

**KECEMASAN MENJELANG MASA MENOPAUSE  
DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA WANITA  
DEWASA MADYA**

**SKRIPSI**



|                   |            |
|-------------------|------------|
| No. INDUK         |            |
| TGL TERIMA        | 12.02.2007 |
| B/S /<br>K. B. H. | PST        |
| No. BUKU          |            |
| P. 06             |            |

**OLEH:**

**Ermania Luckyta**

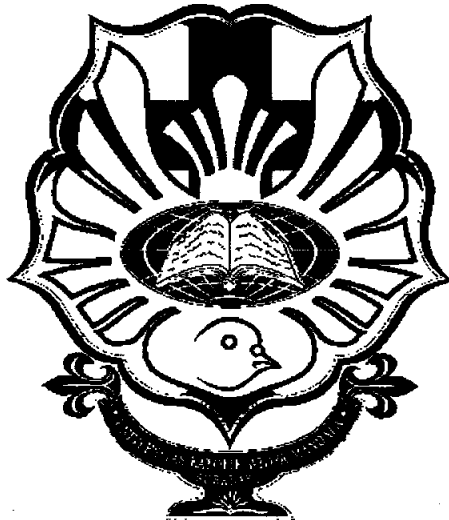
**NRP: 7103002142**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

KECEMASAN MENJELANG MASA *MENOPAUSE*  
DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA WANITA  
DEWASA MADYA

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Ermania Luckyta  
NRP: 7103002142

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ermania Luckyta.

NRP : 7103002142

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

KECEMASAN MENJELANG MASA MENOPAUSE DITINJAU DARI  
KONSEP DIRI PADA WANITA DEWASA MADYA

---

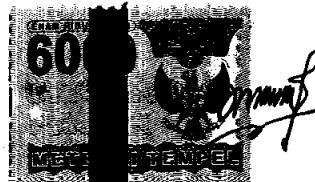
---

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Desember 2006

Yang membuat pernyataan,



Ermania Luckyta

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**KECEMASAN MENJELANG MASA *MENOPAUSE* DITINJAU DARI  
KONSEP DIRI PADA WANITA DEWASA MADYA**

**OLEH:**


Ermania Luckyta  
NRP 7103002142

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Y. Yettie Wandansari, M.Si.



Pembimbing pendamping : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton

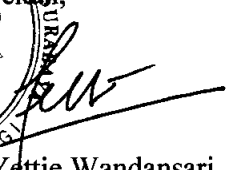



Surabaya, 1 Desember 2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

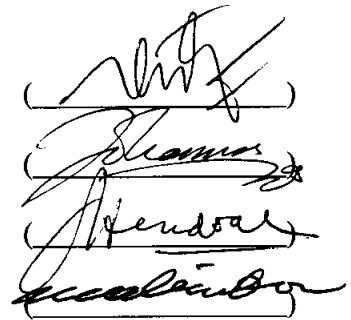
pada tanggal 20 Desember 2006

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,  
  
(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)



Dewan Penguji :

1. Ketua : Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc.
2. Sekretaris : Johannes Dicky Susilo, S.Psi.
3. Anggota : Dra. Psi. Lily Hendratno
4. Anggota : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



## MOTTO

*Orang yang bijak adalah orang yang dapat belajar dari pengalaman orang lain.*

Ir Permadi Alibasyah

*Bermusyawarahlah dengan orang yang berpengalaman, karena ia memberimu dari pendapatnya sesuatu yang diperolehnya dengan mahal, sedangkan engkau mengambilnya secara cuma-cuma.*

Luqman Al Hakim

*Ketika keadaan tampak menjadi serba kebetulan dengan cara yang tak dapat dijelaskan, maka berarti alam semesta sedang mengulurkan tangannya untuk menolongmu.*

Mary Anin Morrissey

*Keajaiban adalah buah kerja keras dan doa yang tak berujung*

Anonim

**PERSEMBAHAN**

**HASIL KARYA INI KUPERSEMBAHKAN**

*Untuk Ayah dan Mama Tercinta, Terima kasih atas tulus cintamu.*

*Untuk Izar, cinta tulusmu begitu besar bagiku.*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Tiada untaian kata yang lebih pantas yang penulis ucapkan selain menyampaikan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa. Sebab hanya dengan limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak sebagai berikut:

1. **Ibu Yettie Wandasari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga selaku Pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktunya dan memberikan banyak pengarahan kepada penulis guna membantu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. **Bapak Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton**, selaku pembimbing kedua yang banyak sekali memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan cepat dan baik.
3. **Ayah dan Mama** yang selalu menjadi matahari dan mata air dalam setiap langkah di kehidupanku, dan untuk saudara-saudaraku (**Mas Andhik, Redy, dan Kakak iparku Mbak Mega**) yang menjadi bintang di gelap malamku, "*I Love You All*".
4. **Izar**, satu nama yang sangat berarti bagi penulis, yang telah mencurahkan segenap waktunya dan yang telah memberikan banyak kesabaran pada penulis. Terima kasih atas motivasi dan semangat yang tiada pernah hentinya kau berikan.



5. **Keluarga Besar Perumahan Manisrejo di Madiun**, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah mau menampung penulis selama penulis melakukan penelitian di sana dan telah banyak memberikan bantuan pada penulis baik secara moril maupun materiil.
6. **Bapak dan Ibu Camat Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun**, terima kasih yang sedalam-dalamnya karena telah bersedia memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di sana dan banyak memberikan informasi yang berguna bagi penulis.
7. **Ibu-Ibu anggota Tim Penggerak PKK Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun** yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis memperoleh data yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi ini.
8. **Para Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak membekali ilmu bidang Psikologi pada penulis.
9. **Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu dalam hal surat menyurat yang diperlukan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman Kampus yang banyak memberikan ide pada penulis guna membantu menyelesaikan skripsi ini seperti **Felan, Elsy, Jessica, Rina, Theresia, dan Fanny**. *“Thanks for your kindness, Friends...!!!”*

11. Teman-teman alumni SMUSA PROLINK: **Renik, Cahya, Reny”cebuk”, Fathur, Mimetz, Rophigs and Daniel.** *“You’re the best friend for me coyzz...!!!”*
12. Teman-teman penulis yang lain, yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan telah banyak membantu dan mendukung penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima demi sempurnanya penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan petunjuk-Nya kepada manusia yang ikhlas mempelajari sebagian kecil dari ilmu-Nya. Amin.

Surabaya, 1 Desember 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul.....  | i       |
| Surat Pernyataan.....   | ii      |
| Halaman Persetujuan.....  | iii     |
| Halaman Pengesahan.....   | iv      |
| Halaman Motto.....  | v       |
| Halaman Persembahan.....  | vi      |
| Ungkapan Terima Kasih.....  | vii     |
| Daftar Isi.....   | x       |
| Daftar Tabel.....   | xii     |
| Daftar Lampiran.....  | xiii    |
| Abstraksi.....  | xiv     |
| <br>  |         |
| BAB I. PENDAHULUAN.....   | 1       |
| 1.1. Latar Belakang Masalah.....  | 1       |
| 1.2. Batasan Masalah.....   | 7       |
| 1.3. Rumusan Masalah.....   | 8       |
| 1.4. Tujuan Penelitian.....   | 8       |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....  | 9       |
| <br>  |         |
| BAB II. LANDASAN TEORI.....   | 11      |
| 2.1. Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> .....  | 11      |
| 2.1.1. Pengertian kecemasan.....  | 11      |
| 2.1.1.1. Konsep-konsep kecemasan.....   | 12      |
| 2.1.1.2. Indikator kecemasan.....   | 13      |
| 2.1.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....                                     | 15      |
| 2.1.1.4. Jenis-jenis kecemasan.....   | 17      |
| 2.1.2. Pengertian <i>menopause</i> .....  | 20      |
| 2.1.2.1. Usia <i>menopause</i> .....  | 21      |
| 2.1.2.2. Gejala-gejala <i>menopause</i> .....   | 23      |
| 2.1.3. Pengertian kecemasan menjelang masa <i>menopause</i> .....                           | 32      |
| 2.1.3.1. Indikator kecemasan menjelang masa <i>menopause</i> .....                          | 32      |
| 2.1.3.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan<br>menjelang masa <i>menopause</i> ..... | 33      |
| 2.2. Konsep Diri.....   | 36      |
| 2.2.1. Pengertian konsep diri.....  | 36      |
| 2.2.1.1. Proses perkembangan dan pembentukan konsep diri.....                               | 38      |
| 2.2.1.2. Aspek-aspek konsep diri.....   | 39      |
| 2.2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri.....                                   | 42      |
| 2.3. Dewasa Madya.....  | 49      |
| 2.3.1. Pengertian masa dewasa madya.....  | 49      |
| 2.3.1.1. Ciri-ciri dewasa madya.....  | 50      |
| 2.3.1.2. Tugas-tugas perkembangan dewasa madya.....   | 53      |

|   |            |
|---|------------|
| 2.4. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> Pada Wanita Dewasa Madya..... | 55         |
| 2.5. Hipotesis.....   | 58         |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>  | <b>59</b>  |
| 3.1. Identifikasi Variabel.....   | 59         |
| 3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....  | 59         |
| 3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....  | 60         |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data.....   | 61         |
| 3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....  | 66         |
| 3.6. Teknik Analisis Data.....  | 67         |
| <b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>  | <b>69</b>  |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....   | 69         |
| 4.2. Persiapan Pengambilan Data.....  | 72         |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian.....  | 73         |
| 4.4. Hasil Penelitian.....  | 76         |
| 4.4.1. Hasil uji validitas.....   | 76         |
| 4.4.2. Hasil uji reliabilitas.....  | 77         |
| 4.4.3. Deskripsi identitas subjek, data variabel penelitian, dan pertanyaan terbuka.....                        | 77         |
| 4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....   | 77         |
| 4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian.....  | 79         |
| 4.4.3.3. Deskripsi data pertanyaan terbuka.....   | 81         |
| 4.4.4 Uji asumsi.....   | 85         |
| 4.4.4.1 Uji normalitas.....   | 85         |
| 4.4.4.2. Uji linearitas.....  | 85         |
| 4.4.5. Uji hipotesis.....   | 86         |
| <b>BAB V. PENUTUP.....</b>  | <b>87</b>  |
| 5.1. Bahasan.....   | 87         |
| 5.2. Simpulan.....  | 93         |
| 5.3. Saran.....   | 93         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>96</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>100</b> |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1. Blue print Skala Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> .....                             | 63      |
| Tabel 3.2. Penilaian Untuk Setiap Respon Berdasarkan Skala Likert .....                                 | 63      |
| Tabel 3.3. Blue print Skala Konsep Diri .....   | 65      |
| Tabel 3.4. Penilaian Untuk Setiap Respon Berdasarkan Skala Likert .....                                 | 66      |
| Tabel 4.1. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> .....                          | 76      |
| Tabel 4.2. Sebaran Aitem Skala Konsep Diri.....   | 77      |
| Tabel 4.3. Distribusi usia subjek .....   | 78      |
| Tabel 4.4. Distribusi pekerjaan subjek .....  | 78      |
| Tabel 4.5. Distribusi pendidikan subjek .....   | 78      |
| Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> .....                         | 80      |
| Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Konsep Diri.....  | 81      |
| Tabel 4.8. Distribusi Siklus Haid Berdasarkan Usia Subjek.....  | 81      |
| Tabel 4.9. Distribusi Gangguan Fisik (Penyakit).....  | 82      |
| Tabel 4.10. Tabulasi Silang antara Usia dengan Kecemasan Menjelang<br>Masa <i>Menopause</i> .....       | 83      |
| Tabel 4.11. Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Kecemasan Menjelang<br>Masa <i>Menopause</i> .....  | 83      |
| Tabel 4.12. Tabulasi Silang antara Pendidikan dengan Kecemasan<br>Menjelang Masa <i>Menopause</i> ..... | 84      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Coding Skala Kecemasan Menjelang Masa <i>Menopause</i> .....                | 100     |
| Lampiran 2. Coding Skala Konsep Diri .....  | 101     |
| Lampiran 3. Reliabilitas Aitem Skala Kecemasan Menjelang Masa<br><i>Menopause</i> ..... | 102     |
| Lampiran 4. Reliabilitas Aitem Skala Konsep Diri.....                                   | 108     |
| Lampiran 5. Uji Normalitas.....   | 114     |
| Lampiran 6. Uji Linearitas .....  | 116     |
| Lampiran 7. Uji Hipotesis .....   | 118     |
| Lampiran 8. Surat Keterangan Ijin Penelitian .....                                      | 119     |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....                                  | 120     |

**Ernania Luckyta (2006).** “Kecemasan Menjelang Masa *Menopause* Ditinjau Dari Konsep Diri Pada Wanita Dewasa Madya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Kecemasan menjelang masa *menopause* merupakan suatu pengalaman emosional yang sifatnya tidak menyenangkan dan lebih karena interpretasi subjektif dari orang yang mengalaminya yaitu wanita dewasa madya, ketika dirinya dihadapkan pada peristiwa *menopause*, yang ditandai dengan gejala somatik (fisiologis) dan/atau gejala psikologis. Sesungguhnya *menopause* adalah proses normal dalam kehidupan setiap wanita, sama halnya dengan proses menstruasi dan kehamilan. Akan tetapi banyak wanita yang menganggap *menopause* adalah suatu “momok”. Dengan adanya beberapa perubahan fisik yang terjadi akibat *menopause* mengakibatkan munculnya asosiasi negatif terhadap *menopause* ini. Positif atau negatifnya perasaan yang dikembangkan oleh seorang wanita dewasa madya menjelang masa *menopause* itu tergantung pada konsep diri yang dimiliki oleh para wanita dewasa madya itu sendiri. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara konsep diri dengan kecemasan menjelang masa *menopause* pada wanita dewasa madya.

Subjek penelitian adalah (N=50) adalah ibu-ibu anggota Tim Penggerak PKK Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun yang tidak diidentifikasi memiliki *trait anxiety*, berusia 40-55 tahun, tingkat pendidikannya minimal SLTA atau sederajat, masih memiliki suami, dan belum mengalami *menopause*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket yang terdiri dari Skala Kecemasan Menjelang Masa *Menopause*, Skala Konsep Diri, dan pertanyaan terbuka. Oleh karena salah satu variabel dalam penelitian ini yaitu kecemasan menjelang masa *menopause* menunjukkan distribusi yang tidak normal maka data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi non parametrik *Kendall's Tau  $\beta$* .

Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.434 dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan menjelang masa *menopause* pada wanita dewasa madya. Semakin tinggi konsep dirinya semakin rendah kecemasannya, dan begitu pula sebaliknya. Skor kecemasan subjek menjelang masa *menopause* menyebar cukup merata pada setiap kategori (antara 20-30%), kecuali pada kategori sangat tinggi sebesar 2%. Sedangkan konsep diri subjek sebagian besar berkisar antara sedang sampai dengan sangat tinggi yaitu sebesar 80% dan sumbangan efektifnya terhadap kecemasan menjelang masa *menopause* sebesar 18.84%.

Kata Kunci:

Kecemasan, *Menopause*, Konsep Diri, Wanita Dewasa Madya