

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PERKEBUNAN JEMBER**

SKRIPSI



OLEH:

Firdaus Marga Intan Pratiwi
NRP: 9103013043

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PERKEBUNAN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Firdaus Marga Intan Pratiwi
NRP: 9103013043

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Firdaus Marga Intan Pratiwi

NRP : 9103013043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER**

Benar-benar merupakan hasil sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pemahukan-pbatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



A handwritten signature in blue ink is written over a green 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'TERAI EMPIL', '5000', and 'RUPIAH'. The serial number 'BR8AAEF491831778' is also visible on the stamp.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama: Firdaus Marga Intan Pratiwi

NRP: 9103013043

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

**Judul : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODALISIS
DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER.**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2017

Yang Menyatakan



Firdaus Marga Intan Pratiwi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER**

OLEH:

**Firdaus Marga Intan Pratiwi
NRP: 9103013043**

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.M.Kep



Pembimbing Pendamping : MT.Arie L, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B



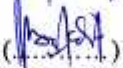



Surabaya, Juli 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Firdaus Marga Intan Pratiwi NRP. 9103013043 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 26 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr.dr.Inge Wattimena., Msi 
2. Sekretaris : Linda Juwita., S.Kep.,Ns.,M.Kep 
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.M.Kep 
4. Anggota : MT.Arie L, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB 

Mengesahkan



Dekan Fakultas Keperawatan

Dr. D. Mandoko Daeng, Sp.K.J.(K)

NIK: 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus, kedua Orang Tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan material, sahabat tercinta ledi, agnesa, lisa yang selalu memberi semangat, angkatan 2013 yang selalu mendukung.

MOTTO

*” If you fall a thousand times, stand up millions of times
because you do not know how close you are to success ”*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Perkebunan Jember”.

Dalam penyusunan skripsi ini saya telah mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang berperan baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk belajar di Fakultas Keperawatan.
2. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan petunjuk dan saran dalam penyelesaian Proposal ini.
3. M.T Arie Lilyana, M.Kep.Sp.KMB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan petunjuk dan saran dalam penyelesaian Proposal ini.
4. Natalia Liana Susanti.,SKM selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan masukan selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Kepala tempat survey awal yang telah mengizinkan saya melakukan survey awal.
6. Para responden yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang telah diberikan.

7. Ayah, ibu, Ledi, Agnesa, Alan yang selalu memberikan dukungan doa dan motivasi.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peeneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2017

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kepatuhan	6
2.1.1 Pengertian Kepatuhan	6

	Halaman
2.1.2 Faktor-faktor Mempengaruhi Kepatuhan	6
2.2 Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.2.1 Pengertian.....	8
2.2.2 Etiologi	8
2.2.3 Patofisiologis.....	9
2.2.4 Klasifikasi	11
2.2.5 Manifestasi Klinis	11
2.2.6 Penatalaksanaan	12
2.2.7 Komplikasi.....	14
2.3 Konsep Hemodialisis	14
2.3.1 Pengertian Hemodialisis	14
2.3.2 Tujuan Hemodialisis	15
2.3.3 Indikasi Hemodialisis	15
2.3.4 Kontraindikasi Hemodialisis.....	16
2.3.5 Prinsip Kerja Hemodialisis	16
2.3.6 Komplikasi Hemodialisis.....	18
2.4 Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik	19
2.4.1 Pengertian Diet.....	19
2.4.2 Tujuan Diet.....	19
2.4.3 Diet Efektif.....	19
2.4.4 Syarat Diet.....	20
2.4.5 Pengaturan Makan dan Minum Diet	22
2.4.6 Bahan Makan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
2.5 Konsep Kualitas Hidup	25
2.5.1 Pengertian Kualitas Hidup	
2.5.2 Dimensi Kualitas Hidup.....	26
2.5.3 Pengukuran Kualitas Hidup	29
2.5.4 Faktor-faktor Kualitas Hidup	29
2.6 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani hemodialysis	33

	Halaman
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	40
4.5 Kerangka Kerja	41
4.6 Metode Pengumpulan Data	42
4.7 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	44
4.8 Teknik Analisis Data.....	46
4.9 Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN	36
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	51
5.2 Hasil Penelitian	52
BAB 6 PEMBAHASAN	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	65
7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	11
Tabel 2.2 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	24
Tabel 2.3 Daftar Makanan Sumber Protein.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet	43
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup	44
Tabel 4.4 Kisi-kisi Validitas Kuesioner Kepatuhan Diet.....	45
Tabel 4.5 Kisi - kisi Validitas Kuesioner Kualitas Hidup.....	45
Tabel 5.1 Data Responden berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.2 Data Responden berdasarkan Usia.....	53
Tabel 5.3 Data Responden berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 5.4 Data Responden berdasarkan Frekuensi Hemodialisis	54
Tabel 5.5 Data Responden berdasarkan Lama Hemodialisis.....	54
Tabel 5.6 Data Responden berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 5.7 Data Responden berdasarkan Penyakit Penyerta	55
Tabel 5.8 Data Responden berdasarkan Kepatuhan Diet.....	56
Tabel 5.9 Data Responden berdasarkan Kualitas Hidup.....	56
Tabel 5.10 Tabulasi silang Kepatuhan diet dan Kualitas Hidup.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani terapi Hemodialisis	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani terapi Hemodialisis	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survei Awal Penelitian.....	72
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian	73
Lampiran 3 Surat balasan Penelitian	74
Lampiran 4 Lembar Permintaan Responden.....	75
Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden	76
Lampiran 6 Data Demografi	77
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Gagal Ginjal Kronik Sebelum di Uji Validitas	78
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Gagal Ginjal Kronik Setelah di Uji Validitas	80
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Sebelum di Uji Validitas	81
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Sesudah di Uji Validitas	82
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup	83
Lampiran 12 Tabulasi Silang Kepatuhan diet dan Kualitas Hidup.....	86
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Responden.....	87
Lampiran 14 Tabulasi data Kuesioner Kepatuhan Diet	89
Lampiran 15 Tabulasi data Kuesioner Kualitas Hidup	90

DAFTAR ISI ARTIKEL

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	91
HALAMAN PERSETUJUAN.....	92
ABSTRAK	93
ABSTRACT	94
PENDAHULUAN	95
METODE PENELITIAN.....	96
HASIL PENELITIAN.....	97
KESIMPULAN dan SARAN.....	102
KEPUSTAKAAN	103
BIODATA PENULIS	103

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN JEMBER

Oleh: Firdaus Marga Intan Pratiwi

Pasien gagal ginjal kronik akan mengalami penurunan fungsi ginjal yang disebabkan oleh ketidakpatuhan diet. Ketidakpatuhan diet menyebabkan penurunan kualitas hidup. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Variabel independen kepatuhan diet dan variabel dependen kualitas hidup. Populasi pasien GGK di Rumah Sakit Perkebunan Jember. Sampel diambil dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien GGK yang menjalani HD >2 bulan, berusia 15-64, dan menjalani terapi HD >2 kali seminggu sebanyak 30 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner skala *likert* baik pada variabel kepatuhan diet dan variabel kualitas hidup. Uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 30% responden patuh terhadap diet, 70% responden tidak patuh terhadap diet, 43% responden memiliki kualitas hidup baik, 47% responden kualitas hidup cukup, 7% responden kualitas hidup kurang. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup. Kekuatan hubungan kedua variabel sedang, dan arah hubungannya searah yang berarti semakin patuh menjalani diet maka semakin baik kualitas hidup pasien. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik akan mengurangi resiko terjadinya komplikasi yang mempengaruhi aktifitas pasien dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, Kualitas hidup, Hemodialisis

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN DIET COMPLIANCE WITH THE QUALITY OF LIFE OF PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE THAT WHICH HELPS HEMODIALYSIS IN HOUSEHOLD PLANTATION JEMBER

By: Firdaus Marga Intan Pratiwi

Patients with chronic renal failure will experience a decrease in kidney function caused by dietary disobedience. Dietary adherence leads to a decrease in the quality of life. This research uses visual design with cross-sional approach. Dependent variable of quality of life. This research use correlation design with crossetional approach. Independent variable diet adherence and dependent variable quality of life. Population of CKD patients at Jember Plantation Hospital. The samples were taken from the population that fulfilled the inclusion criteria of CKD patients who underwent hemodialysis >2 months, aged 15-64, and underwent hemodialysis >2 times weekly therapy by 30 people using purposive sampling. Measuring tool used is good likert scale questionnaire on diet compliance variable and life quality variable. Hypothesis test using Rank Spearman. The results showed that 30% of respondents were obedient to diet, 70% of respondents were not obedient to diet, 43% of respondents had good quality of life, 47% of respondents quality of life was enough, 7% of respondents quality of life less. Hypothesis test results showed a significant relationship between diet compliance with quality of life. The strength of the relationship between the two variables are, and the direction of the relationship direction which means more obedient to the diet then the better quality of life of the patient. Dietary compliance in patients with chronic renal failure will reduce the risk of complications that affect patient activity in everyday life.

Keywords: Dietary Compliance, Quality of life, Hemodialysis