

SKRIPSI

PROFIL AKNE VULGARIS MENURUT PLEWIG DAN KLIGMAN DENGAN TIPE KULIT MENURUT *BAUMANN SKIN TYPE SYSTEM* DI KLINIK ABDI MULIA SURABAYA



Oleh:

Nama : Meichelle Gracia Suciani Oesli

NRP : 1523013018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SKRIPSI

PROFIL AKNE VULGARIS MENURUT PLEWIG DAN KLIGMAN DENGAN TIPE KULIT MENURUT *BAUMANN SKIN TYPE SYSTEM* DI KLINIK ABDI MULIA SURABAYA

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Meichelle Gracia Suciani Oesli

NRP : 1523013018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan d bawah ini

Nama : Meichelle Gracia Suciani Oesli

NRP : 1523013018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Profil Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dengan Tipe Kulit

Menurut *Baumann Skin Type System* di Klinik Abdi Mulia Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 16 Desember 2016



Yang membuat pernyataan,

Meichelle Gracia Suciani Oesli

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Meichelle Gracia Suciani Oesli

NRP : 1523013018

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Profil Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dengan Tipe Kulit Menurut Baumann Skin Type System di Klinik Abdi Mulia Surabaya

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Desember 2016

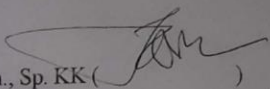
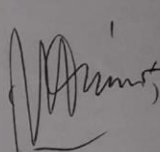
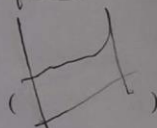
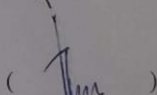


Yang membuat pernyataan,
Meichelle Gracia Suciani Oesli

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Meichelle Gracia Suciani Oesli NRP. 1523013018 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 2 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Jose L. Anggowarsito, dr., G. Dip. Derm., Sp. KK ()
2. Sekretaris : Dr. Andriansyah Arifin, dr., MPH ()
3. Anggota : DR. Hans Lumintang, dr., Sp. KK (K),
DSTD, FINSVD, FAADV ()
4. Anggota : Lukas Slamet Rihadi, dr., MS., QIA ()

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran



Prof. W. F. Maramis, dr., SpKJ(K)

NIK: 152-97-0302

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua, saudara, kedua dosen pembimbing saya, Klinik Abdi Mulia Surabaya dan almamater tercinta Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

I can do all things through Christ which strengtheneth me

-Philippians 4:13-

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat, kasih, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Profil Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dengan Tipe Kulit Menurut *Baumann Skin Type System* di Klinik Abdi Mulia Surabaya”**.

Terwujudnya laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis selama masa pembuatan proposal hingga penelitian dan pembuatan laporan skripsi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Prof. W. F. Maramis, dr., Sp. KJ (K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Jose L. Anggowarsito, dr., G. Dip. Derm., Sp. KK selaku Pembimbing I dan Yth. Dr. Andriansyah Arifin, dr., MPH selaku Pembimbing II yang telah bersedia menyediakan waktu

untuk membimbing penulis selama proses pengajuan judul sampai dengan penyelesaian laporan skripsi ini.

3. Yth. DR. Hans Lumintang, dr., Sp. KK (K), DSTD, FINSADV, FSSDV selaku penguji I dan Yth. Lukas Slamet Ruhadi, dr., MS., QIA selaku penguji II yang telah bersedia menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang membangun untuk laporan skripsi ini.
4. Tim Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal hingga laporan skripsi ini dengan mengadakan buku pedoman dan seminar mengenai penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membagikan ilmu dan nasihat selama masa studi penulis di Fakultas Kedokteran.
6. Yth. Kepala Klinik Abdi Mulia Surabaya yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
7. Yang penulis kasihi perawat dan tenaga kesehatan di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis selama penelitian.

8. Yang penulis kasihi, orang tua dan adik penulis Evan, Wilbert dan Graviella yang senantiasa sabar dalam memberi nasihat kepada penulis, senantiasa memberi dukungan baik moril maupun materiil dalam masa studi penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan selalu mendoakan yang terbaik bagi penulis.
9. Yang penulis kasihi Ovie, Thirza, Jessy, Leonardo, Kevin, Anthony dan semua teman penulis dan pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan, serta kritik dan saran yang membangun bagi penulis dalam penyusunan dan penulisan laporan skripsi ini, dan dalam masa studi di Fakultas Kedokteran.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Terima kasih.

Penulis,

Meichelle Gracia Suciani Oesli

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
ABSTRAK.....	xxii
ABSTRACT.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Penelitian Umum	4
1.3.2 Tujuan Penelitian Khusus	4

1.4	Manfaat Penelitian	4
1.4.1	Bagi Peneliti	4
1.4.2	Bagi Masyarakat dan Dunia Kedokteran	4
1.4.3	Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		6
2.1	Akne Vulgaris	6
2.1.1	Definisi Akne Vulgaris	6
2.1.2	Epidemiologi Akne Vulgaris	6
2.1.3	Etiologi dan Patogenesis Akne Vulgaris	7
2.1.4	Gejala Klinis Akne Vulgaris	10
2.1.5	Diagnosis Akne Vulgaris	10
2.1.6	Gradasi Akne Vulgaris	11
2.2	<i>Baumann Skin Type System (BSTS)</i>	13
2.2.1	Definisi <i>Baumann Skin Type System (BSTS)</i>	13
2.2.2	Parameter <i>Baumann Skin Type System (BSTS)</i> ..	14
2.2.2.1	<i>Oily (O) versus Dry (D)</i>	14
2.2.2.2	<i>Sensitive (S) versus Resistant (R)</i>	15
2.2.2.3	<i>Pigmented (P) versus Nonpigmented (N)</i>	16
2.2.2.4	<i>Wrinkled (W) versus Tight (Nonwrinkled) (T)</i>	17
2.2.3	<i>16 Skin Personalities</i>	18
2.2.3.1	<i>Oily Sensitive Pigmented Wrinkled (OSPW)</i>	18
2.2.3.2	<i>Oily Sensitive Pigmented Tight (OSPT)</i>	19
2.2.3.3	<i>Oily Sensitive Nonpigmented Wrinkled (OSNW)</i>	20
2.2.3.4	<i>Oily Sensitive Nonpigmented Tight (OSNT)</i>	21
2.2.3.5	<i>Oily Resistant Pigmented Wrinkled (ORPW)</i>	21
2.2.3.6	<i>Oily Resistant Pigmented Tight (ORPT)</i>	22
2.2.3.7	<i>Oily Resistant Nonpigmented Wrinkled (ORNW)</i>	22
2.2.3.8	<i>Oily Resistant Nonpigmented Tight (ORNT)</i>	22
2.2.3.9	<i>Dry Sensitive Pigmented Wrinkled (DSPW)</i>	23

2.2.3.10	<i>Dry Sensitive Pigmented Tight</i> (DSPT)	23
2.2.3.11	<i>Dry Sensitive Nonpigmented Wrinkled</i> (DSNW)	24
2.2.3.12	<i>Dry Sensitive Nonpigmented Tight</i> (DSNT).....	24
2.2.3.13	<i>Dry Resistant Pigmented Wrinkled</i> (DRPW).....	25
2.2.3.14	<i>Dry Resistant Pigmented Tight</i> (DRPT)	25
2.2.3.15	<i>Dry Resistant Nonpigmented Wrinkled</i> (DRNW)	26
2.2.3.16	<i>Dry Resistant Nonpigmented Tight</i> (DRNT)	26
2.2.4	Perubahan Spektrum <i>Baumann Skin Type System</i>	27
2.3	Kerangka Konseptual.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi,dan Kriteria Eksklusi	30
3.2.1	Populasi	30
3.2.2	Sampel	30
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	31
3.2.4	Kriteria Inklusi	31
3.2.5	Kriteria Eksklusi	31
3.2.6	Lokasi Penelitian	31
3.2.7	Waktu Penelitian	31
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
3.5	Kerangka Kerja Penelitian	35
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.7	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur	36
3.8	Cara Pengolahan dan Analisis Data	36
3.9	Etika Penelitian	38
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		40
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	40
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3	Hasil Penelitian dan Analisis.....	41

BAB 5 PEMBAHASAN	61
5.1 Jenis Kelamin	61
5.2 Usia	62
5.3 Klasifikasi dan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman.....	65
5.4 Tipe Kulit Menurut <i>Baumann Skin Type System</i> (BSTS)	67
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	72
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	 73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	75
 DAFTAR PUSTAKA	 76
 LAMPIRAN	 80

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Kerangka Konseptual	29
Grafik 2. Kerangka Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Penelitian yang Diterbitkan Oleh Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	80
Lampiran 2. Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	81
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	82
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 5. Keterangan Kelaikan Etika Penelitian dari Komite Etik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	95
Lampiran 6. Surat Tanda Pelaksanaan Penelitian	96
Lampiran 7. Tabel Induk Hasil Penelitian	97
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS.....	99
Lampiran 9. Dokumentasi.....	112
Lampiran 10. Realisasi Biaya	113
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	114

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
BSTS	: <i>Baumann Skin Type System</i>
CRH	: <i>Corticotropin Relasing Hormone</i>
D	: <i>Dry</i>
DHEAS	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
DRNT	: <i>Dry Resistant Nonpigmented Tight</i>
DRNW	: <i>Dry Resistant Nonpigmented Wrinkled</i>
DRPT	: <i>Dry Resistant Pigmented Tight</i>
DRPW	: <i>Dry Resistant Pigmented Wrinkled</i>
DSNT	: <i>Dry Sensitive Nonpigmented Tight</i>
DSNW	: <i>Dry Sensitive Nonpigmented Wrinkled</i>
DSPT	: <i>Dry Sensitive Pigmented Tight</i>
DSPW	: <i>Dry Sensitive Pigmented Wrinkled</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
N	: <i>Nonpigmented</i>
O	: <i>Oily</i>
OSPT	: <i>Oily Sensitive Pigmented Tight</i>
OSPW	: <i>Oily Sensitive Pigmented Wrinkled</i>
OSNT	: <i>Oily Sensitive Nonpigmented Tight</i>

OSNW	: <i>Oily Sensitive Nonpigmented Wrinkled</i>
ORNT	: <i>Oily Resistant Nonpigmented Tight</i>
ORNW	: <i>Oily Resistant Nonpigmented Wrinkled</i>
ORPT	: <i>Oily Resistant Pigmented Tight</i>
ORPW	: <i>Oily Resistant Pigmented Wrinkled</i>
P	: <i>Pigmented</i>
R	: <i>Resistant</i>
S	: <i>Sensitive</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
T	: <i>Tight</i>
TEWL	: <i>Transepidermal Water Loss</i>
W	: <i>Wrinkled</i>

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gradasi Keparahan Akne Vulgaris	13
Tabel 2.2 Perbedaan ciri tipe OSPT pada kulit terang, medium dan gelap	19
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	32
Tabel 4.1 Frekuensi Akne Vulgaris pada Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016.....	41
Tabel 4.2 Frekuensi Akne Vulgaris pada Pasien Berdasarkan Usia di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016	42
Tabel 4.3.1 Frekuensi Akne Vulgaris pada Pasien Berdasarkan Klasifikasi Akne Vulgaris di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016- 26 Agustus 2016.....	42
Tabel 4.3.2 Frekuensi Akne Vulgaris pada Pasien Berdasarkan Kombinasi Klasifikasi Akne Vulgaris di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016.....	43

Tabel 4.4 Frekuensi Akne Vulgaris pada Pasien Berdasarkan Gradasi Akne Vulgaris di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016	44
Tabel 4.5 Frekuensi Tipe Kulit Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016 yang Mengalami Akne Vulgaris	45
Tabel 4.6 <i>Crosstab</i> Distribusi Usia dan Jenis Kelamin Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016	46
Tabel 4.7 <i>Crosstab</i> Distribusi Gradasi dan Klasifikasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016	47
Tabel 4.8 <i>Crosstab</i> Distribusi Usia dan Tipe Kulit Menurut <i>Baumann Skin Type System</i> (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016	48

Tabel 4.9 <i>Crosstab</i> Distribusi Jenis Kelamin dan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016- 26 Agustus 2016	49
Tabel 4.10 <i>Crosstab</i> Distribusi Usia dan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016- 26 Agustus 2016	50
Tabel 4.11 <i>Crosstab</i> Distribusi Klasifikasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dan Tipe Kulit Menurut <i>Baumann Skin Type System</i> (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016- 26 Agustus 2016.....	51
Tabel 4.12 <i>Crosstab</i> Distribusi Jenis Kelamin dan Tipe Kulit Menurut <i>Baumann Skin Type System</i> (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016- 26 Agustus 2016.....	53

Tabel 4.13 *Crosstab* Distribusi Gradasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dan Tipe Kulit Menurut *Baumann Skin Type System* (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016..... 54

Tabel 4.14 *Crosstab* Distribusi Klasifikasi dan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dan Tipe Kulit Menurut *Baumann Skin Type System* (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016..... 56

Tabel 4.15 *Crosstab* Distribusi Usia, Jenis Kelamin dan Tipe Kulit Menurut *Baumann Skin Type System* (BSTS) pada Pasien di Klinik Abdi Mulia Surabaya yang Mengalami Akne Vulgaris Periode 23 Juni 2016-26 Agustus 2016..... 59

ABSTRAK

Profil Akne Vulgaris Menurut Plewig dan Kligman dengan Tipe Kulit Menurut *Baumann Skin Type System* di Klinik Abdi Mulia Surabaya

Meichelle Gracia Suciani Oesli
1523013018

Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* ini bertujuan untuk mengklasifikasikan pasien akne vulgaris menurut efloresensi dan gradasi akne vulgaris sesuai klasifikasi Plewig dan Kligman, umur, jenis kelamin dan 16 *Skin Personalities* dari *Baumann Skin Type System* (BSTS) pada pasien akne vulgaris. Terdapat 38 subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi telah mengisi kuisisioner dan ikut dalam penelitian ini. Pada subjek penelitian, 78% adalah perempuan, kelompok usia terbanyak adalah 17-25 tahun, kombinasi tipe komedonal-papul 57,9%, gradasi ringan 63,2%, tipe kulit menurut BSTS yang banyak ditemukan adalah tipe OSNT. Tidak ditemukan adanya keterkaitan antara klasifikasi akne vulgaris dengan gradasi. Keterkaitan antara gradasi dan usia pasien pun tidak tampak dari hasil penelitian. Gradasi sedang hanya ditemukan pada parameter tipe kulit S, dan gradasi berat hanya ditemukan pada tipe kulit yang mempunyai parameter O-S-N. Penderita akne vulgaris dengan jenis kelamin laki-laki banyak ditemukan pada usia 17-25 tahun dengan tipe kulit OSNT. Jenis kelamin perempuan banyak ditemukan akne vulgaris pada usia 26-35 tahun dengan tipe kulit OSNT.

Kata kunci: Akne vulgaris, klasifikasi dan gradasi, *Baumann Skin Type System*

ABSTRACT

Acne Vulgaris Profile According to Plewig and Kligman and Skin Type According to Baumann Skin Type System in Klinik Abdi Mulia Surabaya

Meichelle Gracia Suciani Oesli
1523013018

This descriptive study with cross sectional design aims to classify acne vulgaris patients according to Plewig and Kligman's skin efflorescence and gradation classification, age, gender and 16 Skin Personalities by Baumann Skin Type System (BSTS) in the patient with acne vulgaris. There are 38 subject research that fulfilled inclusion criteria filled the questionnaire and join this research. In subjects 78% are girls, the most common age are 17-25 years, 57,9% are the combination type of comedonal-papule, 63,2% are mild gradation, the most common skin type according to BSTS are OSNT. There is no correlation between classification of acne vulgaris with gradation of acne vulgaris, and correlation between gradation of acne vulgaris with patient's age. Moderate gradation are only found on the type of skin that have a parameter S, and the severe gradation are only found on the type of skin that have a parameter O-S-N. Most of male patients with acne vulgaris are found at age 17-25 years with OSNT skin type. Most of female patients with acne vulgaris are found at age 26-35 years with OSNT skin type.

Keywords: *Acne vulgaris, classification dan gradation, Baumann Skin Type System*