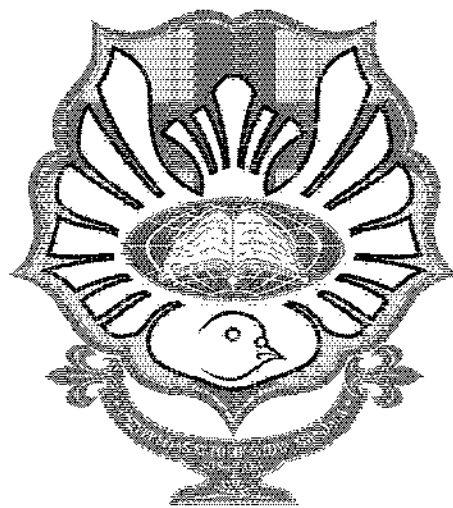


DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI PERTAMA YANG
DIPOLIGAMI

SKRIPSI



OLEH :

Diah Purwitasari

NRP: 7103003116

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI PERTAMA YANG DIPOLIGAMI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Diah Purwitasari
NRP: 7103003116

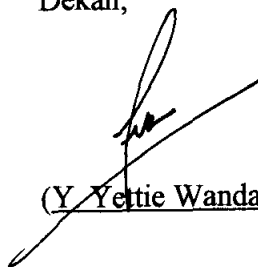
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2008

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 Desember 2008

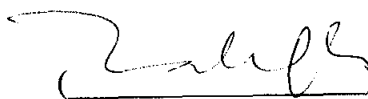
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



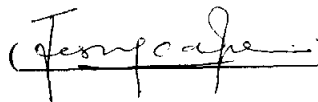
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ratna Yudhawati, M.Psi.



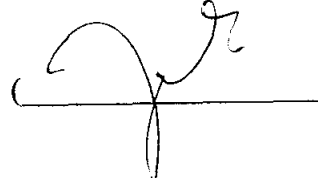
2. Sekretaris : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi.



3. Anggota : Fransisca Dessi Christanti, M.Si.



4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI PERTAMA YANG DIPOLIGAMI

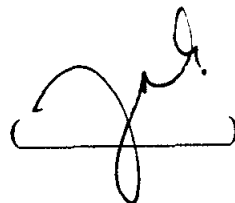
Oleh:

Diah Purwitasari
Nrp. 7103003116

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama

: Jaka Santosa S., M.Psi



Pembimbing pendamping

: May Yustika Sari, S.Psi



Surabaya, Desember 2008

SURAT PERNYATAAN

Bersama dengan ini, saya

Nama : Diah Purwitasari
NRP : 7103003116

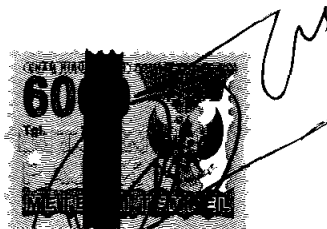
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :
“Dinamika Psikologis Istri Pertama Yang Dipoligami”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 4 Desember 2008

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular official stamp. The stamp contains the text 'SENJA PURU' at the top, '60' in large bold font, and 'DIAH PURWITASARI' at the bottom. The signature is a cursive script that extends across the stamp and slightly above it.

Diah Purwitasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan ucapan penuh syukur
kepada Allah SWT,
Kupersembahkan karya kecilku ini
Untuk kedua orangtuaku
Dan suamiku
yang kucintai dan mencintaiiku*

HALAMAN MOTTO

*Watch your thoughts, they become words.
Watch your words, they become actions.
Watch your actions, they become habits.
Watch your habits, they become your character
Watch your character, it becomes your destiny.
(Unknown)*

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan bimbingannya telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih atas segala bimbingan, bantuan serta fasilitas baik sebelum ataupun selama dan sesudah proses pengerjaan skripsi tersebut kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan. Terima kasih ini saya persembahkan kepada:

1. Keluarga tercinta yang membesarkan Wita. Kedua orangtuaku, **Papa** dan **(almh.) Ibu** di sisi Allah SWT, jutaan terima kasihku kepada kedua orangtuaku yang tak pernah lepas doanya untukku. Untuk segala bentuk dukungan, pengertian, perhatian dan kasih sayang buat Wita. Skripsi dan kelulusan ini Wita persembahkan untuk Papa dan Ibu. Semoga Allah SWT membalas jasa Papa dan Ibu yang tak terhingga. *My cute sister Diah* yang selalu mengingatkan Wita untuk rajin mengerjakan skripsi dan untuk doa dan dukungannya. Dan *my lovely brother* di surga **Angga** (alm.) yang sangat Wita rindukan.
2. *My dearest lover, best friend and husband* mas **Onny**, pengebrak semangat dan *supporter* nomor satu bagi Wita yang tak hentinya mendoakan dan mendukung. Atas cinta, perhatian, bantuan, waktu dan tempat curahan ketika sedang *down* dan bersemangat dalam mengerjakan

skripsi ini. Juga pujian, saran dan kritiknya untuk membuat skripsi ini lebih baik. Semoga Allah selalu melindungimu. *Je t'aime toujours!*

3. **Ibu Y. Yettie Wandasari, M.Si** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi** sebagai dosen pembimbing utama. Yang dengan sabar memberi bimbingan, masukan, dukungan dan saran yang baik kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih atas segala bantuan dan waktu yang telah diberikan.
5. **Ibu May Yustika Sari, S.Psi** sebagai dosen pembimbing pendamping. Yang dengan sabar memberikan banyak masukan dan bimbingan kepada peneliti. Terima kasih banyak atas nasehat, saran, kritik dan dukungannya kepada peneliti, selama proses pembuatan skripsi tersebut.
6. **Bapak J. Dicky Susilo, S.Psi** selaku sekretaris dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan penasehat akademik. Terima kasih atas bimbingan bantuan yang diberikan selama awal hingga akhir perkuliahan sehingga terselesaikannya pembuatan skripsi tersebut.
7. **Ibu WS dan ibu SJ**, informanku yang sedang menghadapi cobaan dari Allah SWT. Terima kasih atas bantuan Anda sekalian, tanpa bantuan Anda, skripsi ini tidak akan ada. Semoga Allah senantiasa melindungi Anda dan putra-putri Anda.
8. **Keluarga besar Papa Santo dan mama Corry; mbak Acis dan mas Fajar** (yang sering meminjami *notebook* buat ngerjain skripsi); **mbak Iin**

dan mas **Nur**, **Kak Faris**, **Aisha**, dan **Khadeeja**; **A'an** dan **Iham**. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.

9. My other sister **Andita** yang senantiasa berbagi waktu dan pengalaman yang menyenangkan selama perkuliahan.
10. *My best friends*: **Vitha**, **Ola**, **Nana**, **Opiek**, **Ima** dan **Tyas**. Sahabat-sahabatku berbagi tawa, tangis, cerita. Sahabat yang baik, lucu, gila, jayus dan kreatif. Wita sangat menikmati saat-saat suka dan duka bersama kalian. Persaudaraan ini jangan terputus yah?! ☺
11. **Miller** sahabat mungilku yang paling setia menemaniku dan selalu ada kapanpun untuk menghiburku dengan kelucuannya. Yang sering menarik-narik kabel *mouse* komputer ketika Wita sedang mengerjakan skripsi.
Luv u Millie-meeaw! ☺
12. Sahabatku **Mbak Ertin**. Juga sahabatku semasa SMA hingga kini, **Bang Wawan** (*still appreciate "with a little helps from my friend"*). Juga sahabat masa kecilku hingga kini, **Arintha** di Bali dan **Vi**.
13. **Harian Surya**, **Mas Hisyam** dan **pak Wono** yang membantu Wita mendapatkan informan.
14. **Teman-teman Psikologi UKWMS angkatan 2003, 2002, 2004, 2005**. Wita sangat menikmati belajar, bertukar pengetahuan, pengalaman dan berproses dengan kalian semua.
15. **Ibu Clara**, **Ibu Dina**, **Ibu Eva** dan **ibu Wati** yang telah senantiasa bersedia membantu saya selama saya mengerjakan skripsi. Terima kasih banyak, untuk bantuannya selama ini.

16. **John Lennon, George Harrison, Paul McCartney, Ringo Starr** *my genius gentlemen* yang selalu menyemangati dan menginspirasi Wita lewat pesan perdamaian, cinta, spiritual dan kemanusiaan.

17. **Keluarga dan teman-teman** yang telah membantu Wita dan tidak dapat Wita sebutkan satu persatu.

Peneliti meminta maaf yang sebesar-besarnya apabila ada nama-nama yang tidak tercantum di lembar ini, namun dukungan dan doa kalian sangat berarti bagi saya. Terima kasih.

Surabaya, 4 Desember 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II. LANDASAN TEORI.....	15
2.1. Poligami.....	15
2.1.1. Pengertian Poligami.....	15
2.1.2. Sejarah Poligami.....	16
2.1.3. Poligami Menurut Hukum Islam.....	17
2.1.4. Mekanisme dan Prosedur Poligami.....	18
2.1.5. <i>Review</i> Penelitian Poligami Terdahulu.....	19
2.2. Kecemasan.....	22
2.2.1. Pengertian Kecemasan.....	22
2.2.2. Jenis-jenis Kecemasan.....	24

2.2.3.	Gejala-Gejala yang muncul dalam kecemasan.....	25
2.2.4.	Sumber-sumber kecemasan.....	26
2.2.5.	Ciri-ciri Umum Kecemasan.....	28
2.2.6.	<i>Review</i> Penelitian Kecemasan Terdahulu.....	28
2.3.	Konflik Marital.....	32
2.3.1.	Konflik.....	32
2.3.1.1.	Pengertian konflik.....	32
2.3.1.2.	Perkawinan.....	33
2.3.1.3.	Konflik Marital.....	35
2.3.1.4.	Respon terhadap konflik marital.....	35
2.4.	<i>Coping Behavior</i> Istri Pertama Yang Dipoligami.....	36
2.4.1.	<i>Coping</i>	36
2.4.2.	Pengertian <i>coping</i>	36
2.4.3.	Bentuk-bentuk <i>coping</i>	37
2.4.4.	<i>Review</i> Penelitian Kecemasan Terdahulu.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....		43
3.1.	Desain Penelitian.....	43
3.2.	Subjek Penelitian.	44
3.3.	<i>Significant Others</i>	45
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	45
3.5.	Teknik Analisa Data dan Validitas Penelitian.....	49
3.6.	Etika Penelitian.....	51
BAB IV. HASIL PENELITIAN		
4.1.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.1.1.	Jadwal Penelitian.....	53
4.1.2.	Persiapan Penelitian.....	54
4.1.3.	Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.1.2.1.	Pelaksanaan Penelitian dengan Informan.....	57
4.1.2.2.	Pelaksanaan Penelitian dengan <i>Significant Other</i>	63

4.2.	Deskripsi Penemuan.....	65
4.2.1.	Kasus 1 (WS).....	65
4.2.2.	Kasus 2 (SJ).....	74
4.3.	Kategorisasi.....	80
4.4.	Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	83
BAB V. PENUTUP.....		85
5.1.	Bahasan.....	85
5.1.1.	Gejala Kecemasan.....	85
5.1.1.1.	Gejala Kecemasan Fisik.....	85
5.1.1.2.	Gejala Kecemasan Psikologis.....	88
5.1.2.	Strategi <i>Coping</i>	91
5.1.2.1.	<i>Problem Focused Coping</i>	91
5.1.2.2.	<i>Emotional Focused Coping Adaptif</i>	97
5.1.2.3.	<i>Emotional Focused Coping Maladaptif</i>	99
5.1.3.	Dinamika Psikologis Istri Pertama Yang Dipoligami.....	103
5.1.3.1.	Dinamika Psikologis WS.....	103
5.1.3.2.	Dinamika Psikologis SJ.....	106
5.2.	Analisa Kasus dan Analisa antar Kasus.....	110
5.2.1.	Analisa Kasus WS.....	110
5.2.2.	Analisa Kasus SJ.....	112
5.2.3.	Analisa Antar Kasus.....	114
5.3.	Hasil-hasil Tambahan.....	117
5.4.	Kelemahan Penelitian.....	119
5.5.	Kesimpulan dan Saran.....	120
5.5.1.	Kesimpulan.....	120
5.5.2.	Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....		125
LAMPIRAN.....		126

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Tabel Kecemasan WS.....	72
Tabel 4.2. Tabel Strategi <i>Coping</i> WS.....	72
Tabel 4.3. Tabel Kecemasan SJ.....	79
Tabel 4.4. Tabel Strategi <i>Coping</i> SJ.....	79
Kategorisasi.....	80

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Bagan dinamika psikologis WS.....	110
Bagan 2. Bagan dinamika psikologis SJ.....	112

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A: Transkrip wawancara informan WS.....	1
Lampiran B: Transkrip wawancara informan SJ	51
Lampiran C: Surat persetujuan subjek WS.....	84
Lampiran D: Surat persetujuan subjek SJ	85
Lampiran E: Surat persetujuan <i>significant other</i> TH	86
Lampiran F: Lampiran “Surat Pembaca” harian Surya	87

Diah Purwitasari (2008). “Dinamika psikologis istri pertama yang dipoligami”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

Abstraksi

Pernikahan dilakukan karena bertujuan membawa kedamaian sekaligus beribadah bagi pasangan yang melakukannya. Masyarakat pada umumnya melakukan pernikahan monogami karena selain dianggap menciptakan kedamaian, juga adil dan seimbang. Namun, nampaknya fenomena poligami yang kini semakin banyak dilakukan, sedikit banyak menyebabkan dampak psikologis yang negatif bagi istri terutama istri pertama yang tentu saja, tidak seorangpun istri yang rela dirinya dimadu. Hukum Islam pada dasarnya memperbolehkan bentuk perkawinan poligami. Walaupun demikian, Islam memberikan aturan tentang pelaksanaan yaitu menyangkut jumlah wanita yang boleh dinikahi dalam satu saat dan adanya keadilan kepada semua istri-istri. Disamping dua ketentuan pokok dibolehkannya poligami sebagai bentuk perikatan dalam pernikahan adalah adanya pertimbangan kemashalatan dan pelaksanaan poligami itu sendiri (Tutik & Trianto, 2007: 49-50). Seringkali laki-laki melakukan poligami tanpa alasan yang jelas, kondisi istri pertama yang kondisinya relatif “tidak bermasalah” (yaitu sehat secara rohani dan jasmani dan dapat memberikan keturunan), tetapi tetap saja suaminya melakukan praktek poligami. Suami yang berpoligami juga kerap mengabaikan kewajibannya pada istri dan anak. Sehingga setelah terjadi poligami, konflik marital bertambah kompleks dan mengakibatkan kecemasan pada istri pertama. Sehingga kasus ini sangat erat dengan kajian Psikologi Klinis dalam ranah kesehatan mental para istri yang dipoligami ini.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran bagaimana dinamika psikologis istri-istri yang suaminya menikah lagi dan timbul konflik marital sehingga mengakibatkan kecemasan dan usaha untuk melakukan *coping*. Metode yang digunakan adalah kualitatif, studi kasus dengan teknik wawancara mendalam. Subjek dari penelitian ini adalah perempuan yang suaminya menikah lagi sebanyak dua orang.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan peneliti, mendapati bahwa suami melakukan poligami tanpa alasan yang jelas dan diperkeruh dengan tindak KDRT sehingga menimbulkan banyaknya konflik marital. Akibatnya kedua informan mengalami gejala kecemasan baik psikologis maupun fisik. Untuk mengatasi hal tersebut, dilakukan berbagai *coping* yang berbeda pada kedua informan. Informan pertama (WS) lebih banyak melakukan PFC, sedangkan informan kedua (SJ) lebih banyak melakukan EMC. Perbedaan usaha *coping* ini disebabkan oleh faktor-faktor seperti latar belakang pengalaman, perkembangan nilai-nilai dan kapasitas diri (Oemarjoedi, 2003:17). Selain itu, ketrampilan dalam memecahkan masalah juga merupakan salah satu faktor dalam mempengaruhi individu untuk melakukan strategi *coping* (Mutadin, Strategi *Coping*, 2002).

Kata kunci: Kecemasan, strategi *coping*, poligami, konflik marital