

**GAMBARAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI BHIKKU  
THERAVADA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk melanjutkan  
skripsi



**OLEH:**

**BUDI SULAIMAN**

**NRP 7103010051**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya,

Nama: Budi Sulaiman

NRP: 7103010038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian yang berjudul:

“GAMBARAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI BHIKKU  
THERAVADA”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut hasil *plagiat* dan /atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan /atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Desember 2016

Yang menyatakan,



Budi Sulaiman

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI BHIKKU  
THERAVADA

Oleh:

BUDI SULAIMAN

NRP 7103010051

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: Jaka Santosa Soedagijono, M. Psi., Psi

Surabaya, 22 Desember 2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa universitas Katholik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Budi Sulaiman

NRP : 7103010051

Meyetujui skripsi / karya ilmiah saya dengan judul:

**GAMBARAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI BHIKKU  
THERAVADA**

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau di media lain seperti Digital Library Perpustakaan Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian persyaratan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 22 Desember 2016

Pembuat surat pernyataan.



(Budi Sulaiman)



## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

**Karya ini kupersembahkan untuk nusa dan bangsa  
Indonesia. Semoga bermanfaat bagi kemajuan nilai-  
nilai moralitas dan spiritual bangsa.**

.

## **HALAMAN MOTTO**

**“Belajar dan selalu berlatih, tidakkah itu  
menyenangkan?”  
Confucius**

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penelitian ini melibatkan bantuan dan doa dari pihak-pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua yang telah mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung, yaitu:

1. F. Yuni Apsari, M.Si, Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi dan pendamping akademik yang membantu saya memotivasi dalam pengerjaan skripsi dan dengan tugas lapangan yang diberikan sehingga visi psikologi yaitu *agent of change* di manapun saya berada.
2. Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.,Psi., selaku dosen pembimbing skripsi sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
3. Michael Seno Rahardanto, M.A, selaku ketua skripsi yang juga memberikan arahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Sylvia K. Ngonde, M.Si, terima kasih atas bimbingan, doa dan motivasi yang telah diberikan, sehingga dalam proses pembuatan skripsi ini, saya dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Erlyn Erawan, Psy.D., yang secara tidak langsung membantu saya untuk menyelesaikan penelitian ini.



6. Gratianus Edwi Nugrohadi, M.A., terima kasih atas kerjasama selama proses perkuliahan dan proses pembuatan skripsi.
7. Semua dosen dan tata usaha Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas pengalaman, pembelajaran dan ilmu yang diberikan kepada saya sehingga terdapat pembelajaran yang berharga selama proses perkuliahan.
8. Kepada Para Informan Penelitian yang memberi saya kemudahan dan bantuan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Dukungan para informan penelitian sangat berarti dan membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini, sekali lagi saya ucapkan terimakasih.
9. Kepada pihak-pihak lain yang mendukung saya secara langsung maupun tidak langsung saya ucapkan terima kasih, tanpa bantuan mereka saya percaya penelitian ini tidak dapat selesai dengan mudah.

## DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Abstraksi.....	xv
Abstract.....	xvi

### **BAB I. PENDAHULUAN**

Latar Belakang Penelitian.....	1
1.1 Fokus Penelitian.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9

### **BAB II. LANDASAN TEORI**

2.1.Kajian Literatur tentang Bhikku Theravada.....	11
2.1.1. Munculnya istilah Bhikku pertama kali di dalam agama Buddha.....	11

2.1.2.Munculnya aliran Theravada dan Mahayana pada agama Buddha.....	12
2.1.3.Aturan-aturan yang diterapkan oleh Bhikku.....	13
2.1.4.Perkumpulan dan komunitas Bhikku.....	16
2.1.5.Cara pentahbisan Bhikku.....	17
2.2.Kajian Literatur Seputar Pengambilan Keputusan.....	18
2.3.Pengambilan Keputusan menjadi seorang Bhikku Theravada..	20

**BAB III. METODE PENELITIAN**

3.1 Pendekatan Dalam Penelitian.....	25
3.2 Informan Penelitian.....	26
3.2.1.Karakteristik Informan.....	26
3.2.2.Cara memperoleh informan.....	26
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.4 Teknik Analisis Data.....	29
3.5 Validitas Penelitian.....	30
3.6 Etika Penelitian.....	31

**BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

4.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.1.1 Peneliti.....	33
4.1.2.Perizinan penelitian.....	33
4.2 Proses Pengambilan Data.....	34
4.2.1.Pelaksanaan Pengambilan Data.....	34
4.2.2.Temuan Penelitian.....	39
4.2.2.1. Informan I.....	39
4.2.2.2. Informan C.....	39
4.2.2.3.Informan U.....	40
4.2.2.4.Informan W.....	41
4.3 Hasil Penelitian.....	42

4.3.1 Pengelolahan Data.....	42
4.3.1.1.Kategorisasi.....	42
4.3.1.1.1.Deskripsi Tema Informan U.....	45
4.3.1.1.2. Deskripsi Tema Informan W.....	54
4.3.1.1.3. Deskripsi Tema Informan I.....	64
4.3.1.1.4.Deskripsi Tema Informan C.....	72
4.4 Validitas Penelitian.....	78
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
5.1 Bahasan.....	80
5.2 Refleksi dan keterbatasan penelitian.....	87
5.3 Simpulan.....	90
5.4 Saran.....	93
5.4.1.Untuk para orangtua calon Bhikku.....	93
5.4.2.Bagi Sangha Theravada Indonesia.....	93
5.4.2.Bagi penelitian selanjutnya.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan informan I.....	37
Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan informan U.....	38
Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan informan W.....	39
Tabel 4.4. Jadwal wawancara dengan informan C.....	40
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan U.....	44
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan W.....	52
Tabel 4.7. Kategorisasi Informan I.....	60
Tabel 4.8. Kategorisasi Informan C.....	67

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. ....	78
-----------------	----

**Budi Sulaiman** (2016). “Gambaran Pengambilan Keputusan Menjadi Bhikku Theravada”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Bhikku adalah orang-orang yang mempraktekkan melepaskan keduniawian. Namun untuk memutuskan menjadi Bhikku tidak semudah yang kita bayangkan, ada proses yang harus dilewati. Oleh sebab itu penelitian ini ingin mengetahui gambaran pengambilan keputusan untuk menjadi Bhikku Theravada. Aliran Theravada masih memegang tradisi asli dari mulanya. Aliran theravada masih belum mengalami banyak perubahan seperti aliran Buddha Mahayana dan aliran Tantrayana. Penelitian ini menggunakan pendekatan teori pengambilan keputusan. Metode penelitian yang digunakan kualitatif *deductive* dengan tipe *fenomenologis* dan menggunakan *in depth interview*. Penelitian ini menggunakan 4 informan, masing-masing informan baru menjabat sebagai Bhikku selama satu tahun. Ketentuan ini memungkinkan peneliti untuk mendapatkan data yang lebih valid dikarenakan ingatan para informan atas pengambilan keputusan untuk menjadi Bhikku masih segar. Hasil penelitian ini mendapati bahwa pengambilan keputusan mereka untuk menjadi Bhikku Theravada paling dipengaruhi oleh keinginan pribadi mereka yang kuat untuk menjadi Bhikku.

Kata kunci: pengambilan keputusan, Bhikku Theravada

**Budi Sulaiman** (2016). *“Decision Making View to Become Theravada Buddhist Monks”*. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Chatolic University Surabaya.

#### ABSTRACT

*Monks are people who practice to let go off attachment. But to decide to become a monk is not so easy as we imagine, there is a process that we must pass through . Therefore this research is to know the description of decision-making to be a Theravada monk. Theravada tradition still holds the original from the beginning. Theravada is still undergoing many changes as Mahayana Buddhism and Tantrayana. This study used a theoretical approach of decision making. The method used was qualitative deductive with phenomenological type and used in-depth interview. This study used four informants, each informant had been a monk for one year. This provision allowed researchers to obtain a more valid data because the memory of the informants on the decision to become a monk still fresh. The results of this study found that their decision to become a Theravada monk was most influenced by their strong personal desire to become a monk.*

*Keywords: decision-making, Theravada monk*