

**DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA GAY**

SKRIPSI



No. INDUK	1315/06
TGL TERIMA	17-04-2006
B.F. I	
B. DI H	PSY
No. BUKU	fpsi tan d-1
	(satu)

OLEH:

Sieni Tandy

NRP: 7103001076

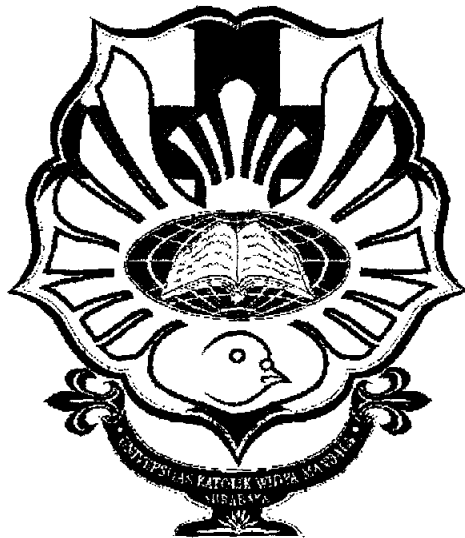
**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya**

2006

DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA *GAY*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Sieni Tandy
NRP: 7103001076

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : ...SIENI TANDY.....

NRP : ...7103001076.....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN

PENERIMAAN DIRI PADA GAY

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, .4..FEBRUARI.. 2006

Yang membuat pernyataan,



SIENI TANDY

HALAMAN PERSETUJUAN

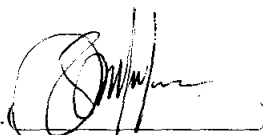
SKRIPSI

DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA *GAY*

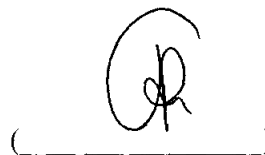
Oleh :
Sieni Tandy
NRP 7103001076

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si.



Pembimbing Pendamping : Luita Aribowo, S.S.



Surabaya, 4 Februari 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Februari 2006

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



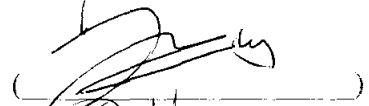
(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si.



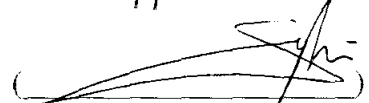
2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S.Psi.



3. Anggota : Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si.



4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.



HALAMAN PERSEMBAHAN

This paper I dedicated for my Lord Jesus,

And to my beloved family

*who always supported, care 'n made me grow up with
million of luv*

Also for two special guy,

Thank you for all of u'r luv 'n sacrifice

HALAMAN MOTTO

**“Janganlah kita jemu-jemu berbuat baik, karena apabila sudah datang waktunya, kita akan menuai, jika kita tidak menjadi lemah”
(Galatia 6 : 9)**

**“Apakah arti hidupmu? Hidupmu itu sama seperti uap yang sebentar saja kelihatan lalu lenyap”
(Yakobus 4 : 14)**

**“Hidup diukur bukan berdasarkan lamanya melainkan berdasarkan besarnya sumbangan yang diberikan”
(Peter Marsh)**

**“Orang sukses adalah orang yang dapat membangun fondasi dari batu-batu yang dilemparkan oleh orang lain kepadanya”
(David Brinkley)**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas anugerah, hikmat, pertolongan dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Dalam pembuatan skripsi ini, banyak sekali hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi. Mulai dari pengajuan proposal yang ditolak berulang kali sampai ketika skripsi ini mulai berjalan. Namun besar kasih kuasa Tuhan atas pertolongan yang diberikan sehingga penulis benar-benar terbantu dengan kehadiran pihak-pihak tertentu yang benar-benar mendukung serta membantu penulis.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin sekali mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dengan pertolongan yang telah diberikan. Apapun bentuk dukungan itu, penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan tersebut, penelitian skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih itu penulis ucapkan pada:

1. **Ibu Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi banyak pengetahuan kepada penulis semasa perkuliahan.
2. **Ibu Dessi Christanti, M.Si** selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan ketika penulis butuhkan.
3. **Ibu Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si** selaku dosen pembimbing utama yang sangat memahami kesulitan penulis selama pengerjaan skripsi dengan selalu menyempatkan diri dalam kesibukannya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan memberi dukungan serta motivasi ketika penulis merasa “down” hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. **Bapak Luita Aribowo, S.S** selaku dosen pembimbing kedua yang sangat membantu penulis sebagai *key person* ketika penulis harus

terjun ke lapangan untuk pengambilan data dan selalu memberikan dorongan agar skripsi ini segera terselesaikan.

5. **Bapak Drs. Pieter K. Malinton** selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu menyediakan waktu bagi penulis ketika penulis membutuhkan masukan-masukan seputar ujian skripsi dan masalah statistik
6. **Ibu Joice Maria Boedianto, S.Psi** selaku dosen wali yang baik hati dengan selalu memberi dorongan buat penulis pada semester awal perkuliahan .
7. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych** selaku dosen wali selama tiga tahun masa perkuliahan penulis yang senantiasa memberikan perhatian dan mendengarkan keluh kesah penulis dengan nasehat-nasehat berharga.
8. **Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi** selaku dosen wali saat ini yang juga telah banyak memberikan nasehat dan masukan-masukan penting bagi penulis.
9. **Segenap bapak dan ibu dosen** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya baik yang mengajar maupun yang memberikan masukan-masukan kepada penulis selama penulisan skripsi ini. Terima kasih karena telah memberikan ilmu dan wawasan pengetahuan bidang psikologi kepada penulis selama masa perkuliahan.
10. **Mbak Clara** yang selalu membantu penulis memberikan informasi dengan sabar seputar persiapan pengumpulan berkas-berkas pengajuan ujian skripsi dan berkas-berkas yang diperlukan untuk psikotes pada mata kuliah tertentu selama perkuliahan.
11. **Segenap staf tata usaha: Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati** yang juga selalu membantu penulis ketika membutuhkan informasi semasa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.

12. **Ko Budijanto** selaku ketua GAYa NUSANTARA yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data di lapangan melalui yayasan GAYa NUSANTARA.
13. **Sardjono Sigit** selaku sekretaris GAYa NUSANTARA yang banyak membantu penulis dalam pelaksanaan pengambilan data sebagai *key person* yang mendampingi penulis ketika melakukan pendekatan pada teman-teman gay. *Makasi* banyak ya mas.....
14. **Rafael Hendrikus da Costa** selaku petugas lapangan di GAYa NUSANTARA yang juga sangat membantu penulis ketika pengambilan data. *Thank's banget ya mas fera, how could I be without your add.....*
15. **Teman-teman di GAYa NUSANTARA: Mas Rudi, Mas Tono, Mas Randy, Mas Heri, Mas Didiek, Mas Sigit Haryo** dan semua teman-teman gay lainnya yang sudah membantu penulis dalam pengambilan data. *Thank's banget, senang sekali bisa berkenalan dengan mas-mas sekalian.....*
16. **Papa dan Mama** tercinta yang selalu mendoakan, memberi perhatian dan dukungan materi kapanpun dan dimanapun, sejak penulis kecil sampai penulis bisa menyelesaikan strata-1 ini.
17. **Ce Lenny, Chonny & Jerry** yang selalu ada dan mendukung penulis dengan doa supaya pendidikan strata-1 ini cepat selesai.
18. **Feky Tjiongers** yang selalu memberikan dorongan, mendampingi selama 7 tahun terakhir dan selalu menyediakan waktu bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini dengan senantiasa menyemangati ketika penulis merasa “down”. *Thank u Shmily.....*
19. **Florence Liangcy** yang memberikan banyak petunjuk dalam pengerjaan skripsi, yang selalu direpotkan dengan urusan hasil KHS/KRS, menjadi tempat curhat saat penulis mengalami masalah, dan menemani penulis selama masa perkuliahan. *Thank's ya friend....., sori kalo selalu merepotkan he...he...he...*

20. Buat semua teman-temanku angkatan 2001: Anna, Like, Lanny, Indah, Melly dan teman-temanku lainnya. Kalo bisa *keep in touch* terus ya.....

Sekiranya Tuhan Yang Maha Kuasa melimpahkan rahmatNya untuk segala bentuk bantuan, dukungan, saran dan motivasi yang telah diberikan bagi penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat bermanfaat bagi skripsi ini sehingga dapat menjadi salah satu pengembang pengetahuan.

Besar harapan penulis, skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 4 Februari 2006

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Surat pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Halaman motto.....	vi
Ungkapan terima kasih.....	vii
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar.....	xv
Daftar lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
2.1. Penerimaan Diri.....	10
2.1.1. Pengertian Penerimaan Diri.....	10
2.1.2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	14
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	15

2.1.4. Ciri-ciri Orang Yang Mau Menerima Diri.....	18
2.2. Dukungan Sosial.....	20
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	20
2.2.2. Komponen-komponen dalam Dukungan Sosial.....	22
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	24
2.2.4. Jenis Dukungan Sosial.....	25
2.2.5. Fungsi Dukungan Sosial.....	27
2.2.6. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	27
2.2.6.1 Perbedaan Sumber Dukungan Sosial Artifisial dan Sumber Dukungan Sosial Natural.....	29
2.2.7. Pengaruh Dukungan Sosial.....	30
2.3. <i>Gay</i>	30
2.3.1. Pengertian <i>Gay</i>	30
2.3.2. Faktor Penyebab Homoseksual.....	32
2.3.3. Aspek-aspek Seksualitas Kaum <i>Gay</i>	33
2.3.4. Pandangan Tentang Sikap dan Tingkah Laku Homoseksual.....	34
2.4. Hubungan antara Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Penerimaan Diri pada <i>Gay</i>	36
2.5. Hipotesis.....	40
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 41
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.2. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	43
3.4.1. Penyusunan Skala.....	44
3.4.2. Pemberian Skor.....	45
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46

3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	46
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.6 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	48
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	48
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	50
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.4. Hasil Penelitian.....	52
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
4.4.2. Deskripsi Data Subjek Penelitian.....	55
4.4.3. Uji Asumsi.....	62
4.4.4. Uji Hipotesis.....	63
BAB V. PENUTUP	
5.1. Bahasan.....	65
5.2. Simpulan.....	68
5.3. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Skala Kontinum Orientasi Seksual.....	35
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> Skala Psikologi Dukungan Sosial Rekan Kerja.....	44
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Penerimaan Diri.....	45
Tabel 4.1. Jumlah aitem sahih pada Skala Penerimaan Diri dan sebarannya...	53
Tabel 4.2. Jumlah aitem sahih pada Skala Dukungan Sosial Rekan Kerja dan sebarannya.....	54
Tabel 4.3. Deskripsi usia subjek.....	55
Tabel 4.4. Deskripsi penerimaan diri subjek.....	56
Tabel 4.5. Deskripsi tentang alasan subjek dapat menerima diri.....	56
Tabel 4.6. Deskripsi tentang alasan subjek belum dapat menerima diri.....	57
Tabel 4.7. Deskripsi tentang sikap yang diharapkan subjek dari rekan-rekan kerja.....	57
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi nilai penerimaan diri.....	59
Tabel 4.9. Distribusi frekuensi silang antara usia dengan penerimaan diri...	60
Tabel 4.10. Distribusi frekuensi nilai dukungan sosial rekan kerja.....	61
Tabel 4.11. Distribusi frekuensi silang antara usia dengan dukungan sosial rekan kerja.....	61
Tabel 4.12. Distribusi frekuensi silang antara dukungan sosial rekan kerja dengan penerimaan diri pada <i>gay</i>	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teori Ekologis Brofenbrenner.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skala Penerimaan Diri.....	83
2. Skala Dukungan Sosial Rekan Kerja.....	84
3. Coding aitem sahah Skala Penerimaan Diri.....	86
4. Coding aitem sahah Skala Dukungan Sosial Rekan Kerja.....	87
5. Hasil uji reliabilitas dan validitas dengan <i>SPSS for Windows Versi 11.0</i>	88
6. Hasil uji normalitas dengan <i>SPSS for Windows Versi 11.0</i>	99
7. Hasil uji linearitas dengan <i>SPSS for Windows Versi 11.0</i>	100
8. Hasil uji hipotesis dengan <i>SPSS for Windows Versi 11.0</i>	101
9. Surat izin penyebaran angket dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	102
10. Surat keterangan telah diadakan penyebaran angket dari pimpinan GAYa NUSANTARA.....	103

Sieni Tandy (2006). “Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Penerimaan Diri pada *Gay*”.

Skripsi Sarjana Strata I. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dukungan sosial penting artinya bagi setiap orang. Bentuk dukungan bermacam-macam dan datang dari sumber yang beragam pula. Dukungan sosial rekan kerja merupakan dukungan yang diperoleh berupa *support* dari rekan sejawat meliputi informasi, saran, dan motivasi yang dapat membantu seseorang keluar dari permasalahan yang dihadapi.

Gay dalam lingkup dunia heteroseksual masih menutup diri dalam paradigma masyarakat yang masih belum sepenuhnya menerima eksistensi mereka. Penolakan ini menjadi salah satu penyebab kaum *gay* masih bertendensi untuk menutup diri dan belum dapat menerima diri apa adanya. Padahal penerimaan diri bagi setiap orang penting artinya, sebab dengan demikian maka yang bersangkutan sudah dapat mengenal diri pribadi dengan baik dan belajar menghargai kekurangan yang ada. Oleh karenanya, penelitian ini ingin mengungkap keterkaitan atau hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan penerimaan diri pada *gay*.

Subjek penelitian (N=30) adalah kelompok *gay* yang berwadah dalam GAYa NUSANTARA Surabaya dengan rata-rata usia antara 25-50 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Incidental purposive sampling*, dengan metode angket dan skala. Metode angket dipakai untuk mengetahui identitas subjek sedangkan metode skala dipakai untuk mengukur dukungan sosial rekan kerja dengan penerimaan diri pada *gay*.

Teknik analisis data menggunakan statistik parametrik yaitu korelasi Pearson-*product moment*. Hasil korelasi tersebut menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan penerimaan diri pada *gay* dimana koefisien korelasi (r_{xy}) berada pada angka 0,399 dengan $p=0,029$ atau $p < 0,05$.

Dari hasil deskriptif jawaban subjek menunjukkan bahwa 76,67% sudah dapat menerima diri dengan alasan merasa menjadi diri sendiri (60,87%). Sumbangan efektif yang dapat diberikan dari hubungan antara variabel dukungan sosial rekan kerja dengan penerimaan diri pada *gay* sebesar 15,92%.

Kata kunci:

Dukungan sosial rekan kerja, Penerimaan diri.