

**ASERTIVITAS REMAJA AKHIR DITINJAU DARI JENIS  
KELAMIN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA YANG BERASAL DARI  
LUAR PULAU JAWA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**  
**Betsyeba Novadina**  
**NRP: 7103009022**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2012**

**ASERTIVITAS REMAJA AKHIR DITINJAU DARI JENIS  
KELAMIN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA YANG BERASAL DARI  
LUAR PULAU JAWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH :**  
**Betsveba Novadina**  
**NRP: 7103009022**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2012**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Betsyeba Novadina

NRP : 7103009022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**ASERTIVITAS REMAJA AKHIR DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA.**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 Desember 2012

Yang membuat pernyataan,



Betsyeba Novadina

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : BETSYEBA NOVADINA

NRP : 7103009022

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

**ASERTIVITAS REMAJA AKHIR DITINJAU DARI JENIS KELAMIN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI  
LUAR PULAU JAWA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Desember 2012

Yang Menyatakan,

   
(Betsyeba Novadina)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

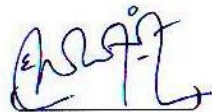
**SKRIPSI**

**ASERTIVITAS REMAJA AKHIR DITINJAU DARI JENIS KELAMIN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA YANG BERASAL DARI  
LUAR PULAU JAWA**

Oleh :  
Betsyeba Novadina  
NRP: 7103009022

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Elisabet W. Hapsari., M.Psi., Psi.




Surabaya, 17 Desember 2012

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


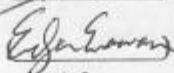
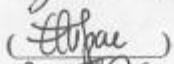
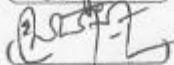
Pada tanggal 19 Desember 2012

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan.



(Y. Yettie Wandansari, M.Si.,Psi.)

Dosen Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si.,Psi. ()
2. Sekretaris : Erlyn Erawan, Psy. D. ()
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi ()
4. Anggota : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psi. ()

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini kupersembahkan**

**Kepada**

**PEMILIK dan PENGUASA HIDUPKU, TUHAN YESUS KRISTUS**

**ORANGTUA dan KELUARGA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI dan UNIVERSITAS**

**TEMAN-TEMAN RESPONDEN PENELITIAN**

**TEMAN-TEMAN SEPERJUANGAN**

## **HALAMAN MOTTO**

**“ANOTHER WORD OF MIRACLE  
IS HARD WORK”**

**“Jika iman itu tidak disertai PERBUATAN, maka iman itu  
pada hakekatnya adalah MATI”**

**-Yakobus 2:17-**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena kasih setia dan anugerah-Nya yang tak terhingga, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sungguh bersyukur bahwa pada akhirnya skripsi yang berjudul **Asertivitas remaja akhir ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS yang Berasal dari Luar Pulau Jawa**, dapat selesai pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi sehingga diharapkan skripsi ini dapat berguna bagi masyarakat umum. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari orang-orang disekitar peneliti yang tentu membantu dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. **Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psi.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **F. Yuni Apsari, M.Si., Psi** selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi** selaku dosen Pembimbing Utama dan pembimbing akademik peneliti atas kesabaran, motivasi, dan waktu yang disediakan peneliti untuk membimbing peneliti sampai skripsi ini selesai.
4. **Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psi, Erlын Erawan, Psy. D., Eli Prasetyo, M.Psi., Psi., Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi** selaku tim penguji skripsi yang telah menguji peneliti saat skripsi, dan membimbing saya selama revisi skripsi peneliti.

5. **Segenap Dosen Fakultas Psikologi.** Terima kasih atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti selama masa kuliah dan semuanya sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
6. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi** yang selalu membantu penulis dalam proses administrasi skripsi.
7. **Subjek penelitian** terima kasih atas waktu luang yang diberikan, kesabaran, dan kesediaan untuk mengisi angket peneliti.
8. **Orangtua peneliti daddy dan mama** yang selalu mendoakan, memberi *support*, kesabaran, materi dalam membesarkan dan membimbing peneliti hingga sampai saat ini.
9. **Eva Putri Wulansari Sitanggang, S.Psi dan Juliana Sitanggang, Yudith Vemmy Sitanggang dan Simson Ecclessiano Sitanggang** selaku saudara dari peneliti yang banyak memberi masukan-masukan, doa, dukungan dan semangat buat peneliti. terima kasih atas hiburan, semangat, dan dukungan dalam kehidupan peneliti.
10. **Teman-teman terunik Shake, Lusia, Ivon, Elsha, Chiz, Christina P., Connie, Agustina, Amanda C., Pricilia, Evi, Melisa, Fanny dan teman-teman seangkatan** terima kasih banyak atas doa, motivasi, dukungan, semangat, waktu, tenaga, materi yang disumbangkan buat peneliti selama proses pengerjaan skripsi. *“I’m so happy have u guys”*
11. **Teman sekerja di PLP Shekina, Lusia, Frans, Elsha, Cyriko, Agustina** yang banyak memberi kesempatan untuk bekerja bersama, masukan, motivasi, pembelajaran.
12. **Para konsultan Pusat Layanan Psikologi (PLP) Pak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi., Bu Yudhit Anggia, M.Psi., Psi, Bu Maria S.Psi., Bu Sariri M.Psi., Psi, serta staf yang ada Pak Laurent, Pak Slamet, Pak Widodo** yang memberi kesempatan pada peneliti untuk

belajar banyak hal tentang penerapan Psikologi, dukungan dan kesabaran dalam membimbing peneliti dalam pekerjaan.

13. **Teman-teman asisten dosen Metha, Vivien, Detrice, Shiu Fong, dan teman-teman Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya** terima kasih banyak sudah membantu peneliti dalam membagi angket ke subyek penelitian.
14. **Ce Rheni dan Ce Corry** terima kasih banyak atas sumbangan pikiran, tenaga, dan waktu buat peneliti selama proses pengerjaan tugas ini.
15. Semua pihak yang belum disebutkan peneliti, yang telah membantu saya baik selama perkuliahan maupun dalam pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih.
16. **Pak Rendy Parlaungan** terima kasih banyak atas sumbangan waktu, pikiran dan tenaga selama pengeprintnan skripsi peneliti.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	9
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Asertivitas.....	12
2.1.1. Definisi Asertivitas.....	12
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asertivitas.....	13
2.1.3. Aspek-Aspek Asertivitas.....	14

2.2.	Remaja Akhir .....	14
2.2.1.	Pengertian Remaja .....	14
2.2.2.	Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	16
2.2.3.	Pengertian Remaja Akhir .....	17
2.3.	Jenis Kelamin .....	17
2.4.	Perbedaan Asertivitas Remaja Akhir ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS yang Berasal dari Luar Pulau .....	18
2.5.	Hipotesis .....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....		22
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
3.2.1.	Definisi Operasional Asertivitas.....	22
3.2.2.	Definisi Operasional Jenis Kelamin .....	22
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.3.1.	Populasi .....	22
3.3.2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	23
3.4.1.	Skala Asertivitas .....	25
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
3.5.1.	Validitas Alat Ukur.....	25
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	25
3.6.	Teknik Analisis Data .....	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		28
4.1.	Orientasi Kancas Penelitian.....	28
4.2.	Persiapan Penelitian.....	30

4.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	31
4.4.	Hasil Penelitian .....	32
	4.4.1. Uji Validitas .....	32
	4.4.2. Uji Reliabilitas .....	33
4.5.	Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	34
4.6.	Uji Asumsi .....	36
	4.6.1. Uji Normalitas .....	36
	4.6.2. Uji Homogenitas .....	36
4.7.	Uji Hipotesis .....	36
BAB V. PENUTUP .....		38
5.1.	Bahasan .....	38
5.2.	Kesimpulan .....	41
5.3.	Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....		43
LAMPIRAN .....		46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skala Asertivitas .....	24
Tabel 3.2. <i>Blue</i> Print Skala Asertivitas .....	25
Tabel 4.1. Aitem Gugur dan Valid Skala Asertivitas .....	33
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Variabel Asertivitas .....	35
Tabel 4.3. Distribusi Silang antara Asertivitas dengan Jenis Kelamin.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data <i>Scoring</i> Skala Asertivitas .....	46
Lampiran 2. Data <i>Scoring</i> Aitem Sahih Skala Asertivitas.....	47
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Skala Asertivitas .....	48
Lampiran 4. Uji Normalitas dan Homogenitas .....	52
Lampiran 5. Uji Perbedaan Asertivitas Ditinjau dari Jenis Kelamin .....	53
Lampiran 6. Distribusi Silang antara Asertivitas dan Jenis Kelamin .....	54



**Betsyeba Novadina** (2012). “Asertivitas Remaja Akhir Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS yang Berasal dari Luar Pulau Jawa”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Asertivitas adalah kemampuan individu untuk menyatakan pendapat, mengekspresikan perasaan dan pikiran, serta menolak permintaan secara jujur dan terbuka tanpa melanggar hak atau menyinggung perasaan orang lain. Asertivitas ini juga perlu ada pada diri remaja. Asertivitas mulai berkembang pada masa remaja, dan asertivitas dipelajari dengan melibatkan lingkungan sosial yang berkaitan dengan tugas perkembangan remaja yaitu mampu menjalin hubungan sosial yang matang dimanapun remaja itu tinggal. Ada banyak faktor yang mampu membedakan tingkat asertivitas seseorang, salah satunya adalah jenis kelamin. Beberapa penelitian terdahulu menyebutkan adanya perbedaan asertivitas antara laki-laki dan perempuan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada atau tidak ada perbedaan asertivitas remaja akhir ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya.

Subjek penelitian (N=35) adalah seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berasal dari luar pulau dalam rentang usia 18-22 tahun, dimana didapat 28 mahasiswa perempuan dan 7 mahasiswa laki-laki. Teknik pengambilan subjek penelitian yang digunakan adalah *incidental sampling*. Sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik komparatif non parametrik *Mann-Whitney U Test*.

Berdasarkan hasil analisis komparatif diperoleh nilai sig. 0,731 ( $p > 0,05$ ), yang berarti bahwa tidak ada perbedaan asertivitas remaja akhir antara mahasiswa laki-laki dan perempuan. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar asertivitas remaja akhir pada mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS tergolong sedang (82,6%), sebagian lagi tergolong tinggi (8,6%), dan rendah (8,6%) dengan skor *mean* asertivitas pada laki-laki sebesar 16,86 dan skor *mean* asertivitas perempuan sebesar 18,29.

**Kata Kunci: Asertivitas, Remaja Akhir, Jenis Kelamin.**

**Shekina Kartika Dewi. (2012).** *“The Assertiveness of Late Adolescents Based on Their Sex on Psychology Undergraduates from Outside of Java at the Widya Mandala Catholic University Surabaya”*. Undergraduate Thesis Strata 1. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Assertiveness is the ability of individuals to express their opinions, express their feelings and thoughts, and refused a request openly and honestly without violating the rights of others or offend them. Assertiveness is also necessary to have for adolescents. Assertiveness began to develop in adolescence, and assertiveness is studied by involving the social environment associated with adolescent developmental tasks, which are able to establish social relationships wherever the adolescents live. There are many factors that can recognize a person's level of assertiveness, one of which is sex. Several previous studies mention of assertiveness differences between men and women. Therefore, this study aimed to see if there is any difference in assertiveness among late adolescents based on their sex by looking at the undergraduate students of the Faculty of Psychology at Unika Widya Mandala Surabaya.*

*Research subjects (N = 35) were all undergraduates of the Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya University who came from outside of Java in the age range between 18-22 years, and obtained 28 female students and 7 male students. The sampling technique used in this research is a incidental sampling, while the data collection is done by using a questionnaire. Data were analyzed with nonparametric comparative techniques Mann-Whitney U Test.*

*Based on the results of a comparative analysis obtained sig. 0.731 ( $p > 0.05$ ), which means that there is no difference between students assertiveness in late adolescent males and females. Descriptively, the results showed that the majority of late adolescent assertiveness on the students of the Faculty of Psychology UKWMS classified as moderate (82.6%), some are relatively high (8.6%), and low (8.6%) with a mean score of assertiveness in male was score of 16.86 and 18.29 for female assertiveness.*

**Keywords: Assertiveness, Late Adolescence, Sex**