

**PROSES COPING BEHAVIOR WANITA MASA  
DEWASA AWAL YANG BERCERAI**

**SKRIPSI**



No. INDUK	
TGL TERIMA	12.02.2007
B. F. I.	PST
K. B. L. H.	
No. BUKU	
P. K.	

**OLEH:**

**Fany Koestiono**

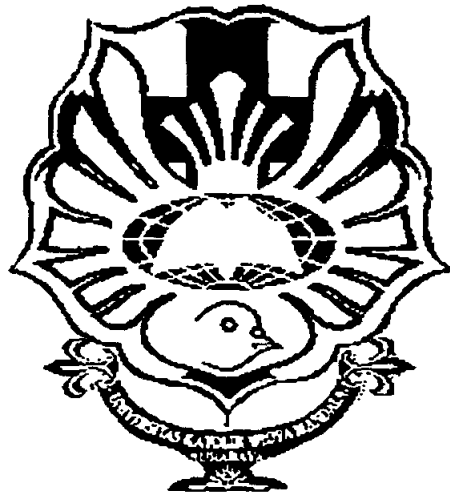
**NRP: 7103002034**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

# **PROSES *COPING BEHAVIOR* WANITA MASA DEWASA AWAL YANG BERCERAI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
FANY KOESTIONO  
NRP: 7103002034

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : **FANI KOESTIONO** .....

NRP : **7103002034** .....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PROSES COPING BEHAVIOR WANITA MASA DEWASA AWAL  
YANG BERCERAI**

---

---

---

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Oktober 2006

Yang membuat pernyataan,

  
  
**FANI KOESTIONO**

# HALAMAN PERSETUJUAN

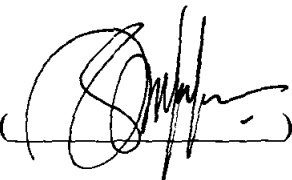
## SKRIPSI


### PROSES *COPING BEHAVIOR* WANITA MASA DEWASA AWAL YANG BERCERAI

Oleh:

Fany Koestiono  
NRP: 7103002034

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Dewi Retno S., M.Si (  )

Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi (  )

Surabaya, 20 Oktober 2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal **24 November 2006**

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Yuni Apsari, M.Si

2. Sekretaris : Domnina Rani Puna R. M.Si

3. Anggota : Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si

4. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada  
keluargaku papa, mama dan ketiga adikku.  
Terkhususkan kepada Ivan Riotama

## **HALAMAN MOTTO**

Aku telah menutup pintu hari kemarin, beserta kesedihan dan kesalahan yang telah kuperbuat.

Aku telah mengunci dinding-dinding buram masa lalu dan rasa sakitnya.

Dan sekarang aku telah melempar kunci itu untuk mencari kamar lain.

Aku akan menghiasi kamar itu dengan harapan dan senyum dan semua kumpulan bunga di musim semi.

Tak satu pun pikiran yang memasuki tempat ini memiliki tanda rasa sakit.

Dan semua kedengkian dan ketidakpercayaan tidak akan pernah berkuasa.

Aku telah menutup pintu hari kemarin dan melempar kuncinya.

Esok hari tak ada keraguan bagiku sebab aku telah menemukan hari ini.

**(Dr. Ken Olson- Penulis buku "Psikologi Harapan")**

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulisan skripsi yang berjudul proses *coping behavior* wanita masa dewasa awal yang bercerai sebagai titik kulminasi pembelajaran penulis selama menuntut ilmu. Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, perhatian, bimbingan, serta doa yang tak terkira dari berbagai pihak. Oleh karena itu ijin pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu **Yettie Wandansari, M.Si** selaku dekan Fakultas Psikologi dan pembimbing akademik penulis selama ini. Terima kasih atas seluruh perhatian dan dukungan yang diberikan.
2. Ibu **Dra. Dewi Retno S, M.Si** selaku pembimbing utama penulisan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu yang diberikan, dukungan, perhatian, masukan, dan bimbingan yang telah diberikan selama ini.
3. Ibu **May Yustika Sari, S.Psi** selaku pembimbing pendamping dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu yang telah diberikan, dukungan, saran, masukan, kritisi dan bimbingan yang telah diberikan pada penulis selama ini.
4. Orangtuaku, papa dan mama. Terima kasih atas doa, harapan, dukungan, dan dorongan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
5. Saudara-saudaraku, Wenny, Melissa, Chandra "jen-jen". Terimakasih atas segala dukungan, memberikan semangat dan bantuan pengetikannya.
6. Terkhususkan untuk Ivan Riotama yang banyak memberikan bantuan, dukungan dan semangat kepada penulis. Juga terimakasih atas segala kesabaran terhadap penulis.
7. Informan penelitianku, Irma dan Atik. Terima kasih atas segala informasi dan kesediaan waktu yang telah diberikan dalam pembuatan skripsi ini, serta kerepotan dalam membantu penulis selama pengambilan data.
8. Bapak dan ibu "C" yang telah membantu peneliti dalam memperoleh calon informan penelitian. Terimakasih atas waktu dan tempat yang telah disediakan bagi peneliti.



9. Teman-teman Psikologi angkatan 2002 seluruhnya. Khususnya Monalisa, Ivane, Steffano, Ari, Ocky, Cing-cing, Anggi, Debby, Vero, dan Cindy.
10. Sahabat-sahabatku Anita, Indri, Katharina, Dewi “tiwuk” dan Megawati. Khususnya Lusy “sumi”, Willy, dan Ivo.
11. Untuk Diana yang telah membantu penulis menghadapi kesulitan pengerjaan skripsi. Thanx’s buat waktu yang diberikan untuk membantu penulis setiap kali menemukan kesulitan.
12. Untuk “teman setia” ku, GL. Fm dan SZ. Fm yang setia menemani penulis dengan lagu-lagu dan guyonannya sampai pagi dalam begadang mengerjakan penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak disebutkan, terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Demikian pembuatan skripsi ini diharapkan dapat memberikan inspirasi dan semangat pada semua pihak yang telah membaca.

Surabaya, 20 Oktober 2006

(penulis)

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan .....	
Halaman Motto .....	
Ungkapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel dan Diagram.....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	
Abstraksi .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	11
1.4. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II. LANDASAN TEORI .....	13
2.1. <i>Coping Behavior</i> .....	13
2.1.1. Pengertian <i>coping behavior</i> .....	13
2.1.2. Bentuk-bentuk <i>coping behavior</i> .....	14
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku <i>coping</i> .....	18
2.1.4. Tugas-tugas <i>coping</i> .....	19
2.1.5. Pengaruh pada proses pembentukan <i>coping</i> .....	20
2.1.6. Review penelitian terdahulu .....	21
2.2. Menikah Kembali ( <i>remarriage</i> ).....	26

2.3.1. Faktor-faktor pendorong individu untuk menikah kembali .....	27
2.3.2. Review penelitian terdahulu .....	29
2.3. Perceraian .....	37
2.5.1. Kondisi yang mempengaruhi stabilitas perkawinan .....	38
2.5.2. Faktor-faktor penyebab perceraian .....	39
2.5.3. Bentuk dan tahap perceraian .....	41
2.4. Proses <i>Coping Behavior</i> wanita masa dewasa awal yang bercerai .....	42
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1. Desain Penelitian.....	45
3.2. Informan Penelitian dan <i>Significant Other</i> .....	47
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	50
3.4. Teknik Analisis Data .....	57
3.5. Validitas dan Realibilitas Penelitian.....	57
3.7. Jadwal Penelitian .....	58
3.8. Etika Penelitian .....	62
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>64</b>
4.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	64
4.2. Deskripsi Penemuan .....	71
4.3. Kategorisasi .....	130
4.4. Validitas dan Reliabilitas Penelitian .....	136
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>138</b>
5.1. Pembahasan .....	138
5.2. Analisis Antar Kasus .....	165
5.3. Kelemahan Penelitian .....	167
5.4. Kesimpulan .....	168
5.5. Saran .....	176

DAFTAR PUSTAKA .....	178
LAMPIRAN .....	181

## DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

	Halaman
Tabel 3.1. Jadwal Penelitian.....	60
Tabel 4.1.1. Jadwal wawancara.....	65
Tabel 4.1. Latar belakang informan .....	72
Tabel 4.2. Permasalahan-permasalahan paska perceraian.....	77
Tabel 4.3. <i>Coping behavior</i> dalam mengatasi permasalahan-permasalahan paska perceraian .....	83
Tabel 4.4. Permasalahan paska perceraian pada pengaruh <i>relationship</i> dengan lawan jenis .....	87
Tabel 4.5. Proses memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	89
Tabel 4.6. Pola <i>coping behavior</i> dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	93
Tabel 4.7. Faktor yang mempengaruhi dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	95
Tabel 4.8. Latar belakang informan .....	98
Tabel 4.9. Permasalahan-permasalahan paska perceraian.....	107
Tabel 4.10. <i>Coping behavior</i> dalam mengatasi permasalahan-permasalahan paska perceraian .....	115
Tabel 4.11. Permasalahan paska perceraian pada pengaruh <i>relationship</i> dengan lawan jenis .....	118
Tabel 4.12. Proses memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	120
Tabel 4.13. Pola <i>coping behavior</i> dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	125
Tabel 4.14. Faktor yang mempengaruhi dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	127
Tabel 4.15. Tema umum: <i>Coping behavior</i> dalam permasalahan paska perceraian .....	130
Tabel 4.16. Tema umum: Memunculkan keinginan untuk menikah kembali .....	134

Tabel 5.1. Analisis antar kasus .....	165
---------------------------------------	-----

Diagram

Diagram 1.1. Tingkat kesetujuan menikah kembali setelah bercerai.....	6
---	---

Diagram 1.2. Alasan menikah kembali.....	6
--	---

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1. Alur Irma.....	171
Gambar 5.2. Alur Atik.....	174

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biodata Irma (samaran).....	181
Lampiran 2. Transkrip Wawancara Irma (samaran).....	182
Lampiran 3. Biodata Atik (samaran).....	275
Lampiran 4. Transkrip Wawancara Atik (samaran) .....	276
Lampiran 5. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Irma dan Atik (samaran) .....	334
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesediaan .....	
Lampiran 7. Surat Pernyataan Kesediaan <i>Significant Other</i> .....	
Lampiran 8. Surat Pernyataan .....	



Fany Koestiono (2006). "Proses *coping behavior* wanita masa dewasa awal yang bercerai". Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Perceraian yang makin marak akhir-akhir ini dapat dikatakan merupakan kegagalan penyesuaian diri antara dua individu. Akibat yang dapat ditimbulkan dari perceraian antara lain rasa takut, trauma dan kecemasan. Mengatasi dampak dari perceraian merupakan sesuatu yang harus dilakukan oleh individu. Jika tidak, maka permasalahan-permasalahan yang muncul paska bercerai dapat mempengaruhi relasi individu yang selanjutnya dengan keluarga, anak, lingkungan sekitar, maupun lawan jenis.

Banyak individu yang bercerai, akhirnya memutuskan untuk menikah kembali. Meskipun kegagalan pernikahan pernah membayangi sebelumnya. Maka dari itu diperlukan cara untuk mengatasi masalah-masalah paska cerai. Perilaku mengatasi masalah ini disebut sebagai *coping behavior*.

Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui proses *coping behavior* wanita masa dewasa awal yang bercerai terutama dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali. Juga ingin mengetahui faktor-faktor yang berperan dibaliknya. *Coping behavior* sendiri dalam penggunaannya memiliki dua bentuk, yaitu *Problem Focused Coping* yang lebih bersifat dalam penggunaan tindakan nyata dan *Emotion Focused Coping* yang bersifat mengurangi tekanan secara emosional.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Teknik pengambilan data dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi. Informan yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 2 (dua) orang janda masa dewasa awal, bercerai maksimal 3 (tiga) tahun, sudah memiliki calon pasangan lagi maupun belum, dan memiliki keinginan untuk menikah kembali.

Hasil yang didapat kedua orang informan menggunakan *coping behavior* untuk mengatasi permasalahan yang berkaitan dengan mantan suaminya. pada informan 1, Irma (samaran), sempat memiliki keinginan untuk tidak menikah kembali akibat trauma dan takut. Dalam memunculkan keinginan untuk menikah kembali lebih didasarkan pada faktor pemenuhan kebutuhan ekonomi serta figur ayah bagi anaknya. Informan 2, Atik (samaran) merasa tertekan karena mantan suami tinggal berdekatan dengan dirinya. Memunculkan keinginan untuk menikah kembali telah dimiliki Atik sejak masih dalam proses cerai dengan suaminya, hal ini dipengaruhi ingin mencari kehidupan ekonomi yang lebih baik yaitu dengan jalan menikah kembali.

Kata kunci:

*Coping behavior*, cerai dan menikah kembali