

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. **Umur**

Didapatkan persentase terbanyak berada pada kelompok umur 56-65 tahun (masa lansia akhir) yaitu 41,7% dengan jumlah 53 kasus dari 127 kasus.

2. **Jenis Kelamin**

Didapatkan persentase terbanyak berada pada kelompok dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 63% dengan jumlah 80 kasus dari 127 kasus.

3. **Pendidikan**

Tidak ada data.

4. **Pekerjaan**

Tidak ada data.

5. **Tekanan Darah**

Didapatkan persentase terbesar pada kelompok hipertensi derajat 1 sebesar 45,7% atau 58 kasus dari 127 kasus.

6. Penyakit Penyerta

Berdasarkan penelitian didapatkan sebanyak 82 orang memiliki penyakit penyerta (diabetes melitus, penyakit kardiovaskular, penyakit dislipidemia, penyakit ginjal kronik, penyakit infeksi saluran pernapasan atas, penyakit gastroenteritis akut, penyakit gout arthritis, dll) dan yang tertinggi adalah penyakit diabetes mellitus.

7. Profil Lipid

Kadar total kolesterol normal, kadar LDL normal, kadar trigliserida normal, sedangkan kadar HDL termasuk kelompok berisiko terkena penyakit jantung.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai dasar penelitian dan perlunya penelitian lebih lanjut dengan memperbesar jumlah sampel serta penelitian mengenai variabel- variabel luar yang dapat dikendalikan seperti rokok, alkohol, obat- obatan, aktivitas fisik, IMT (Indeks Masa Tubuh), depresi dan diet. Selain itu perlunya penelitian yang tidak hanya menggunakan satu kali pengukuran profil lipid untuk dapat melihat perkembangan atau progresivitas perubahan kadar lemak dari dalam tubuh setelah diberi intervensi.

6.2.2 Bagi Rumah Sakit Gotong Royong

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi mengenai profil lipid pasien hipertensi sebagai program promosi kesehatan di Rumah Sakit Gotong Royong, sehingga dapat disusun program pengendalian faktor-faktor risiko yang dapat meningkatkan profil lipid dan kejadian hipertensi.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan informasi tambahan untuk meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai profil lipid pasien hipertensi.

6.2.4 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian diharapkan dapat membuat masyarakat lebih waspada mengenai kadar lemak terutama pasien hipertensi sehingga dapat mengontrol kadar lemak darah terutama pasien yang telah terdiagnosis hipertensi sehingga dapat mengurangi kejadian hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. *Noncommunicable Diseases*. [Internet]. World Health Organization; 2015 [Cited 1 April]. Diunduh dari : www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/en/
2. Bustan, MN. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta; 1997.
3. World Health Organization. *Cardiovascular Disease*. Switzerland : World Health Organization; 2014.
4. Kotchen TA. Hypertensive Vascular Disease. In: Loscalzo J, editors. *Harrisons Kardiologi dan Pembuluh Darah*. USA: Mc Graw Hill Education; 2015. p. 409-438.
5. Indonesia. Indo Datin: Hipertensi. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI; 2014.
6. World Health Organization. *A global brief on Hypertension*. Switzerland : World Health Organization; 2013.
7. World Health Organization. *Chronic Disease and Health Promotion: Integrated Chronic Disease Prevention and Control* . [Internet]. World Health Organization; 2015 [Cited 1 April]. Diunduh dari : http://who.int/chp/about/integrated_cd/en/
8. Pikir BS, Leonard E. Epidemiologi dan Faktor Resiko Hipertensi. In: Pikir BS, Aminuddin Muhammad, Subagjo Agus, Dharmadjati BB, Suryawan IG, Eko JN. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya : Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP); 2014. p. 1-9.
9. Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013. *Penyakit Tidak Menular : Hipertensi/Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.

10. Le C, Zhankun S, Jun D, Keying Z. The Economic Burden of Hypertension in Rural South-West China. *Trop Med Int Health* 2012; 17: 1544-51. Diunduh dari : <http://www.who.int/bulletin/volumes/92/1/13-124495/en/>
11. Kurniadi H, Ulfa Nurrahmani. *Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media; 2014.
12. Kanwar G, Jain N, Kirad S, Yadav M, Rathire SP. *A Study on Serum Lipid Profile in Hypertensive Patients of Hadoti Region*. IMPACT: International Journal of Research in Applied, Natural and Social Sciences, Vol. 2, Issue 2; 2014.
13. Feryadi R, Sulastri D, Kadri H. *Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang Tahun 2012*. Sumatera Barat: Jurnal Kesehatan Andalas; 2014
14. World Health Organization. Global Health Observatory Data: *Raised Cholesterol*. [Internet]. World Health Organization; 2015 [Cited 1 2016 April]. Diunduh dari : http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/

15. Rita Khairani, dkk. *Porfil Lipid pada Penduduk Lanjut Usia di Jakarta*, vol 24 no. 24. Jakarta: Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti; 2005.
16. Lydia HA. Studi prevalensi dan determinasi prevalensi hipertensi di provinsi kepulauan Bangka Belitung (skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia; 2007.
17. Waspadji S. Asupan zat gizi dan beberapa zat gizi pada penderita hiperlipidemia dalam 211 <http://jurnal.fk.unand.ac.id> Jurnal Kesehatan Andalas. 2014; 3(2) pengkajian status gizi studi epidemiologi. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2003.
18. Sargowo D. Peranan kadar trigliserida dan lipoprotein sebagai faktor resiko penyakit jantung koroner (studi pendahuluan). Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya; 2002.
19. Depkes. Pedoman surveilans penyakit jantung dan pembuluh darah. Jakarta: Depkes RI; 2007.
20. Tim Biomedis Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Bidang Biomedis. 2010:20-5.

21. World Health Organization. *Question and Answers on Hypertension*. Geneva: World Health Organization; 2015
22. Soemantri D, Nugroho J. Hipertensi. In: Boestan IN, Baktijasa B, Soemantri D, Nugroho J, Soetomo M, Pratanu I, et al., editors. *Pedoman Diagnosis dan Terapi*. Surabaya: Rumah Sakit Umum Dr. Soetomo; 2010. p. 16-19
23. Munter P, Shimbo D, Tonelli M, et al., *The Relationship Between Visit to Visit Variability in Systolic Blood Pressure and All Cause Mortality in the General Population: Findings from NHANES III, 1988 to 1994*. Hypertension 2011; 57; 160
24. Lindholm LH, Ibsen H, Dahlof B, Dineen SF, Hoogwerf B, Halle JP, Young J, Rashkow A, Joyce C, Nawaz S, Yusuf S, Hope Study Investigators. Albuminuria and risk of nondiabetic individuals. JAMA 2001; 286: 421-6
25. Kotchen TA. Hypertensive Vascular Disease. In: Kasper, Fauci, Hauser, Longo, Jameson, Loscalzo, editors. *Harrisons Principles of Internal Medicine*. USA: Mc Graw Hill Education; 2015. p. 1616
26. Kurniawan MZ, Subagjo A. Diagnosis hipertensi. In: Pikir BS, Aminuddin M, Subagjo A, Dharmadjati BB, Suryawan IGR,

- Eko JN, editors. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2015. p. 31-32
27. Bell K, Twigg J, Olin B. *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations* (updated 1 Jun 2015). Alabama Pharmacy Association: Auburn University.
 28. Kaplan NM, Victor RG. Hypertension in the population at large. In: Kaplan's Clinical Hypertension, 10th ed, Wolter's Kluwer, Philadelphia 2010. p.1
 29. Jaddou HY, Batieha AM, Khader YS, Kanaan AH, El-Khateeb MS, Ajlouni KM. Hypertension Prevalence, Awareness, Treatment, and Control, and Associated Factors: Result from a National Survey, Jordan. *International Journal of Hypertension*. 2011; 2011-8.
 30. Siyad.A.R. Hypertension. *Hygeia: Journal for drug and medicine*. 2011 April 2011; 3(1); 1-16.
 31. Sliwa K, Stewart S, Gersh BJ. Hypertension. A global perspective. *Circulation*. 2011 June 21, 2011; 123 (24): 2892-6.
 32. Lloyd-Jones D, Adams R, Carnethon M, De Simone G, Ferguson TB, Flegal K, *et al*. Heart disease and stroke statistics—2009 update: a report from the American Heart

- Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee Circulation. 2009 Jan 27; 119 (3); 480-6.
33. Dedullah RF, Malonda NSH, Joseph WBS. *Hubungan Antara Faktor Resiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu*. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Sam Ratulangi. Diakses pada tanggal 2 April 2016.
 34. Zuraidah, Maksuk, Nadi Apriliadi. (2012). *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Kemuning Kota Palembang*.(online). poltekespalembang.ac.id. Diakses pada tanggal 2 April 2016.
 35. Ismanto I. *Hubungan Olahraga Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi rawat jalan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2013
 36. Members WG, Lloyd-Jones D, Adams R, Carnethon M, De Simone G, Ferguson TB, et al. *Heart Disease and Stroke Statistics - 2009 update*. Circulation. 2009 January 27, 2009; 119 (3): e21-e181.

37. Hertz RP Uancjase. Racial disparities in hypertension prevalence, awareness, and management. *Archives of Internal Medicine*. 2005; 165 (18):2098-104.
38. Sutters M. Systemic Hypertension. In: *Current Medical Diagnosis And Treatment*. 2011 ed. New York: McGraw-Hill Medical; 2011.
39. De Gaudemaris R, Lang T, Chatellier G, Socioeconomic Inequalities in Hypertension Prevalence and Care. *Hypertension*. 2002 June 1, 2002; 39 (6): 1119-25.
40. Widayasar DF, Candrasari A. Pendidikan tentang hipertensi terhadap Perubahan dan Sikap Lansia di Desa Makamhaji Kaartasura Sukoharjo. *Biomedika*, Vol 2, No. 2. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah; 2010
41. Ueshima H. Epidemiologi of Hypertension. In: Crawford MH, DiMarco JP, Paulus WJ, editors. *Cardiology*. Third edition ed. Philadelphia: Mosby Elsevier; 2010. p. 523-34.
42. Adroque HJ, Madias NE. Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension. *New England Journal of Medicine*. 2007; 356 (19): 1966-78.

43. Lungu E, Palamaru I, Rusu L, Alexandrescu R. Dyslipidemia in hypertensive patients in a primary care unit catchment area. *The journal of preventive medicine*. 2001; 9(3).
44. Halpern A, Mancini M, Magalhaes M, Fisberg M, Radominski R, Bertolami M, *et al*. Metabolic syndrome, dyslipidemia, hypertension and type 2 diabetes in youth: from diagnosis to treatment. *Diabetology & Metabolic Syndrome*. 2010; 2 (1): 55.
45. Bowman TS, Gaziano JM, Buring JE, Sesso HD. A Prospective Study of Cigarette Smoking and Risk of Incident Hypertension on women. *Journal of The American College of Cardiology*. 2007; 50 (21): 2085-92
46. Ambrose JA, Barua R.S The pathophysiology of cigarette smoking and cardiovascular disease an update. *Journal of the American College of Cardiology*, 2004; 43 (10): 1731-7
47. Kaplan NM, Victor RG, Flunn JT, Primary Hypertension: Pathogenesis. In: Kaplan NM, Victor RG, Flynn JT, editors. *Kaplan's Clinical Hypertension*. Tenth edition ed. Dallas: lippincott Williams & Wilkins; 2010. p. 42-99.
48. Sheridan R, Montgomery AA, Fahey T. NSAID use and BP in treated hypertensives: a retrospective controlled observational study. *J Hum Hypertens*. 2005; 19 (6): 445-50.

49. Cheung B, Li C. Diabetes and Hypertension: IS there a Common Metabolic Pathway? *Current Atherosclerosis Reports*. 2012; 14 (2): 160-6.
50. Fuster V, O'Rourke R, Walsh RA. (ed). *et al*. Pathophysiology of Hypertension. *Hurst's the Heart*. 12th ed. Online edition. 2008; chapter 69.
51. Vikrant S, Tiwari SC. Essentials Hypertension- Pathogenesis and Pathofisiologi, *J Indian Acad Clin Med*. 2001; 2 (3): 140-61.
52. Beevers G, Lip GYH, O'Brien. *The pathophysiology of Hypertension*. 2001. (Cited 20 Mei 2016) Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1120075/>
53. Widiawanto N, Aminuddin M. Patofisiologi Hipertensi. In: Pikir BS, Aminuddin M, Subagjo A, Dharmadjati BB, Suryawan IGR, Eko JN, editors. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2015. p. 14-25.
54. Palmer A, Williams B. Tekanana Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga; 2007. p. 12.
55. Hard PD, Bakris GL. Primary (essential) hypertension. In: *Current Diagnosis and Treatment. Nephrology and*

- Hypertension. Eds: Lerma EV, Bern JS, Nissenson AR. New York: Mc Graw Hill; 2009 p. 353-358.
56. Kaplan NM. Measurement of Blood Pressure. In: Kaplan's Clinical Hypertension. Eds: Kaplan NM, Victor RG, Flynn JT. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2010; p 20-41; 211-273; 161-163
 57. Yogiantoro M. Pendekatan Klinis Hipertensi. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K MS, Setiyohadi B, Syam AF, editors. Ilmu Penyakit dalam, vol 2, ed 6th. Jakarta: Interna Publishing; 2014. p. 2259-2281.
 58. Kaplan M. *Hypertension in The population at large in Clinical Hypertension*, 7th ed. Baltimore, Maryland USA: Wiliams & Wilkins. 1998; 533-535.
 59. Oparil S, Zaman MA, Calhoun DA. Pathogenesis of hyoertension. *Ann Intern Med.* 2003; 139:761-776.
 60. Messeli F. Clinian's Manual On The Treatment of Hypertension . Springer Healthcare. London. 2011. P. 31-53.
 61. Rosen AB, Gelfand EV. Patophysiology of Acute Coronary Syndrome . In: Gelfand AV, Cannon CP. Management of Acute Coronary Syndromes. Oxford. Wiley-Blackwell. 2009. P. 173-208

62. Williams, Bryan, Epidemiology and Pathogenesis of Hypertension in People with diabetes Melitus. In: Hypertension in Diabetes. (Bryan Williams,ed). Martin Dunitz. London, 2003:3-23.
63. Laporan Riset Dasar Kesehatan 2007. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Republik Indonesia. 2008.
64. Hypertension Principle And Practice. Edited by Battegay Ej, Lip GY, Bakris GL, et al. 2008: 269-282.
65. Aiyagari P. Hypertension an Stroke: patophysiology and mangemnet. Editied by: Gorelick PB. Springer. 2011: 1-295.
66. Braam B, Koomans HA: Hypertension in Renal Failure; in Lip GY, Hall JE, Comprehensive Hypertension, First edition. Mosby Elsevier. 2007: p. 693-702.
67. Levy D. Left Ventricular Hypertrophy and Cardiovascular Disease Risk. In: Izzo JL, Sica DA, essential of Hugh Blood Pressure: basic science, population science and clinical mangement. 4th ed. New York: lippincott Wiliams & Wilkins; 2008.p. 254-256.
68. Botham KM, Mayes AP. Lipid yang Penting Secara Fisiologis. In: Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. *Biokimia Harper* 27th ed. Jakarta: EGC; 2006. p. 128, 225-238

69. Tutorvista.com [Internet]. Ashland; Lipid; 2016 [cited 2013 Nov 19]. Diunduh dari: <http://www.news-medical.net/life-sciences/Lipid-Biological-Functions.aspx>
70. Rader DJ, Hobbs H. Gangguan Metabolisme Protein. In: Loscalzo J, editors. *Harrisons Kardiologi dan Pembuluh Darah*. USA: Mc Graw Hill Education; 2015. p.328-348.
71. Rader DJ, Hobbs H. Disorder of Elevated Cholesterol and Tryglicerides. In: *Harrisons Principles of Internal Medicine 19th ed vol.2.* . USA: Mc Graw Hill Education; 2015. p. 2438.
72. Miller M. Signs and Symptoms of Dyslipidemia. 2008. Diunduh dari : http://www.medscape.org/viewarticle/585045_3
73. Biology Online (cited 4 April 2016). Diunduh dari: http://www.biology-online.org/dictionary/Lipid_profile.
74. Choudhury KN, Mainuddin AKM, Wahiduzzaman M, Islam SMS. Serum Lipid Profile and Its Association with Hypertension in Bangladesh. (cited 1 April 2016). 2014. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4086853/>.
75. Center for Disease Control and Prevention [Internet] .LDL and HDL : ” Bad” and “Good” Cholesterol. USA: Department of Health & Human Service; [Tanggal tidak diketahui] [updated

- 16 Maret 2015; cited 10 April 2016]. Diunduh dari:
http://www.cdc.gov/cholesterol/ldl_hdl.htm
76. Chen MA. *Cholesterol Testing and Result* [Internet]. Washington: Division of Cardiology, Harborview Medical Center, University of Washington Medical School; Medline Plus; [Tanggal tidak diketahui] [updated 5 April 2016; cited 10 April 2016]. Diunduh dari:
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/patientinstructions/000386.htm>
77. Kumar, Cotran, Robbins. Pembuluh Darah. In: Buku Ajar Patologi 7th ed. Jakarta: EGC; 2007 p. 365
78. Libby P. Patogenesis dan Terapi Atherosklerosis. In: Loscalzo J, editors. *Harrisons Kardiologi dan Pembuluh Darah*. USA: Mc Graw Hill Education; 2015. p.316-327
79. Ogbonna NC, Ugwuja EI, Onimawo IA. Overweight and Obesity, Lipid Profile and Atherogenic Indices among civil Servants in Abakaliki, South Eastern Nigeria.2013. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3634213/>
80. American Association for Clinical Chemistry.(cited : 1 April 2016); 2001-2016. Diunduh dari:

<https://labtestsonline.org/understanding/analytes/ldl/tab/sample/>

.

81. WebMD [Internet]. Cholesterol and Triglycerides Tests. [Tempat tidak diketahui]; 2005 [updated 10 April 2014; cited 10 April 2016]. Diunduh dari: <http://www.webmd.com/cholesterol-management/cholesterol-and-triglycerides-tests>
82. Manjunatha, Singh M. *Digital Analysis of Induced Erythrocyte Shape Changes in Hypercholesterolemia under in vitro Condition*, [Journal], Biomedical Engineering Division, Indian Institute of Technology, Chennai 600 036, India, 2000.
83. Sugondo S. Obesitas. In: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam ed. Setriati S, dkk. PAPDI: Interna Publishing; 2012. P .2559-2569.
84. 9. Despers JP. *Increasing high density lipoprotein cholesterol*. An update on fenofibrate. Am J Cardiol., 80: 30-6, 2001.
85. Ganong WF. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 2002. Hal: 1187-1201.
86. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.

87. Sastroasmoro, Sudiglo dan Sofyan Ismail. 2014. *Dasar- dasar Metodologi Penelitian Klinis: Desain Penelitian* (hal 140).Jakarta: Sagung Seto
88. Nuswantari D. Dorland Edisi 25. Jakarta: EGC; 1998.
89. Updates JNC-7 Guideline Recommendations; 2003
90. Indonesia. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi. Jakarta: Depkes RI; 2006.
91. Indonesia. *Statistik Pendapatan. Income Statistics 2014* : Metode Pengumpulan Data. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2015.
92. Cambridge Dictionary Online [Internet]. [Place Unknown]; 2016 [cited 20 April 2016]. Diunduh dari: <http://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/gender>
93. Medicinet. (internet). (cited 1 April 2016.)Diunduh dari :www.medicinet.com/script/main/art/.asp?articlekey=4170
94. Nihmedlineplus (internet). (cited 1 April 2016). Diunduh dari :
www.nlm.nih.gov/medlineplus/magazine/issues/summer12/articles/summer12pg6-7.html

95. Medscape. (internet). (cited 1 April 2016). Diunduh dari:
(Medscape, 2014)
<http://emedicine.medscape.com/article/2074115-overview>
96. Depkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Depkes RI; 2001.
97. Baliwati YF, dkk. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta : Penebar Swadaya; 2004.
98. Indonesia. *Kewarganegaraan, Suku Bangsa, Agama, dan Bahasa Sehari-Hari Penduduk Indonesia*. Hasil Sensus Penduduk 2010 : Metodologi. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2011.
99. Lee M. *Interpreting Laboratory Data*. American Society of Health-System Pharmacist. 2009. p. 319-335
100. Brown CT. Penyakit Aterosklerotik Koroner. In: *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC. 2006. p. 578.
101. Aronow, WS. ACCF/AHA 2011 Expert Consensus Document on Hypertension in the elderly : A report of the American College of Cardiology Foundation Task Force on Clinical Expert Consensus Document, USA: American College of Cardiology Foundation Representative. 2011.

102. Dedullah, RF, dkk. Hubungan Antara Faktor Risiko Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu. Sulawesi Utara: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.2011.
103. World Journal Cardiology. Hypertension I the elderly. 2012 (cited 1 November 2016). Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3364500/pdf/WJC-4-135.pdf>
104. Rahajeng E, Sulistyowati T. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia.Jakarta : Depkes RI. 2009.
105. US National Library of Medicine National Institutes of Health. Blood Pressure and Aging. 2007. (Cited 1 November 2016). Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2805932/>
106. Kurniasih, Idha, Muhammad Riza Setiawan. Analisis Faktor Risiko Kejaidan Hipertensi Di Puskesmas Sronдол Semarang Periode Bulan September-Oktober 2011. 2013. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

107. Reckelhoff, JF. Hypertension: Gender Differences in the Regulation of Blood Pressure. 2001. Diunduh dari: <http://hyper.ahajournals.org/content/37/5/1199.long>.
108. BioMed Central. Biology of Sex Differences. 2012. (cited 1 November 2016). Diunduh dari : <https://bsd.biomedcentral.com/articles/10.1186/2042-6410-3-7>
109. Dumas, M, dkk. Gender Differences in Hypertension: Myths and Reality. USA: Vetran Affairs Medical Center and Georgetown University. 2013.
110. Kusmiati M, dkk. Gambaran Profil Lipid Pada Pasien Yang Mnegalami Hipertensi Di Desa Setiajaya Kota Tasikmalaya. Tasikmalaya: Stikes Bakti Tunas. 2015.
111. Gupta, S, dkk. Cholesterol lipoproteins and prevalence of dyslipidemias in urban Asian Indians: A cross sectional study. 2014. (cited 1 November 2016). Diunduh dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4121768/>.
112. Feryadi R, dkk. Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang Tahun 2012. Sumatera Barat: Universitas Andalas. 2014.
113. Choudhury KN, dkk. Serum Lipid Profile and Its Association With Hypertension in Bangladesh. 2014 (cited by 5 November

2016). Diunduh dari:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4086853/pdf/vhrm-10-327.pdf>

114. Chen G, McAlister FA, Walker RI, Hemmelgam BR, Campbell NRC: Cardiovascular Outcomes in Framingham Participants With Diabetes: The Importance of Blood Pressure. *Hypertension* 2011, 57(5):891-897.
115. Tohidi M, dkk. Triglycerides and triglycerides to high-density lipoprotein cholesterol ratio are strong predictors of incident hypertension in Middle Eastern Women.
116. Heresi GA, dkk. Plasma Levels of High Density Lipoprotein Cholesterol and Outcomes in Pulmonary Arterial Hypertension. USA: ATS Journal. 2010
117. Otsuka T, dkk. *Journal of American Heart Association: Dyslipidemia and the risk of developing Hypertension in a Working Age Male Population.* 2016. (cites by 3 November 2016). Diunduh dari :
<http://jaha.ahajournals.org/content/5/3/e003053.full#sec-11>
118. Prantika LA. Perbedaan Kadar Triglycerida Penderita Hipertensi Dengan Dan Tanpa Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Sayidiman Magetan. Surakarta: Universitas Muhammadiyah. 2016

119. Medline Plus. Tryglicerid. 2014. (cited 5 November 2016).
Diunduh dari: <https://medlineplus.gov/triglycerides.html>
120. Chen AH, Chin-Hsiao Tseng. The Role of Triglycerid in Cardiovascular Disease in Asian Patients with Type 2 Diabetes- A Systematic Review. US: National Library of Medicine National Institutes of Health.2013.
121. Toharin SNR, Widya Hari Cahyati, dkk. Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik dengan Kadar Gula Darah Pada Pendertita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Qim Baang tahun 2013.Jawa Tengah: Universitas Semarang. 2015.
122. Journal of hypertension. 2016. (cited 3 Novemebr 2016).
Management of hypertension and diabetes mellitus by cardiovascular and endocrine physicians: a China registry.
Diunduh dari
http://journals.lww.com/jhypertension/Fulltext/2016/08000/Management_of_hypertension_and_diabetes_mellitus.31.aspx
123. Berraho M, dkk. Hypertension and type 2 diabetes: a cross sectional study in Moroco (EPIDIAM Study). USA: US National Library of Medicine National Institutes of Health.2012.

124. Mclean DL, Simpson SH, McAlister FA, Tsuyuki RT. Treatment and blood pressure control in 47,964 people with diabetes and hypertension: A systematic review of observational studies. *Canadian Journal of Cardiology* 2006, 22 (10):
125. Chen G, McAlister FA, Walker RI, Hemmelgam BR, Campbell NRC: Cardiovascular Outcomes in Framingham Participants With Diabetes: The Importance of Blood Pressure. *Hypertension* 2011, 57(5):891-897
126. Hypertension in Diabetes Study G: HDS 1: Prevalence of hypertension in newly presenting type 2 diabetic patients and the association with risk factors for cardiovascular and diabetic complications. *J Hypertensi* 1993, 11(3):309-317
127. Departemen Kesehatan RI. Infodatin: Situasi Kesehatan Jantung. 2013.
128. Aini, EN. 2012. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Lansia di Panti Lansia Wreda Bahagia Magetan. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
129. Harja SR. Analisis Rendahnya Asupan Lemak Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Unit Rawat Jalan RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makasar. Sulawesi Selatan: Program

Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.2015.

130. Arthur CG, John EH. Metabolisme lipid. Dalam: luqman YA, Huriawati H, Andita N, Nanda W. Ed. Indonesia. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi ke 11. Jakarta EGC; 2008. Hlm 882-94.
131. Novitaningtyas T. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makanmaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Jawa Tengah: Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2014.
132. Soeroto. Strategi Pembangunan dan Perancangan Tenaga Kerja. Yogyakarta: UGM; 1986.
133. Rahajeng E, Tuminah S. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Majalah Kedokteran Indonesia [serial on the Internet]. 2011 Des [cited 2012 Aug 25]; 59 (2): [about 8 p.]. Availabel from: <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php>

134. Saputri DE. Hubungan Stres Dengan Hipertensi Pada Penduduk Di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Riskesdas 2007). Jakarta : Universitas Indonesia. 2010.
135. Rosadi I, dkk. Kadar HDL dan LDL Darah Pada Berbagai Itik Lokal Betina yang Pakannya Disuplementasi dengan probiotik. Purwokerto: Universitas Jenderal Sudirman. 2013.
136. Mamat. Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol HDL di Indonesia Analisis Data Sekunder IFLS 2007/2008. Jakarta: Universitas Indonesia. 2010.
137. Pradono J, Ch.Mkristiani. Perokok pasif bencana yang terlupakan. Badan Litbangkes: Puslitbang Ekologi Kesehatan. 2003.
138. Herman SI. Hubungan Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RS Dr. M. Djamil Padang. Sumatera Barat: Universtas Andalas. 2015.
139. Rumah Sakit Universitas Airlangga. Dislipidemia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.
140. Bhadaskara, Liana Phey, Budi Santoso. Hubungan Kadar Lipid dengan Kadar Ureum & Kreatinin Pasien Penyakit Ginjal Kronik di RSUP Dr.. Mohammad Hoesin Palembang Periode 1

Januari – 31 Desember 2013. Palembang: Universitas Sriwijaya. 2015.

141. Arifnaldi, MS. Hubungan Kadar Triglicerida Dengan Kejadian Stroke Iskemik di RSUD Sukoharjo. Surakarta: Universitas Muhammadiyah. 2014
142. Curb JD, dkk. High Density Lipoprotein Cholesterol and the Risk of Stroke in Elderly Men The Honolulu Heart Program. USA: American Journal of Epidemiology. 2004.
143. Adibhatla R, Hatcher J. Altered Lipid Metabolism in Brain Injury and Disorders. *Subcell Biochem.* 2008;49:241–68.
144. Denti L, Cecchetti A. The Role of Lipid Profile in Determining the Risk of Ischemic Stroke in The Elderly : a case-control study. US: National Library of Medicine National Institutes of Health. 2003.
145. Wannamethee. S. Goya. HDL- Cholesterol, Total Cholesterol, and The Risk of Stroke in Middle-Aged British Men. US : American Heart Association. 2000.
146. Trevisan R. *Journal of The American Society : Lipids and Renal Disease.* 2006.
147. Ademuyiwa O. Regina Ngozi Ugbaja, dkk. Plasma Lipid Profiles and Risk of Cardiovascular Disease in Occupational

- Lead Exposure in Abeokuta, Nigeria. Biomed Central Ltd. 2005.
148. Rader, Daniel J. HDL and Cardiovascular Disease vol 384. 2014. Diunduh dari: www.thelancet.com.
149. Ozder A. Lipid Profile Abnormalities Seen in T2DM Patients in Primary Healthcare in Turkey. US: National Library of Medicine National Institutes of Health. 2014.
150. American Heart Association. Understanding Blood Pressure. 2016. (cited by 4 Desember 2016). Diunduh dari : http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_301764_Article.jsp#
151. Ansell BJ, Fonarow GC, Fogelman AM, 2006. High-density Lipoprotein: Is It Always Atheroprotective? available at : http://people.healthsciences.ucla.edu/institution/publication-download?publication_id=249204 accessed 14 Juli 2013
152. Bull E, Morrell J, 2007. *Simple Guides Kolesterol*. Edisi ke-1. Jakarta, Erlangga, 3-22
153. Jayati, LD, dkk Pola Konsumsi Pangan, Kebiasaan Makan, dan Densitas Gizi Pada Masyarakat Kasepuhan Ciptagelar Jawa

Barat. Bogor: Departemen Ilmu Gizi Masyarakat, fakultas Ekologi Manusia. 2014

154. Suhardi. Preferensi Peminum Alkohol di Indonesia Menurut Riskesdas 2007. Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik.
155. Santoso, SA. Profil Lipid Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala. 2013.
156. Mozaffarian D, Tobias P, Susan EH, Nader R, Kaumudi J, Walter CW, et al. Dietary intake of trans fatty acids and systemic inflammation in women. *Am J Clin Nutr.* 2004;79:606–12.
157. Palatini, Paolo, dkk. Evolution of Blood Pressure and Cholesterol in Stage 1 hypertension : role of Autonomic nervous sytem activity. Copyright : Lippincott Williams & Wilkins. 2006.