

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari hasil analisis data terhadap penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pemahaman pasien terhadap penggunaan obat antihiperlipidemia di beberapa apotek wilayah Surabaya Barat, makadapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil penelitian tentang pemahaman pasien terhadap faktor demografi yang dilakukan secara statistik menggunakan SPSS 17 metode *crossstab-chisquare* didapatkan hasil :
 - tingkat pemahaman pasien terhadap definisi hiperlipidemia sangat tinggi
 - tingkat pemahaman pasien terhadap jenis obat tinggi
 - tingkat pemahaman pasien terhadap dosis obat tinggi
 - tingkat pemahaman pasien terhadap lama penggunaan obat sangat rendah
 - tingkat pemahaman pasien terhadap ketaatan pengulangan resep cukup
 - tingkat pemahaman pasien terhadap waktu minum obat tinggi
 - tingkat pemahaman pasien terhadap ketepatan frekuensi penggunaan obat sangat tinggi
2. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pemahaman pasien dengan faktor demografi pasien.

6.2. Saran

1. Tenaga kesehatan khususnya para apoteker:
 - Diharapkan peran profesi apoteker lebih ditingkatkan dan pro aktif dalam pelayanan kefarmasian mengingat masih rendahnya pemahaman pasien tentang penggunaan obat.
 - Perlu menerapkan komunikasi terapeutik dalam pelayanan kefarmasian.
 - Perlu melakukan monitoring terhadap pemahaman dan penggunaan obat untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat.
2. Pasien:
 - Diharapkan meminta informasi yang jelas mengenai obat dari tenaga kesehatan
 - Setelah memahami, pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.
3. Peneliti selanjutnya:

Mencari faktor-faktor yang mempengaruhi pemahaman dan ketidakpatuhan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

American Pharmacists Association (AphA), 2007, *Drug Information Handbook*, ed. 17th, Lexi-Comp's Inc., Ohio.

Alhusin, Syahri., 2003, *Aplikasi Statistik Praktis dengan SPSS 10 for Windows*, ed.2, Graha Ilmu, Yogyakarta, 335-341.

Amijaya, Nandang Tisna Ali., 2009, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten Tahun 2009*, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta, 36.

Aslam M., C.K. Tan, A. Prayitno, 2003. *Farmasi Klinis : Menuju Pengobatan Rasional dan Penghargaan Pilihan Pasien*, Jakarta, PT Elex Media Komputindo Gramedia.

Badan POM RI, 2006, Kepatuhan Pasien: Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi, dalam: *Info POM*, Vol.7, No.5.

Besral, 2010, *Pengolahan dan Analisa Data Menggunakan SPSS*, Departemen Biostatistika: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, 65-70.

Bolboaca, D. Sorana, Lorentz Jantschi, Adriana F. Setras, Radu E. Sestras and Doru C. Pamfil, 2011, Pearson-Fisher Chi-Square Statistic Revisited, Romania, 528-545.

Cipolle, R. J., Linda M. Strand and Peter C. Morley., 2004, *Pharmaceutical Care Practice: The Clinician's Guide*, ed.2, The Mc Graw Hill Companies, United State, 2-3.

Depkes, RI., 2004, *Keputusan Menteri Kesehatan No. 1027/MenKes/SK/IX/2004 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Depkes RI, Jakarta, 3-8.

Dipiro, Joseph., et al, 2008, *Pharmacotherapy a Patophysiological Approach*, The Mc Graw Hill Companies, United States, 385-407.

Indrawati, Lina., 2012, *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kemampuan Pasien PJK Melakukan Pencegahan Sekunder Faktor Risiko di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta*, Program Magister Ilmu Keperawatan, Depok.

Katzung, Bertram. G., et al, 2012, *Basic and Clinical Pharmacology, ed 10 th*, The Mc Graw Hill Companies, United States, 575-588.

Kemenkes RI, 2012, *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*, vol.2, Jakarta, 5-21.

McEvoy, G. K., 2011, *AHFS Drug Information*, American Society of Health System Pharmacists, USA.

Murti, Bhisma., 2011, *Validitas dan Reliabilitas Pengukuran*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, 11.

National Center for Health Statistics, 2012, *Total and High-density Lipoprotein Cholesterol in Adults : National Health and Nutrition Examination Survey, 2009–2010*.

Notoatmodjo, S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta, 100-218.

Nurjannah., 2008, *Modul Pelatihan SPSS*, Program Studi Statistika, Universitas Brawijaya, Malang, 8-20.

Nurwanti, Ida., 2011, *Hubungan Status Paritas dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Swasta (BPS) Wilayah Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor Tahun 2011*, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasioal, Jakarta, 46-49.

Pemerintah, RI., 2009, *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 Tentang Pekerjaan Kefarmasian*, Pemerintah RI, Jakarta, 2-11.

Sarwono, Jonathan., 2006, *Panduan Cepat dan Mudah SPSS 14*, ANDI, Yogyakarta, 170-171.

Rahadi, Septian., 2010, *Pengaruh Pemberian Pravastatin Terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek Tikus Wistar Hiperlipidemia*, Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, 13.

Ruhimat, Mamat., Bagja Waluya., 2008, *Aplikasi Praktis SPSS for Windows Dalam Statistika*, Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Universitas Pendidikan Indonesia, 14.

Wibawa, Praguna., 2009, *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa Semester IV Diploma III Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, Universitas Muhammadiyah Semarang.

World Health Organization (WHO), 2010, *WHO report: Global Status Report on Noncommunicable Disease 2010*.

World Health Organization (WHO), 2011, *WHO report: NCD Country Profiles*.

Yulissa, Fitria., 2013, *Pengaruh Pemberian Daging Buah Durian (Durio zibethinus L.) terhadap Kadar Profil Lipid Darah Sukarelawan Sehat*, Program Studi Sarjana Farmasi, Universitas Sumatera Utara.