

**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA AKHIR PUTRI YANG
MEMILIKI ANAK DI LUAR PERNIKAHAN**

SKRIPSI



OLEH:

Dhinila Yulika Mujiono
NRP: 7103016133

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

GAMBARAN RESILIENSI REMAJA AKHIR PUTRI YANG MEMILIKI ANAK DI LUAR PERNIKAHAN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



OLEH:

Dhinila Yulika Mujiono
NRP: 7103016133

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Dhinila Yulika Mujiono

NRP : 7103016133

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI REMAJA AKHIR PUTRI YANG MEMILIKI ANAK DI LUAR PERNIKAHAN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 2 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Dhinila Yulika Mujiono

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN RESILIENSI REMAJA AKHIR PUTRI YANG
MEMILIKI ANAK DI LUAR PERNIKAHAN**

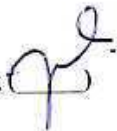
Oleh:

Dhinila Yulika Mujiono

NRP 7103016133

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi.

Pembimbing : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0721087302
Email : jaka_s@ukwms.ac.id



Surabaya, 2 Juni 2020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dhinila Yulika Mujiono

NRP : 7103016133

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Resiliensi Remaja Akhir Putri Yang Memiliki Anak di Luar Pernikahan

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di *internet* atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Dhinila Yulika Mujiono

HALAMAN PENGESAHAN

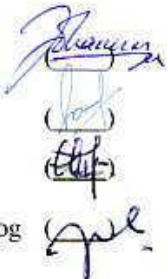
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 2 Juni 2020



Dewan Penguji:

1. Ketua : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Happy Cahya Mulya, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0721087302



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang selalu memberiku kekuatan, membekaliku dengan ilmu, keyakinan, ketabahan dan ketekunan dalam proses pengerjaan skripsi,

Ayah dan Ibu serta keluarga yang selalu menyayangi saya,

dan

Orang-orang di sekitar saya yang selalu memberikan dukungan, pelukan dan perhatian.

HALAMAN MOTTO

**A strong woman loves, forgives, walks away,
lets go, tries again, and perseveres
No matter what life throws at her**

-Anonymous-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia – Nya, sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi Remaja Akhir Putri Yang Memiliki Anak di Luar Pernikahan” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa dukungan dan keterlibatan dari banyak pihak memiliki peran besar dalam penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang turut andil dalam kehidupan peneliti.

Ucapan terima kasih peneliti ucapkan setulusnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
2. **Bapak Jaka Santoso Sudagijono, M. Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, serta banyak bantuan untuk melakukan diskusi dengan peneliti dari awal hingga akhir dari penelitian ini. Terima kasih telah bersedia memeriksa hasil kerja peneliti dengan penuh kesabaran dan memberikan masukan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
3. **Bapak Dicky Susilo, M. Psi., Psikolog**, selaku ketua penguji dan **Ibu Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog.**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan dan juga saran yang baik dalam proses pengerjaan penelitian ini.
4. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak ilmu dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dan membantu peneliti terkait administrasi, pengumpulan naskah, pembuatan surat perizinan, dan lain sebagainya.

6. **Ayah, Ibu, Olla dan keluarga tercinta**, terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada peneliti dari awal hingga penelitian ini diselesaikan
7. **Partisipan Penelitian**, yang telah bersedia memberikan waktu dan jawaban sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. **Allen Grecco, Olivia Agatha, Odilia Widya, Anggraeni Dewi, Dwiki Aprilia, Prawira Aulia, Dyah Erika** sebagai sahabat, saudara dan *support system* peneliti. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam bentuk apapun kepada peneliti. Terima kasih juga karena selalu menjadi sahabat dari awal hingga akhir pengerjaan penelitian ini.
9. Untuk semua pihak yang namanya belum disebutkan, peneliti tetap mengucapkan terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti.

Surabaya, 2 Juni 2020

Dhinila Yulika Mujiono

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	i
Halaman Persetujuan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Bagan	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Literatur Remaja Akhir Putri yang Memiliki Anak Diluar Pernikahan	12
2.2 Konsep Psikologis mengenai Resiliensi	17
2.3 Gambaran Resiliensi Remaja Akhir Putri yang Memiliki Anak Diluar Pernikahan	21
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Pendekatan dalam Penelitian	25
3.2 Partisipan Penelitian	26
3.2.1. Karakteristik Partisipan Penelitian	26
3.2.2. Cara Mendapatkan Partisipan Penelitian	26
3.3 Metode Pengumpulan Data	27
3.4 Teknik Analisis Data	29
3.5 Validitas Penelitian	30
3.6 Etika Penelitian	30

BAB IV PENGAMBILAN DATA DAN HASIL PENELITIAN	32
4.1, Persiapan Pengambilan Data	32
4.1.1. Persiapan Penelitian	32
4.1.2. Perizinan Penelitian.....	32
4.2 Proses Pengambilan Data	33
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian.....	33
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian Partisipan N.....	37
4.3.1.1. Anamnesa Partisipan N	37
4.3.1.2. Deskripsi Tema Partisipan N.....	42
4.3.2. Pengolahan Data Penelitian Partisipan L	51
4.3.2.1. Anamnesa Partisipan L.....	51
4.3.2.2. Deskripsi Tema Partisipan L	56
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian	64
4.4.1. Persamaan Kedua Partisipan Penelitian	64
4.4.2. Perbedaan Kedua Partisipan Penelitian.....	68
4.5 Validitas Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP	70
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
5.2. Refleksi Penelitian.....	74
5.3 Keterbatasan Penelitian	75
5.4 Simpulan.....	76
5.5 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Gambaran Resiliensi Partisipan N.....	50
Bagan 4.2. Gambaran Resiliensi Partisipan L	63
Bagan 4.3. Gambaran Resiliensi Partisipan N dan L.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Partisipan N	33
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Partisipan L.....	35
Tabel 4.3. Kategorisasi Partisipan N	38
Tabel 4.4. Kategorisasi Partisipan L.....	52
Tabel 4.5. Kategorisasi Persamaan Kedua Partisipan	67
Tabel 4.6. Kategorisasi Perbedaan Kedua Partisipan	68

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i> Partisipan N.....	84
---	----

Dhinila Yulika. (2020). Resiliensi Remaja Putri Akhir yang Memiliki Anak di Luar Pernikahan. **Skripsi Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Remaja akhir putri yang memiliki anak di luar pernikahan ialah remaja yang memasuki tahap masa pencarian jati diri dan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa dan memiliki seseorang yang telah maupun belum dilahirkan tanpa adanya ikatan pernikahan suami istri sah. Remaja akhir putri, yang masih berada pada masa transisi di awal umur 20 tahun, rentan sekali terbawa oleh arus pergaulan bebas karena tidak dapat mengendalikan diri hingga menyebabkan kehamilan yang terjadi di luar pernikahan. Kehamilan di luar pernikahan yang terjadi pada remaja akhir putri akibat seks bebas dapat membawa berbagai dampak negatif bagi remaja putri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana gambaran resiliensi pada remaja akhir putri yang mempunyai anak di luar pernikahan. Resiliensi merupakan kemampuan beradaptasi dan bertahan pada situasi sulit, kemampuan ini mencakup 7 aspek berbeda. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan menggunakan teknik analisis data *theory led thematic analysis*. Wawancara dilakukan pada dua partisipan dengan karakteristik remaja akhir putri yang hamil di luar nikah dan memiliki anak dari hasil hubungan seks di luar pernikahan tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua partisipan dapat menjadi pribadi yang resilien dikarenakan partisipan dapat memaknai keterpurukan yang terjadi dan menjadikannya sebagai pengalaman oleh partisipan untuk dijadikan sebagai pembelajaran agar berhasil menjadi pribadi yang lebih baik dan berhasil menjadi pribadi resilien. Kemampuan adaptasi dan bangkit dari keterpurukan yang berhasil dilakukan oleh partisipan ini tidak terlepas dari faktor yang mendukung, seperti dukungan dari lingkungan sosial, keluarga, dan teman terdekat, kesadaran terhadap masalah yang menyimpannya, serta keinginan untuk menjadi pribadi yang lebih baik berlandaskan pada nilai positif.

Kata kunci: resiliensi, hamil di luar nikah, remaja akhir putri

Dhinila Yulika. (2020). “*Resilience of Late Female Teenagers Who Has a Children Before Marriage*”. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Late female teenagers who have children before marriage are those who are entering the last stage of identity searching and the transition to an adult, they also have someone who has or has not been born without a valid marriage bond. Late female teenagers, whose still in their transition in the early twenties, are highly vulnerable to be carried away by the promiscuity since they couldn't control themselves as well to cause pregnancy before marriage. Pregnancy before marriage that happens to late female teenagers because of free sex might bring various negative impacts for them, especially if they gave birth without being in a legal marriage. The purpose of this research is to understand the resilience of late female teenagers who have children before marriage. Resilience is an adaptability and the ability to survive in difficult situations, this ability has seven different aspects. The methods used in this research are interview method and uses theory led thematic analysis for data analysis techniques. The interview was conducted with two participants with the same characteristic as a late female teenagers who were pregnant and have children before marriage. The result of the research shows that two participants might be personally resilient since the participants could interpret adversity and make it a learning to become a better person and personally resilient. This adaptability and the rose from adversity of both participants can not be separated from the supporting factors, these are inseparable from the supporting factors, such as social, families, and close friends. Other factors are their awareness of the problems, and their will to become a better person based on positive values.

Keyword: *resilience, children before marriage, late female teenager*