

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Air rebusan labu siam (*Sechium edule*) dapat menurunkan kadar kolesterol pada mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi kuning telur puyuh
2. Air rebusan labu siam (*Sechium edule*) dengan dosis 26 kg/kg bb efektif menurunkan kadar kolesterol pada mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi kuning telur puyuh

B. Saran

1. Diperlukan waktu penelitian yang lebih lama untuk menaikkan kadar kolesterol mencit agar mencapai lebih dari 200 mg/dl.
2. Dapat dilakukan dengan metode penyarian yang lain seperti sokletasi, maserasi atau perkolasi.
3. Cara pengolahan labu siam dengan dikukus, direbus atau dimakan langsung sebagai antikolesterol.

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2018. *Penyakit Degeneratif*. Ar-ruzz Media. Yogyakarta.
- Arifah. 2006. Peran Lipoprotein Dalam Pengangkutan Lemak Tubuh. *Kaunia Jurnal Sains Dan Teknologi*. 2 (2): 122-134.
- Dyatmiko, Wahjo 2004. Pengaruh Pemberian Perasan *Sechium edule* (Jacq.) Swatz Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Sera Mencit Queckerbus. *Hayati*. 9 : 139-142.
- Fibriani, Wiwi. 2017. Efek Pemberian Simvastatin Terhadap Kadar Kolesterol Telur Puyuh. *BIOSFER Jurnal Tadris Pendidikan Biologi*. 8 (2): 158-170.
- Herlina, Ersi. Dan MaloedynSitanggang. 2009. *Terapi Jus Untuk Kolesterol*. Agromedia. Jakarta.
- Jim Edmond, L. 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik* 5 (3): 149-156.
- Ikatan Apoteker Indonesia. 2018. *Informasi obat Indonesia* (ISO). Innovative Scientific Futuristic Informative (ISFI Penerbit). Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. *Penyakit Tidak Menular*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Listianasari, Y. Paramitasari Dirgahayu, Brian Wasita ,dan Adi megnia Patriadi Nuriawangsi. 2017. Efektifitas Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium edule*) Terhadap Profil Lipid Tikus (*Rattus novergicus*) Model Hiperlipidemia. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 40 (1): 35-43.
- Nuraliyah, Nisa M dan Rano K Sinuraya. 2017. Efek Neuroprotektif Dan Gangguan Kognitif Statin: Sebuah Literature Review. *Farmaka*, 15 (2): 111-118.
- Nurhalimah, Siti. Susi Milwati, dan Sulasmini. 2018. Pengaruh Labu Siam (*Cucurbitaceae*) Terhadap Tekanan Darah Dan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Tgolomas Malang. *Nursing news*, 3 (1): 301-312.
- Paramitha, RD. 2010. Pengaruh Pemberian Ekstrak Labu Siam (*Sechium edule* (jacq.) Sw.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Pakan Hiperkolesterolemik. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Putri, Olivia Bunga. 2012. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Labu Siam (*Sechium edule*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Wistaryang Diinduksi Aloksan. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

- Plantamor. 2008. *Plantamor Situs Dunia Tumbuhan, Informasi Spesies-Labu Siam*. <http://plantamor.com/species/info/sechium/edule>. Diakses 29 November 2019.
- Rapiyati, D. 2019. Uji Efek Antikolesterol Ekstrak Herba Seledri (*Apium Gravealens L*) Dengan Metode Maserasi Pada Mencit (*Mus musculus*). *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Katolik Widya Mandala, Madiun.
- Riyanti, S. Murniati, Meiana Dwi Andini, Marta Halim, Titi Lestari, Indah Apriyanti, dan Sarwan. 2014. *Farmakologi Kelas XI*. Pilar Utama Mandiri, Jakarta Timur.
- Sari, L.O.R.K. 2006. Pemanfaatan Obat Tradisional Dengan Pertimbangan Manfaat Dan Keamana. *Majalah Ilmi Kefarmasian*, 3(1): 1-7.
- Sari, Mega Wulan dan Sulandari Lilis. 2014. Pengaruh Jumlah Asam Sitrat Dan Agar-Agar Terhadap Sifat Organoleptik Manisan Bergula *Puree* Labu Siam (*Sechium edule*). Universitas Negri Surabaya, Surabaya. *e-jurnal Boga*, 03 (1): 100-110.
- Sumardi, Sutyarso, Gregorius Nugroho Susanto, Tintin Kurtini, Madi Hartono, Dan Rr. Etty Puspitaningsih N.W. 2016. Pengaruh Probiotik Terhadap KOLEsterol Darah Pada Ayam Petelur (*Layer*). *Jurnal Kedokteran Hewan*. 10 (2): 128-131.
- Suhadi, R. Dwi M, dan Haryanti V.A. 2010. Perbandingan Kadar Kolesterol Total Subjek Karena Perbedaan Durasi Edukasi Hidup Sehat. *Jurnal Penelitian*. 14 (01): 19-31.
- Yovina, Santi. 2012. *Kolesterol? Siapa Takut!!*. Pinang Merah. Yogyakarta.