the length of work at least 1 hour continuously in the past week. This study aims to understand meaningful life in working elderly. This study uses a qualitative phenomenology method through an interviews and observations conducted on late adulthood above 60 years old and have a job. The analysis technique used is inductive technique, with the validity of the data used are communicative and argumentative validity. The results showed that the reasons for working elderly more on physical and psychological reasons, that are to have activities or continue to be active and because they feel positive emotions during work such as being happy and comfortable. Working elderly have several social activities that are influenced by current work or spiritual life and have social support to deal with all kinds of stressful live events. Elderly social support comes from family, friends, neighbors, corporate and the government. Working elderly have a good spiritual life, such as having faith, obedience and thanking God and a positive life values, so the working elderly feel the satisfaction of life. Working elderly also show self acceptance. Working elderly have a purpose in life and there are efforts to reach the goal of life.

Key words: *meaningful life, working elderly, elderly*