

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP
DUKUNGAN SOSIAL OLEH KELUARGA
DENGAN MOTIVASI UNTUK SEMBUH
PADA REMAJA PENGGUNA NARKOBA**

SKRIPSI



No. INDUK	3079/05
TGL. TERIMA	28-08-05
No. SKRIPSI	Psik Hap h-1
KCP. No.	1 (catu)

OLEH:

Elisabet Widyaning Hapsari

NRP: 7103001031

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TEHADAP
DUKUNGAN SOSIAL OLEH KELUARGA
DENGAN MOTIVASI UNTUK SEMBUH
PADA REMAJA PENGGUNA NARKOBA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk menerima sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

ELISABET WDYANING HAPSARI

NRP : 7103001031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2005

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

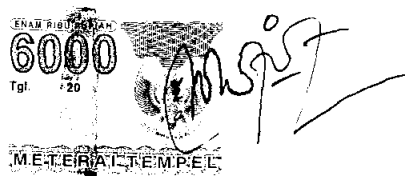
Nama : Elisabet Widyaning Hapsari

NRP : 7103001031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul “ HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL OLEH KELUARGA DENGAN MOTIVASI UNTUK SEMBUH PADA REMAJA PENGGUNA NARKOBA “, benar-benar merupakan hasil saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 26 Juli 2005
Yang membuat pernyataan,



Elisabet Widyaning Hapsari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL
OLEH KELUARGA DENGAN MOTIVASI UNTUK SEMBUH
PADA REMAJA PENGGUNA NARKOBA

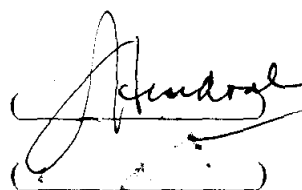
Oleh

ELISABET WIDYANING HAPSARI
NRP. 7103001031

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dra. Psi. Lily Hendratno

Pembimbing Pendamping : Jaka Santosa, S.Psi



Surabaya, 26 Juli 2005

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 6 Juli 2005

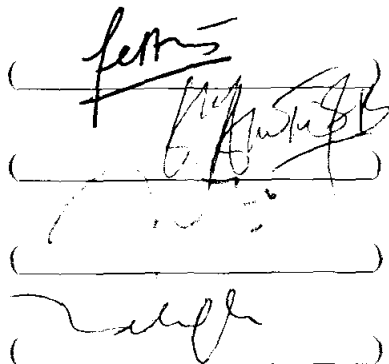
Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si
2. Sekretaris : Andri Budiono, S. Psi
3. Anggota : Jaka Santosa, S. Psi
4. Anggota : Ratna Yudhawati, S. Psi



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini penulis persembahkan terutama bagi
papa, mama, kakak dan adikku tercinta
juga bagi keluarga yang anggota keluarganya
pengguna narkoba.*

HALAMAN MOTTO

“Kamu tidak tahu apa yang dapat kamu lakukan sampai kamu mencobanya sendiri.” (Geoffrey Moss)

“Ketahuilah bahwa kau memiliki kekuatan dalam dirimu yang belum dimanfaatkan. Bahwa kau harus menggunakannya, meskipun kau dapat lolos tanpa mencoba. Bahwa kau sendiri yang harus menetapkan standar keunggulanmu.” (Varda One)

“Bukan kecerdasan saja yang membawa sukses, tapi juga hasrat untuk sukses, komitmen untuk bekerja keras, dan keberanian untuk percaya akan dirimu sendiri.” (Jamie Winship)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus atas segala berkat dan perkenanNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL OLEH KELUARGA DENGAN MOTIVASI UNTUK SEMBUH PADA REMAJA PENGGUNA NARKOBA. terselesainya skripsi ini tidak lepas dari pihak-pihak yang telah memberi bantuan, bimbingan, dorongan dan semangat kepada penulis selama ini. Secara khusus penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. **Papa dan Mama** tercinta atas segala cinta, kasih sayang dan doa restu serta bimbingan dan nasehat yang akan menjadi bekal yang tak ternilai harganya bagi kelanjutan langkah-langkah yang akan nanda tempuh.
2. **Ibu Y. Yettie Wandansari., M.si** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang selalu memberikan pengetahuan, bimbingan dan pengarahan kepada penulis khususnya dan para mahasiswa Fakultas Psikologi umumnya.
3. **Ibu Dra. Psi. Lily Hendratno** selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu memberikan kritik dan saran yang berguna bagi skripsi ini.
4. **Bapak Jaka Santosa,S.Psi** selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia menjadi pembimbing juga membagikan pengalamannya pada waktu kuliah.

5. **Ibu Agnes Maria Sumargi., M.Si** selaku Pembimbing Akademik atas segala bimbingan, dukungan dan pengarahan selama ini.
6. Kakakku tercinta, **Kak Jimmy** yang selalu memantau perkembangan penulis dalam mengerjakan skripsi ini, memberikan nasehat dan selalu mendukung. *I Love you Bro'.....*
7. Adikku tercinta, **dè Anton** yang selalu menemani hari-hari penulis dengan kasih sayang, keceriaan dan kenakalannya. Kakak sayang kamu.....
8. Keluargaku, **Mbak Rere, Dik Agung, Bapak dan Ibu Anton** karena selalu memberikan semangat untuk tidak menyerah, **Ria dan Mbak Sum** karena selalu mengingatkanku akan kewajiban-kewajibanku.
9. **Iyoet** karena selalu mendengarkan keluhan dan memberikan semangat. Terima kasih atas penantian, pengertian, dan canda tawa yang selalu ada disaat aku membutuhkannya.
10. Konco-konco **Power Puff (Ayu, Meme, Nina, Wiemach, Vicky, Sita), juga Desak, Dion, Kukuh, Felan**. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, perhatian dan dukungan kalian yang telah mewarnai hidupku. Semoga kita akan terus bersama, terus kompak walaupun “badai” selalu datang. *I Love You all.....*
11. Teman-temanku yang lain, **Yudhit, Arindha, David, Leona, Ocky, dll**, semoga tetap dapat berkarya seperti dulu lagi. **Untuk Alam**, terima kasih atas kepercayaan yang kamu berikan. Senang dapat bekerjasama

denganmu dan maafkan bila diriku sudah tidak dapat berkarya seperti dulu lagi. Tetap berkarya!!!

12. Pihak-pihak terkait di **Panti Rehabilitasi Suryalaya dan Wahana Kinasih**, atas kerjasamanya untuk penelitian yang dilakukan oleh penulis.
13. **Bapak AKBP Ronnie Sompie, SH., MH.**, selaku Dir Narkoba Polda Jatim yang berkenan membantu memberikan data yang diperlukan oleh peneliti.
14. **IPTU Dewi**, selaku staf Analis Narkoba Polda Jatim yang membantu penulis memperoleh data mengenai kasus narkoba.
15. **Mbak Dina, Mbak Wati dan Mbak Eva** selaku staf Tata Usaha yang selalu ada untuk membantu semua mahasiswa Fakultas Psikologi.
16. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun semoga di dalam ketidaksempurnaannya masih dapat bermanfaat bagi orang yang membacanya dan bagi perkembangan ilmu Psikologi Perkembangan serta memberikan inspirasi bagi penelitian-penelitian sejenis di masa mendatang.

Surabaya, 26 Juli 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah Penelitian.....	6
1.3. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1. Motivasi untuk sembuh pada remaja pengguna narkoba	9
2.1.1. Motivasi.....	9
2.1.1.1. Pengertian Motivasi.....	9
2.1.1.2. Jenis Motivasi.....	10
2.1.1.3. <i>Competence Motivation</i>	12
2.1.1.4. Teori Motivasi	13

2.1.2. Remaja.....	15
2.1.2.1. Pengertian Remaja.....	15
2.1.2.2. Tugas Perkembangan pada Masa Remaja.....	15
2.1.2.3. Rentang Usia Remaja.....	16
2.1.3. Narkoba.....	17
2.1.3.1. Pengertian Narkoba.....	17
2.1.3.2. Jenis Narkoba.....	18
2.1.3.2.1. Narkotika.....	18
2.1.3.2.2. Psikotropika.....	20
2.1.3.2.3. Obat-obat Berbahaya.....	20
2.1.3.3. Sifat Narkoba.....	21
2.1.3.4. Bentuk Ketergantungan Narkoba.....	21
2.1.4. Motivasi Untuk Sembuh Pada Remaja Pengguna Narkoba.....	22
2.2. Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Oleh Keluarga.....	25
2.2.1. Persepsi.....	25
2.2.1.1. Pengertian Persepsi.....	25
2.2.1.2. Prinsip-prinsip Dasar Persepsi.....	26
2.2.2. Dukungan Sosial.....	27
2.2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	27
2.2.2.2. Fungsi Dukungan Sosial.....	28
2.2.2.3. Jenis Dukungan Sosial.....	30
2.2.3. Keluarga.....	31
2.2.3.1. Pengertian Keluarga.....	31
2.2.3.2. Ciri-ciri Keluarga.....	32
2.2.3.3 Fungsi Keluarga.....	33
2.3. Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Oleh Keluarga.....	33

2.4. Hubungan Antara Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Oleh Keluarga Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Remaja Pengguna Narkoba	35
2.5. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2. Definisi Operasional.....	38
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4. Metode Pengumpulan Data	40
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	43
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.6. Teknik Analisis Data.....	44

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	45
4.2. Persiapan Penelitian.....	47
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	47
4.2.2. Persiapan Perijinan.....	48
4.2.3. Pengurusan Pengambilan Data.....	48
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.4. Pengolahan Data	50
4.4.1. Uji Validitas Butir Pernyataan.....	50
4.4.2. Uji Reliabilitas.....	51
4.4.3. Deskripsi Identitas Subyek dan Data Variabel.....	52
4.4.4. Deskripsi Data.....	52
4.4.4.1. Deskripsi Data Dukungan Sosial Oleh Keluarga.....	52
4.4.4.2. Deskripsi Data Motivasi Untuk Sembuh.....	54

4.4.4.3. Tabulasi Silang Antar Variabel.....	55
4.5. Uji Asumsi.....	55
4.6. Uji hipotesis.....	56
BAB V PENUTUP	
5.1. Bahasan.....	57
5.2. Kesimpulan	61
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah pengedar sekaligus pengguna narkoba di Jatim.....	2
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Aspek-aspek Dukungan Sosial oleh Keluarga.....	41
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Aspek-aspek Motivasi untuk Sembuh pada Remaja Pengguna Narkoba.....	43
Tabel 4.1 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial oleh Keluarga.....	51
Tabel 4.2 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Motivasi untuk Sembuh...	51
Tabel 4.3 Tabel Deskripsi Identitas Subyek Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.4 Tabel Deskripsi Identitas Subyek Berdasarkan Lamanya Menjalani Rehabilitasi.....	52
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Persepsi Dukungan Sosial oleh Keluarga.....	53
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Motivasi untuk Sembuh Pada Remaja Pengguna Narkoba.....	55
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antar Variabel.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Coding Aitem Skala Dukungan Sosial oleh Keluarga..... 66
Lampiran 2	Coding Aitem Skala Motivasi untuk Sembuh..... 67
Lampiran 3	Aitem valid Dukungan Sosial oleh Keluarga..... 68
Lampiran 4	Aitem valid Skala Motivasi untuk Sembuh..... 69
Lampiran 5	Penghitungan reliabilitas dan validitas skala Dukungan Sosial oleh Keluarga..... 70
Lampiran 6	Penghitungan reliabilitas dan validitas skala Motivasi untuk Sembuh..... 78
Lampiran 7	Uji Normalitas..... 89
Lampiran 8	Uji Linieritas..... 91
Lampiran 9	Uji Hipotesis..... 93
Lampiran 10	Surat ijin penyebaran skala di Panti Rehabilitasi Suryalaya 94
Lampiran 11	Surat ijin penyebaran skala di Wahana Kinasih..... 95
Lampiran 12	Surat pernyataan penyebaran skala di Suryalaya..... 96
Lampiran 13	Surat pernyataan penyebaran skala di Wahana Kinasih.. 97
Lampiran 14	Surat ijin permintaan data ke Dir Narkoba Polda Jatim... 98

Elisabet Widyaning Hapsari (2005). “ Hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial oleh keluarga dengan motivasi untuk sembuh pada remaja pengguna narkoba “. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penyalahgunaan **narkoba** merupakan musuh masyarakat yang paling berbahaya karena sulit untuk dihilangkan. Tiap tahun angka penderita narkoba semakin bertambah. Seorang pengguna narkoba yang ingin sembuh harus memiliki motivasi yang kuat. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi **motivasi untuk sembuh** adalah **persepsinya terhadap dukungan sosial** oleh keluarganya.

Subjek penelitian (N=24) adalah **remaja** pengguna narkoba yang sedang menjalani proses penyembuhan di panti rehabilitasi narkoba dengan kisaran usia 17-23 tahun, dimana remaja merupakan masa peralihan menuju masa dewasa bila tidak terlewati dengan baik maka pada tahap perkembangan selanjutnya tidak berjalan dengan baik. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi non parametrik Kendall's tau-b.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0,642 dengan $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial oleh keluarga dengan motivasi untuk sembuh pada remaja pengguna narkoba. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek penelitian mempunyai persepsi terhadap dukungan sosial oleh keluarga yang tergolong sedang (50%) dan tinggi (45,833) sedangkan sebagian besar subjek memiliki motivasi untuk sembuh yang tinggi (62,5%).

Kata kunci :

Persepsi, dukungan sosial, keluarga, motivasi untuk sembuh, remaja dan narkoba.