

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH :

Nadia Endarsari Santoso
NRP : 91031016016

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :

Nadia Endarsari Santoso

NRP : 91031016016

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Nadia Endarsari Santoso

NRP : 9103016016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 07 Januari 2021

Yang mumpuat pernyataan,



Nadia Endarsari Santoso

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nadia Endarsari Santoso

NRP : 9103016016

Judul : Hubungan *Self-Management* Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker:
Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library,
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 26 Januari 2021

Yang menyatakan,



Nadia Endarsari Santoso

NRP. 9103016016

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI


HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH :

Nadia Endarsari Santoso
NRP : 91031016016

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim peneliti seminar
proposal skripsi.

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan Purnama Sari .,S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Pembimbing Pendamping: M.T Arie L .,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB ()

Surabaya, 07 Januari 2021

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Nadia Endarsari Santoso NRP. 9103016016 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 30 Januari 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Anggota : M. T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SpKep.MB (.....)

Mengesahkan



Dr. dr. Bonaventura Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah menuntun dan memberikan kekuatan dalam setiap proses hidup saya sejauh ini.

Ustadz dan Gus yang selalu memberikan motivasi secara rohani dalam proses hidup saya.

Dokter yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam proses kuliah hingga saat ini.

Keluarga saya yang telah mendukung saya selama proses penulisan skripsi.

Teman-teman yang juga telah mendukung saya selama proses penulisan skripsi.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini dan membimbing saya dengan baik.

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah mengajar dan membimbing saya selama proses kuliah.

HALAMAN MOTTO

“Jika kemarin hidupmu tak sesuai dengan keinginan maka percayalah jika esok ada hidup yang akan jauh lebih baik, tetapi tetaplah bertawakal pada Allah SWT karena hanya kepada-Nya tempat berserah diri”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai Gelar Sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis, diantaranya :

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Manda Surabaya.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, memberikan banyak masukan dan memberikan pengarahannya serta meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan

motivasi yang diberikan serta dapat memberikan waktu luangnya dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep Keseluruhan selaku Ketua Penguji yang telah memberikan motivasi dan waktunya untuk bimbingan langsung dalam penyusunan skripsi.
6. Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep Keseluruhan selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Sekretaris Penguji yang telah mendampingi penulis selama menjalankan proses perkuliahan, memberikan motivasi, dan waktunya untuk langsung dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak/Ibu Dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah memberikan ilmunya demi memperluas wawasan terhadap dunia ilmu keperawatan.
8. Seluruh Karyawan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu kelancaran dalam bidang administrasi.
9. Keluarga tercinta, Ayah, Ibu, dan adik saya yang sudah memberikan semangat, motivasi dan doa serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Dian Nurcahyono, S.E, Ni Wayan Sanis, S.Psi, Novie Ismawati, S.Kep yang telah membantu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan tahun 2016 yang telah memberikan dukungan dan semangat serta berjuang bersama-sama.

Demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan masukan, saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, sehingga akhirnya laporan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 30 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|--------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| HALAMAN MOTTO | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| ABSTRAK | xvii |
| ABSTRACT | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktisi | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Kanker | 8 |
| 2.1.1 Pengertian | 8 |
| 2.1.2 Faktor Resiko | 9 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 2.1.3 | Etiologi | 9 |
| 2.1.4 | Klasifikasi | 11 |
| 2.1.5 | Patofisiologi | 12 |
| 2.1.6 | Manifestasi Klinis | 13 |
| 2.1.7 | Pencegahan | 14 |
| 2.1.8 | Pemeriksaan Penunjang | 14 |
| 2.1.9 | Penatalaksanaan | 16 |
| 2.2 | Konsep <i>Self-Management</i> | 16 |
| 2.2.1 | Pengertian | 16 |
| 2.2.2 | Manfaat | 17 |
| 2.2.3 | Teori-teori <i>Self-Management</i> | 17 |
| 2.2.4 | Klasifikasi | 19 |
| 2.2.5 | Alat ukur | 20 |
| 2.3 | Konsep Kualitas Hidup | 21 |
| 2.3.1 | Pengertian | 21 |
| 2.3.2 | Domain | 21 |
| 2.3.3 | Faktor-faktor yang mempengaruhi | 22 |
| 2.3.4 | Alat Ukur | 23 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | | 25 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 25 |
| 3.2 | Hubungan Variabel A dengan Variabel B | 26 |
| 3.3 | Hipotesis | 26 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | | 28 |
| 4.1 | Desain Penelitian | 28 |
| 4.2 | Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| 4.2.1 | Variabel Independen | 29 |
| 4.2.2 | Variabel Dependen | 29 |
| 4.3 | Definisi Operasional Variabel Penelitian | 29 |
| 4.4 | Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel | 30 |
| 4.4.1 | Populasi | 30 |
| 4.4.2 | Sampel | 31 |
| 4.4.3 | Teknik Pengambilan Sampling | 31 |
| 4.5 | Kerangka Kerja Penelitian | 31 |
| 4.6 | Metode Pengumpulan Data | 33 |
| 4.6.1 | Pengumpulan Data | 33 |
| 4.6.2 | Instrument Penelitian | 34 |
| 4.7 | Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur | 36 |
| 4.7.1 | Validitas | 36 |
| 4.7.2 | Reliabilitas Alat Ukur | 37 |
| 4.8 | Teknik Analisa Data | 38 |
| 4.9 | Etika Penelitian | 40 |

| | |
|--|------------|
| BAB 5 SINTESIS DAN MAPPING ARTIKEL | 44 |
| 5.1 Mapping Artikel..... | 44 |
| 5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel | 47 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | 74 |
| 6.1 Persamaan Artikel | 74 |
| 6.1.1 Persamaan 10 Artikel | 74 |
| 6.1.2 Persamaan antara 10 Artikel dengan topik | 75 |
| 6.2 Perbedaan Artikel..... | 76 |
| 6.2.1 Perbedaan 10 Artikel..... | 76 |
| 6.2.2 Perbedaan antar 10 Artikel dengan topik | 78 |
| 6.3 Opini Ilmiah..... | 80 |
| 6.3.1 Keunggulan penelitian..... | 80 |
| 6.3.2 Kelemahan penelitian | 80 |
| 6.3.3 Manfaat topik penelitian untuk masyarakat luas dibandingkan dengan 10 artikel..... | 81 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian | 81 |
| BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 82 |
| 7.1 Kesimpulan | 82 |
| 7.2 Saran..... | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 84 |
| LAMPIRAN | 89 |
| ARTIKEL PENELITIAN..... | 102 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Kanker | 11 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 29 |
| Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner <i>Patient Activation Measure</i> | 35 |
| Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner <i>European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life-C30</i> | 36 |
| Tabel 4.4 Transformasi Linear untk memperoleh skor | 39 |
| Tabel 5.1 Mapping Artikel | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self-Management</i> Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker | 25 |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan <i>Self-Management</i> Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker..... | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Lembar Pernyataan <i>Informed Consent</i> | 89 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i> | 91 |
| Lampiran 3 Kuesioner <i>Self-Management (Patient Activation Measure)</i> | 92 |
| Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Hidup (<i>European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life-C30</i>) | 95 |
| Lampiran 5 Surat Perijinan Survei Awal Fakultas Keperawatan | 99 |
| Lampiran 6 Surat Perijinan Bangkesbangpol Kota Surabaya | 100 |
| Lampiran 7 Surat Perijinan Dinas Kesehatan Kota Surabaya | 101 |

ABSTRAK
HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

Nadia Endarsari Santoso

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Jl. Raya Kalissari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

Nadiaendarsari.98@gmail.com

Kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama di dunia. Kanker dapat memengaruhi perubahan status kesehatan terhadap pikiran dan tingkah laku, antara lain: kesedihan, kekhawatiran dan ketakutan akan masa depannya dan kematian, untuk meningkatkan status kesehatan, keterlibatan penderita kanker dalam perawatan kesehatan dengan *self-management* sangatlah diperlukan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik. *Self-management* merupakan salah satu intervensi yang mampu memberikan dorongan dan ketekunan untuk mencapai kesembuhan. Tujuan penelitian: menjelaskan hubungan *self-management* dengan kualitas hidup penderita kanker. Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh penderita kanker di Puskesmas Kalirungkut dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya sejumlah 128 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan PAM (*Patient Activation Measure*) dan EORTC QLQC-30 (*European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life-C30*) yang dianalisis menggunakan uji *rank spearman*. Penelitian diubah karena adanya pandemi Covid-19 menjadi studi perbandingan berbasis sintesis literatur dengan 10 artikel Nasional maupun Internasional yang hampir sama dengan topik penelitian. Artikel dicari dari situs Sciencedirect, google scholar, Springer dan Elsevier. Hasil penelitian dari 10 artikel didapatkan persamaan dengan topik penelitian yaitu: 2 artikel (20%) pada tujuan penelitian, 4 artikel (40%) teknik sampling, 3 artikel (30%) pada instrumen. Berdasarkan 10 artikel menunjukkan adanya korelasi antara *self-management* dengan kualitas hidup penderita kanker

Kata kunci: Kanker, Kualitas Hidup, *Self-Management*.

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF SELF-MANAGEMENT AND QUALITY OF LIFE
CANCER SURVIVORS: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE
SYNTHESIS

Nadia Endarsari Santoso

Faculty of Nursing Widya Mandala Catholic University Surabaya

Jl. Raya Kalisari Selatan 1 Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

Nadiaendarsari.98@gmail.com

Cancer is one of the leading causes of death in the world. Cancer can affect changes in health status to thoughts and behaviors, among others: sadness, worries and fears for its future and death, to improve health status, involvement of cancer patients in health care with self-management is necessary to get better results Self-management is one of the interventions that can provide encouragement and perseverance to achieve recovery. The purpose of the study: explaining the relationship of self-management with the quality of life of cancer patients. The design of the research correlates with the cross sectional approach. The research population is all cancer patients in Kalirungkut Health Center and Pacarkeling Health Center Surabaya a total of 128 people were taken with purposive sampling techniques. Instruments used pam (Patient Activation Measure) and EORTC QLQC-30 (European Organisation for Research and Treatment of Cancer Quality of Life-C30) were analyzed using spearman rank test. The research was changed due to the Covid-19 pandemic into a comparative study based on literature synthesis with 10 national and international articles that are almost the same as the research topic. Articles searched from sciencedirect, google scholar, Springer and Elsevier sites. The results of 10 articles obtained similarities with the topic of research, namely: 2 articles (20%) on research objectives, 4 articles (40%) sampling techniques, 3 articles (30%) on the instrument. Based on 10 articles showed a correlation between self-management and the quality of life of cancer patients

Keyword : *Cancer, Quality of life, Self-management*