

# RESILIENSI PADA IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV

## SKRIPSI



OLEH:

**Putry Wulandari Henuk-Dalle**  
NRP: 7103013039

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2017**

# **RESILIENSI PADA IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana psikologi



**OLEH:**

**Putry Wulandari Henuk-Dalle**  
**NRP: 7103013039**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Putry Wulandari Henuk-Dalle

NRP : 7103013039

Menyatakan dengan sesungguhnya hasil skripsi saya yang berjudul:

### **“RESILIENSI PADA IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV”**

benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/ hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta memohon maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 November 2017

Yang membuat pernyataan,



(Putry Wulandari Henuk-Dalle)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Putry Wulandari Henuk-Dalle  
NRP : 7103013039

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“RESILIENSI PADA IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV”**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2017  
Yang membuat pernyataan,



(Putry Wulandari Henuk-Dalle)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**RESILIENSI PADA IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV**

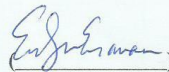
Oleh:

Putry Wulandari Henuk-Dalle

7103013039

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk iujikan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Erlyn Erawan, Psy. D



Surabaya, 27 Nopember 2017

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 11 Desember 2017



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan

(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Erlyn Erawan, Psy. D

(Michael Seno Rahardanto)  
(Agustina Engry)  
(J. Dicky Susilo)  
(Erlyn Erawan)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

*Juhan Yesus Kristus*

*Bapa, Mama, dan ketiga Kakak tercinta*

*Orang-orang yang berharga dalam hidup saya*

teruntuk mama sebagai penghargaan atas kekuatan dan ketangguhan

mama menjadi seorang Ibu-

*setta*

*Para ibu pejuang HIV yang tangguh dan tetap memiliki kasih dalam setiap  
kesulitannya.*

## HALAMAN MOTTO

*Kasihilah sesamamu manusia seperti dirimu sendiri*

*-Matius 22:39*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat penyertaan-Nya sehingga penelitian dengan judul “Resiliensi pada Ibu Rumah Tangga Terinfeksi HIV” dapat diselesaikan seturut dengan kehendak-Nya. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada segala pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti sejak mengikuti proses perkuliahan hingga menyelesaikan penelitian ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi**, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian ini.
2. **Ibu Erlyn Erawan, Psy. D.**, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, memberikan ide, motivasi, kritik dan saran guna mendukung peneliti menyelesaikan skripsi.
3. **Keluarga tercinta**, Bapa Wem, Mama Ida, Kaka, Kk Waty, Kk Asty, Ma Min, dan teristimewa Ma Lis yang sudah tiada. Terima kasih atas do'a, dukungan baik materi maupun moral, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi**, selaku penasehat akademik yang sabar menghadapi para anak didik angkatan 2013.
5. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi**, selaku penasehat akademik angkatan 2013 yang baru dan senantiasa memotivasi anak didiknya untuk segera lulus.
6. **Tim Dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala** yang telah banyak membagikan ilmu dan pembelajaran baru bagi peneliti dalam proses perkuliahan.

7. **Staf Tata Usaha (Mbak Lilis, Mbak Eva, dan Pak Anang)** yang telah membantu peneliti dalam perkuliahan dan proses perizinan.
8. **Ketua LSM dan staf**, yang telah bekerja sama dan membantu peneliti dalam mencari informan penelitian serta banyak berbagi pengetahuan tentang HIV/AIDS.
9. **Informan A & informan SC**, dua ibu tangguh namun berhati lembut yang telah bersedia berbagi cerita dan pengalaman hidup yang dapat menginspirasi peneliti.
10. **My Dark Knight**, Adi Cahyadi yang selalu ada dalam setiap situasi, dan bersedia menjadi sasaran pelampiasan stresorku. Terima kasih atas kehadiran, kesabaran dan dukungannya.
11. **FPG (Ge, Adel, Niken), SUKA (Sinta, Pus, Ayak)** yang telah memawarnai hari-hari berat saya dengan para *oppa* serta gosip terkini. **Baby Boo Sarry**, sahabat yang sudah seperti kembaran. **Elements (Jenny, Pamor, Ani, Dwina, Naldy)** para pejuang masa depan sejak masih SMP.
12. **Cekdung 2013**, terima kasih telah berbagi pengalaman, dan suka duka, dukungan satu sama lain selama masa perkuliahan. Teristimewa **Una** yang bersedia diberi banyak pertanyaan, serta **Kevin** sebagai teman seperjuangan proposal skripsi yang telah lulus duluan.
13. Bagi seluruh pihak yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu, namun sangat berperan untuk kelancaran pembuatan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terkait dan telah mendukung kelancaran penelitian serta penyelesaian skripsi.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Surat Pernyataan .....	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar isi .....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstraksi .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1 Kajian Literatur HIV/AIDS .....	12
2.2 Kajian Literatur Resiliensi.....	15
2.3 Tahap Penerimaan .....	20
2.4 Resiliensi pada Ibu Rumah Tangga terinfeksi HIV .....	22

BAB III METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Pendekatan Penelitian.....	25
3.2 Informan Penelitian .....	26
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.4 Teknik Analisa Data .....	29
3.5 Validitas Penelitian.....	30
3.6 Etika Penelitian.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	32
4.1 Persiapan Pengambilan Data .....	32
4.2 Proses Pengambilan Data .....	34
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian .....	81
4.5 Validitas Penelitian.....	87
4.6 Etika Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP .....	89
5.1 Bahasan .....	89
5.2 Refleksi.....	96
5.3 Simpulan.....	98
5.4 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	102

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan A.....	34
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan SC.....	37
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan A.....	42
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan SC.....	63
Tabel 4.5 Tabel Persamaan Kedua Informan.....	82
Tabel 4.6 Tabel Perbedaan Kedua Informan .....	82

## **DAFTAR BAGAN**

Gambar 4.1 Bagan Gambaran Resiliensi Informan A .....	84
Gambar 4.2 Bagan Gambaran Resiliensi Informan SC .....	85
Gambar 4.3 Bagan Gambaran Resiliensi Keseluruhan Informan .....	86

**Putry Wulandari Henuk-Dalle** (2017). “Resiliensi pada Ibu Rumah Tangga Terinfeksi HIV”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi, Universitas Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Tahun 2014 ibu rumah tangga penderita HIV di Jawa Timur tercatat sebanyak 1.800 orang, mengalahkan Pekerja Seks Komersial (PSK). Menjadi seorang ibu rumah tangga terinfeksi HIV sudah merupakan sebuah masalah besar yang harus dihadapi. Ada berbagai macam permasalahan lain yang harus dihadapi ibu rumah tangga seperti kesulitan ekonomi, diskriminasi oleh masyarakat, sulit mencari pekerjaan dan lainnya. Individu membutuhkan suatu kemampuan yang dapat membantu dirinya untuk bangkit kembali dari masalah yang dihadapi, biasa disebut dengan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada ibu rumah tangga terinfeksi HIV. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara terhadap dua orang ibu rumah tangga yang berstatus janda dari suami yang meninggal akibat HIV/AIDS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran resiliensi pada ibu rumah tangga terinfeksi HIV berkaitan erat dengan karakter individu, dukungan dari keluarga dan relasi pertemanan, serta nilai atau keyakinan yang diyakini individu sejak dini yang memengaruhi aspek resiliensi sehingga individu mampu menghadapi masa sulitnya.

**Kata kunci:** HIV/AIDS, resiliensi, ibu rumah tangga

**Putry Wulandari Henuk-Dalle (2017).** *“Resilience in HIV-infected Housewives”*. *Undergraduate Thesis (S-1)*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Chatolic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*In 2014, the amount of housewives with HIV in East Java was recorded as many as 1.800 people, defeating the commercial sex workers. Becoming an HIV-infected housewife is already a big problem to deal with. There are various other problems that housewives need to face, such as economic difficulties, discrimination by the community, difficulty finding a job and others. An individual needs an ability that can help them to rise from the problem encountered, that is usually referred to as resilience. This research intended to discover the resilience in HIV-infected housewives. This research used a qualitative method with a phenomenology approach. The data were collected using interviews with two widowed housewives whose husbands died from HIV/AIDS. The results of this study indicate that the resilience in HIV-infected housewives is closely related to individual character, support from family and friendship, and values or beliefs that individuals believe in, which affect the resilience aspect, so that the individual is able to face their difficult times.*

**Keywords:** *HIV/AIDS, resilience, housewives*