

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN NARKOBA
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
MENYAKITI DIRI**

SKRIPSI



No. WDUK	0430/06
PSA. TERIMA	20.12.2005
REVISI	PSY
NO. BUKU	fpsi tek k-1
KCPH	(Csefu)

Oleh:

Adriana Handyani Teks

NRP: 7103001122

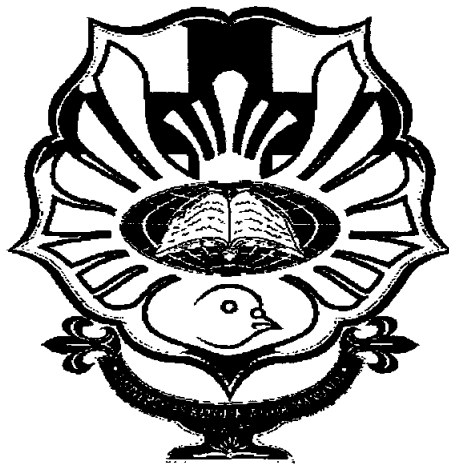
**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005**

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN NARKOBA DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU MENYAKITI DIRI

SKRIPSI

Ditujukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



oleh:

Adriana Handyani Teks

NRP: 7103001122

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2005

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : ADRIANA HANDYANI TEKS
7103601122
NRP :

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MAREKA DENGAN KECONDONGAN PERILAKU MENYAKITI DIRI

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 AGUSTUS 2005

Yang membuat pernyataan,



ADRIANA HANDYANI TEKS

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN NARKOBA DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU MENYAKITI DIRI

Oleh :
Adriana Handyani Teks
NRP 7103001122

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : dr. Ignatius Darmawan B, SpKJ



Pembimbing pendamping : Jaka Santosa S, S.Psi



Surabaya, 19 Agustus 2005

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 28 September 2005

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si

2. Sekertaris : James Waskito Sasongko, S.Psi

3. Anggota : dr. Ignatius Darmawan B, Sp.KJ

4. Anggota : M. Andri Budiono, S.Psi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan

untuk :

Mama, Papa, adik

dan

Semua keluargaku

yang tercinta.

Motto

Tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya,
maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.
Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok,
karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri.
Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.

(Matius 6: 25-26)

Mintalah, maka akan diberikan kepadamu;
carilah, maka kamu akan mendapat;
ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu.

(Matius 7:7)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Saya mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkatnya yang melimpah kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. **dr. Ignatius Darmawan B., SpKJ**, selaku pembimbing utama yang sudah dengan sabar membantu saya sehingga skripsi saya selesai.
2. **Bapak Jaka Santosa S, S.Psi** selaku pembimbing pendamping, yang sudah membantu dan membimbing saya dalam seminar dan skripsi ini sampai selesai.
3. **Ibu Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.
4. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si** selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.
5. **Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi** selaku penasehat akademik semester VII dan semester VIII yang sudah membantu saya.
6. **Ibu Ermida L. Simanjuntak, M.Sc** selaku penasehat akademik semester I sampai semester VI yang sudah membimbing saya selama perkuliahan.
7. **Mama dan Papa** yang tercinta yang memberikan kasih sayang yang sangat besar sejak kecil hingga saat ini dengan tanpa henti-hentinya dan mendukung selalu dalam doa sehingga skripsi ini selesai.

8. **Adikku dan seluruh keluarga besarku** yang tercinta yang sudah membantu, memberikan dukungan dan dorongan yang sangat besar pada penulis sehingga skripsi ini selesai.
9. **Segenap bapak dan ibu dosen** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan tentang Psikologi.
10. Segenap Staf Tata Usaha **Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati dan Mbak Clara** yang sudah banyak membantu penulis dalam mengurus surat-surat untuk kepentingan skripsi.
11. Teman-teman baik saya: **Neria Indah W, Victorian Eva, Ida Aridina, Ari Septiawan, Andreas dan Luis** yang banyak membantu dan mendukung saya dalam suka dan duka selama penulisan skripsi ini dan selama perkuliahan. Terima kasih semangatnya ya.
12. Untuk sahabat-sahabat saya **Frisca, Yacob, Nurul dan Diah** yang sudah mendukung dan memberikan semangat serta doa pada penulis hingga skripsi ini selesai terima kasih banyak.
13. Teman-teman saya : **Lily Yunita, Christine Angraini, Retno, I Gusti Ayu, Maria Angela Merici, Mellyana H** yang telah bersama-sama dengan penulis saat menempuh kuliah.
14. **Kiki** terima kasih banyak ya sudah boleh pinjam bukunya.
15. **Sony** terima kasih banyak ya sudah membantu saya.
16. Semua teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

17. Semua teman-teman angkatan 2001 yang bersama-sama menempuh perkuliahan.
18. **Adi, Deni dan Ebink** terima kasih banyak sudah membantu penulis memperbaiki komputer.
19. Serta semua pihak yang sudah membantu dan mendukung saya sehingga skripsi ini selesai.

Kiranya Tuhan Yesus Kristus melimpahkan berkat dan rahmatnya atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bantuan semuanya penulis tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis memohon saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
2.1. Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri (<i>self injury</i>)	7
2.1.1. Perilaku Menyakiti Diri (<i>self injury</i>)	7
2.1.1.1. Pengertian Menyakiti Diri	7
2.1.1.2. Karakteristik Pelaku	8
2.1.1.3. Bentuk-bentuk Perilaku Menyakiti Diri	10
2.1.1.4. Penyebab Perilaku Menyakiti Diri	11
2.1.2. Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	12
2.1.2.1. Pengertian Kecenderungan Perilaku Menyakiti Di	12

2.1.2.2. Indikator Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	13
2.2. Penggunaan Narkoba	14
2.2.1. Pengertian Narkoba	14
2.2.2. Penyalahgunaan Narkoba	15
2.2.3. Faktor-faktor Penyebab Penggunaan Narkoba	16
2.2.4. Gejala-gejala Penyalahgunaan Narkoba	18
2.2.5. Ciri-ciri Pengguna Narkoba	21
2.2.6. Pengertian Penggunaan Narkoba	24
2.2.7. Aspek-aspek Penggunaan Narkoba	24
2.3. Remaja dan Dewasa Dini	25
2.3.1. Remaja	25
2.3.1.1. Pengertian Remaja	25
2.3.1.2. Ciri-ciri Remaja	26
2.3.1.3. Tugas Perkembangan Remaja	28
2.3.2. Dewasa Dini	28
2.3.2.1. Pengertian Dewasa Dini	28
2.3.2.2. Ciri-ciri Dewasa Dini	29
2.3.2.3. Tugas Perkembangan Dewasa Dini	31
2.4. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Narkoba Dengan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	32
2.5. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	34
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	35
3.4. Metode Pengumpulan Data	36
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
3.5.1. Validitas Alat Ukur	38
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	39
3.6. Teknik Analisis Data	39

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	41
4.1.1. Sekilas Mengenai Jl. Manukan Lor Gang IV Surabaya	41
4.1.2. Sekilas Mengenai Subjek Penelitian	41
4.2. Persiapan Penelitian	42
4.3. Pelaksanaan Penelitian	43
4.4. Hasil Penelitian	45
4.4.1. Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
4.4.2. Deskripsi Data Subjek Penelitian	47
4.4.3. Deskripsi Data Yang Diperoleh Dari Angket Terbuka	48
4.4.4. Deskripsi Variabel Penelitian	50
4.4.5. Uji Asumsi	55
4.4.6. Uji Hipotesis	56
BAB V. PENUTUP	58
5.1. Bahasan	58
5.2. Simpulan	60
5.3. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1. <i>Blueprint</i> Penggunaan Narkoba	36
3.2. <i>Blueprint</i> Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	37
4.1. Jadwal Pengambilan data	44
4.2. Distribusi Aitem Sahih Skala Penggunaan Narkoba	45
4.3. Distribusi Aitem Sahih Skala Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	46
4.4. Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian	47
4.5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	47
4.6. Deskripsi Jenis Narkoba Yang Digunakan	48
4.7. Deskripsi Lama Penggunaan Narkoba	48
4.8. Deskripsi Penyebab Keinginan Menyakiti Diri	49
4.9. Deskripsi Kemunculan Keinginan Menyakiti Diri	49
4.10. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Penggunaan Narkoba	51
4.11. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	53
4.12. Silang Jenis Kelamin Dan Penggunaan Narkoba	53
4.13. Silang Usia Dan Penggunaan Narkoba	54
4.14. Silang Jenis Kelamin Dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri ..	54
4.15. Silang Usia Dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Skala Penggunaan Narkoba	67
2. Skala Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	70
3. Data aitem sahih Skala Penggunaan Narkoba	73
4. Hasil uji reliabilitas Penggunaan Narkoba	74
5. Data aitem sahih Skala Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri ..	77
6. Hasil uji validitas dan reliabilitas Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri	78
7. <i>Descriptives</i>	83
8. Hasil uji normalitas	84
9. Hasil uji linearitas	85
10. Hasil uji hipotesis	86
11. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	87

Adriana Handyani Teks (2005). “Hubungan Antara Penggunaan Narkoba dengan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dewasa ini peredaran narkoba di Indonesia semakin tinggi, begitu juga pengguna narkoba yang juga semakin meningkat. Dampak dari penggunaan narkoba adalah perilaku menyakiti diri pada para pengguna, tindak kejahatan yang kian meningkat dan lain-lain.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara penggunaan narkoba dengan kecenderungan perilaku menyakiti diri.

Subjek penelitian (N=30) adalah remaja dan dewasa dini yang berusia 15-25 tahun, latar belakang pendidikan minimal tamatan SD, sedang menggunakan narkoba dan pernah memiliki keinginan untuk menyakiti diri sendiri. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *insidental sampling* bersyarat, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi parametrik *product moment*.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,445 dengan $p = 0,014$ yang berarti bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara penggunaan narkoba dengan kecenderungan perilaku menyakiti diri. Dengan demikian penggunaan narkoba berpengaruh terhadap kecenderungan perilaku menyakiti diri, sumbangan efektif (SE) 19,8%. Secara deskriptif sebagian besar subjek penelitian memiliki penggunaan narkoba yang termasuk dalam kategori sedang (60%) dan sebagian besar subjek memiliki kecenderungan perilaku menyakiti diri yang termasuk dalam kategori tinggi (60%).

Kata kunci :

penggunaan narkoba, kecenderungan perilaku menyakiti diri.