

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Pembuatan mie kering yang difortifikasi dengan tepung kacang hijau dapat memenuhi kandungan asam folat yang diperlukan oleh tubuh, karena tepung kacang hijau memiliki kandungan asam folat yang tinggi sekitar 0,031mg/100g serta memiliki kalori, protein, lemak, karbohidrat, kalsium, fosfor, besi, vitamin A, vitamin B1, dan vitamin C yang dapat melengkapi kandungan gizi tepung terigu.

4.2. Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai asam folat yang terkandung dalam tepung kacang hijau untuk pembuatan mie kering

BAB V

DAFTAR PUSTAKA

- Arcot, J., dan Shrestha, A. 2005. Folate: methods of analysis. *Trends in Food Science & Technology*, 16, 253-266.
- Astawan, M. 1999. *Pengolahan Tanaman Gandum*. Bogor: Universitas Ilmu Pertanian Bogor
- Astawan, M. 2001. *Membuat Mie dan Bihun*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Bui, L. T. T., dan Small, D. M. 2007. Foliates in Asian noodles: I. Microbiological analysis and the use of enzyme treatments. *Journal of Food Science*, 72(5), 276-282.
- Charley, H. 1982. *Food Science* (2nd ed). Toronto, Canada: John Willey and Sons, Inc.
- Haryadi. 2002. *The Current Status and Future Prospects of Sago Palm in Java*. New Frontiers of Sago Palm Studies. Universal Academic Press, Inc., Tokyo: Japan. 37-41.
- Hou, G. and M Krouk. 1998. *Asian Noodle Technology*. Technical Bulletin Portland.
- Kamen B. Folate and Antifolate Pharmacology. 1997 .Semin Oncol 1997;24:S18-30-S18-39. [[PubMed abstract](#)]
- Kent, N.L. 1983. *Technology of Cereal* (3rd ed). Sydney: Pergamon Press.
- Miskelly, D.M. 1996. *The Use of Alkali For Noodle Processing in Pasta and Noodle Tech*. USA: American Association of Cereal Chemist.
- Nurmala T. 1980. *Budidaya Tanaman Gandum*. Bandung: PT Karya Nusantara Jakarta.
- Sunaryo, E. 1985. *Pengolahan Produk Serealia dan Biji-bijian*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor.

Suprpto, HS dan T Sutarman. 1982. *Bertanam Kacang Hijau*. Jakarta: PT Penebar Swadaya.

Suprpto 1993. *Bertanam Kacang Hijau*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Syamsir, E. 2008. *Hasil-hasil Olahan Mie*. Bandung: Penerbit Erlangga

Tarigan, I. 2009. *Lima Keajaiban Asam Folat*. Lampung: PT. Media Indonesia

Widjatmono. 2004. *Noodle Technology Training*. USA: Human Resource development, Product Development Dept. PT. Heinz Suprama