

SKRIPSI

**GAMBARAN DERMATITIS KONTAK ALERGI DI
KLINIK PRATAMA GOTONG ROYONG I
SURABAYA**



Oleh:

Nama : Dinar Anggrea Purworizky

NRP : 1523013029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SKRIPSI

GAMBARAN DERMATITIS KONTAK ALERGI DI KLINIK PRATAMA GOTONG ROYONG I SURABAYA

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Dinar Anggrea Purworizky

NRP : 1523013029

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dinar Anggrea Purworizky

NRP : 1523013029

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Dermatitis Kontak Alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Dinar Anggrea Purworizky

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dinar Anggrea Purworizky

NRP : 1523013029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran Dermatitis Kontak Alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Dinar Anggrea Purworizky

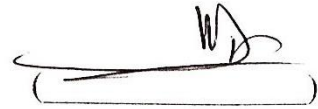
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Dinar Anggrea Purworizky NRP. 1523013029 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 2 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

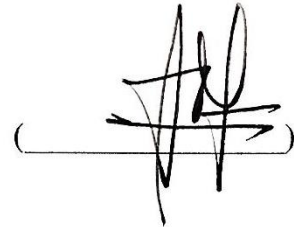
1. Ketua

Erna Harijati, dr., SpKK



2. Sekretaris

Lucia Rahadjeng Kartikawati, SKM, MKes.



3. Anggota

Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm, SpKK



4. Anggota

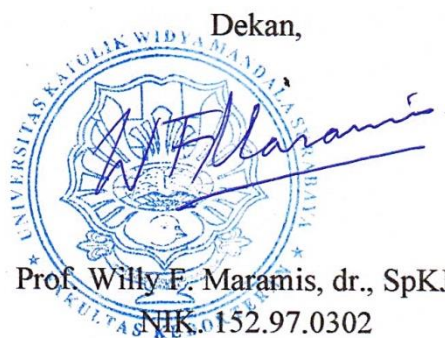
Dr. Endang Isbandiati, dr., SpFK, MS



Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dekan,



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K)

NIK. 152.97.0302

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat serta anugerahNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Dermatitis Kontak Alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya”.

Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi prasyarat mendapat gelar sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan, arahan, nasehat, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas rahmat, anugerah, serta tuntunanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan banyak nasehat, doa, bantuan, dan dukungan secara moril dan material dalam pengerjaan skripsi sehingga dapat selesai dengan baik.
3. Prof. W. F. Maramis, dr., SpKJ (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

4. Erna Harijati, dr., SpKK, selaku pembimbing pertama yang telah membantu memberikan ide, pengarahan, dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Lucia Rahadjeng Kartikawati, SKM, MKes, selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan pengarahan dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
6. Jose L. Anggowarsito, dr., G.Dip.Derm, SpKK, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
7. Dr. Endang Isbandiati, dr., SpFK, MS, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menjalani perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Staf Fakultas Kedokteran Universitas katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi dan mengurus alur administrasi skripsi.
10. Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya yang telah mengizinkan serta memberi tempat untuk pengambilan data demi kepentingan skripsi ini.
11. Muhammad Iqbal Rizky Pratama yang telah memberikan dukungan dan meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala, khususnya angkatan 2013 yang telah memberikan semangat dan doa agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap hasil penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan masyarakat.

Surabaya, 25 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
RINGKASAN	xvi
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Klinik.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.4.4 Bagi Dunia Kedokteran.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Dermatitis Kontak Alergi	5
2.2 Prevalensi Dermatitis Kontak Alergi	5
2.3 Patogenesis Dermatitis Kontak Alergi.....	5
2.3.1 Fase Sensitisasi	6
2.3.2 Fase Elisitasi	6
2.4 Sumber Pencetus Dermatitis Kontak Alergi	7

2.5 Manifestasi Klinis Dermatitis Kontak Alergi	8
2.5.1 Morfologi	8
2.5.2 Daerah Predileksi	8
2.6 Diagnosis Dermatitis Kontak Alergi	10
2.6.1 Anamnesis	10
2.6.2 Pemeriksaan Fisik	11
2.6.3 Pemeriksaan Penunjang	11
2.7 Kerangka Teori & Konseptual	12
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1 Etika Penelitian	14
3.1.1 <i>Information for Consent</i>	14
3.1.2 <i>Informed Consent</i>	14
3.1.3 <i>Privacy & Dignity</i>	15
3.1.4 <i>Anonymity</i>	15
3.1.5 <i>Justice</i>	15
3.2 Desain Penelitian	15
3.3 Lokasi, Waktu, Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	15
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	15
3.3.2 Waktu Penelitian	16
3.3.3 Populasi.....	16
3.3.4 Sampel.....	16
3.3.5 Teknik Pengambilan Sampel	17
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.4.1 Variabel Dependen.....	18
3.4.2 Variabel Independen	18
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	21
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	22
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	22
3.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	24
4.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	24

4.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.3 Hasil Penelitian dan Analisis	25
4.3.1 Karakteristik Usia	25
4.3.2 Karakteristik Jenis Kelamin	25
4.3.3 Karakteristik Sumber Alergen	26
4.3.4 Karakteristik Pola Morfologi	27
4.3.5 Karakteristik Daerah Predileksi	27
BAB 5 PEMBAHASAN	29
5.1 Usia	29
5.2 Jenis Kelamin	30
5.3 Sumber Alergen	31
5.4 Pola Morfologi	33
5.5 Daerah Predileksi	35
5.6 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Common Contact Allergens (NACDG)</i>	7
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian.....	16
Tabel 3.2	Definisi Operasional	19
Tabel 4.1	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya Tahun 2016 Periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016	25
Tabel 4.2	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya Tahun 2016 Periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016	26
Tabel 4.3	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Sumber Alergen di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya Tahun 2016 Periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016.....	26
Tabel 4.4	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Pola Morfologi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya Tahun 2016 Periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016	27
Tabel 4.5	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Daerah Predileksi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya Tahun 2016 Periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016.....	28

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1	Kerangka Teori dan Konseptual.....	12
Diagram 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Perizinan	42
Lampiran 2	Surat Balasan Perizinan	43
Lampiran 3	<i>Information for Consent</i>	44
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 5	Lembar Pengumpul Data	47
Lampiran 6	Izin Etik	49
Lampiran 7	Output SPSS	50

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
HLA-DR	: <i>Human Leukocyte Antigen-antigen D Related</i>
ICDRG	: <i>International Contact Dermatitis Research Group</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
NACDG	: <i>North American Contact Dermatitis Group</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
WAO	: <i>World Allergy Organization</i>

RINGKASAN

Gambaran Dermatitis Kontak Alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya

Dinar Anggrea Purworizky

NRP: 1523013029

Alergi merupakan salah satu reaksi imun yang banyak dijumpai di masyarakat. Hal ini didukung oleh data dari *World Allergy Organization* (WAO) pada tahun 2011 yang menunjukkan bahwa prevalensi alergi terus meningkat dengan angka 30-40% dari total populasi dunia. Alergi ditimbulkan oleh suatu zat yang disebut alergen. Salah satu cara suatu alergen dapat mengenai penderita alergi yaitu dengan berkontak langsung. Apabila setelah berkontak dengan alergen penderita mengalami perubahan pada kulit, maka perubahan itu disebut dermatitis kontak alergi.

Dermatitis kontak alergi merupakan hasil dari alergen yang berkontak dengan kulit yang sudah tersensitisasi sebelumnya. Hal ini disebabkan oleh reaksi hipersensitifitas tipe lambat atau juga dikenal sebagai hipersensitifitas tipe IV. Dermatitis kontak alergi memiliki dua fase, yaitu fase sensitisasi dan fase elisitasi. Fase sensitisasi terjadi saat kontak pertama alergen dengan kulit sampai limfosit mengenal dan memberi respons yang memerlukan 2-3 minggu. Pada fase sensitisasi diperantarai oleh TNF- α , IL-1, sel Langerhans dan limfosit T. Fase elisitasi terjadi pada pajanan ulang alergen (hapten) yang berlangsung lebih cepat, yaitu 24-48 jam dan menimbulkan berbagai reaksi pada kulit.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari gambaran dermatitis kontak alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya. Penelitian ini merupakan

penelitian deskriptif yang dilakukan pada periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Pada penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 53 pasien dermatitis kontak alergi. Kelompok usia tertinggi penderita dermatitis kontak alergi terdapat pada kelompok Balita (0-5 tahun) karena kulit balita lebih tipis dan menghasilkan sekresi kelenjar sebacea dan keringat yang jauh lebih sedikit sehingga kurang terproteksi. Hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin, perempuan lebih banyak menderita dermatitis kontak alergi dibanding pria karena struktur kulit perempuan lebih tipis serta memproduksi lebih sedikit minyak untuk melindungi dan menjaga kelembaban kulit dibanding laki-laki. Sumber alergen paling banyak disebabkan oleh kosmetik karena jenis produk beragam dan banyak digunakan sehari-hari. Pola morfologi paling banyak adalah akut karena pada reaksi akut timbul gatal, papula, vesikel, serta bula menyebabkan pasien merasa terganggu dan tidak nyaman sehingga pasien segera datang berobat ke dokter. Daerah predileksi paling banyak berada di daerah ekstremitas atas karena merupakan organ tubuh yang paling sering digunakan dalam melakukan kegiatan sehari-hari.

ABSTRAK

Gambaran Dermatitis Kontak Alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya

Dinar Anggrea Purworizky

NRP: 1523013029

Latar Belakang:

Alergi merupakan salah satu reaksi imun yang ditimbulkan oleh suatu zat yang disebut alergen. Salah satu cara suatu alergen dapat mengenai penderita alergi yaitu dengan berkontak langsung. Apabila setelah berkontak dengan alergen penderita mengalami perubahan pada kulit, maka perubahan itu disebut dermatitis kontak alergi.

Tujuan:

Tujuan dari penelitian ini untuk mempelajari gambaran dermatitis kontak alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya.

Metode Penelitian:

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan mencatat variabel yang diteliti berupa usia, jenis kelamin, sumber alergen, pola morfologi, dan daerah predileksi pada lembar pengumpul data yang berbentuk tabel berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter terhadap pasien dermatitis kontak alergi di Klinik Pratama Gotong Royong I Surabaya pada periode 13 Juni 2016 sampai dengan 31 Agustus 2016. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil:

Pada penelitian ini didapatkan hasil sebanyak 53 pasien dermatitis kontak alergi. Kelompok usia tertinggi pada kelompok Balita (0-5 tahun), yaitu sebanyak 29 pasien (54,7%). Perempuan lebih banyak menderita dermatitis kontak alergi dibanding pria, yaitu sebanyak 30 pasien (56,6%). Sumber alergen paling banyak disebabkan oleh kosmetik, yaitu sebanyak 15 pasien (28,3%). Pola morfologi paling banyak adalah akut, yaitu sebanyak 33 pasien (62,3%). Daerah predileksi paling banyak berada di daerah ekstremitas atas, yaitu sebanyak 15 pasien (28,3%).

Kata kunci: gambaran, Dermatitis Kontak Alergi, usia, jenis kelamin, sumber alergen, pola morfologi, daerah predileksi

ABSTRACT

The Description of Allergic Contact Dermatitis at Gotong Royong I Primary Clinic Surabaya

Dinar Anggrea Purworizky

NRP: 1523013029

Background:

Allergies are one of the immune reaction caused by a substance called an allergen. One way an allergen may affect allergy sufferers is by direct contact. If after contact with an allergen sufferers experience changes in the skin, then those change is called allergic contact dermatitis.

Objectives:

The purpose of this study is to learn about allergic contact dermatitis at Gotong Royong I Primary Clinic Surabaya.

Methods:

This research is a descriptive study. Data collected by recording the variables such as age, gender, source of allergens, pattern morphology, and the predilection area on data collector sheet based on the results of an examination by a doctor to patients with allergic contact dermatitis at Gotong Royong I Primary Clinic Surabaya in the period of June 13, 2016 until August 31, 2016. The sampling method is using total sampling technique.

Results:

The result of this study is amount 53 patients. The highest age group is on the Toddlers group (0-5 years old) with 29 patients (54.7%). Women suffered allergic contact dermatitis more than men, as many as 30 patients (56.6%). Source of allergens mostly caused by cosmetics, as many as 15 patients (28.3%). Morphological pattern is mostly acute pattern, as many as 33 patients (62.3%). Predilection areas are located mainly in the area of the upper extremities, as many as 15 patients (28.3%).

Keywords: description, Allergic Contact Dermatitis, age, gender, source of allergen, morphological pattern, predilection area