

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa *mean* skor tingkat stres responden sebelum diberikan intervensi terapi musik Mozart adalah $18,50 \pm 6,879$ sedangkan *mean* skor tingkat stres setelah diberikan intervensi adalah $7,95 \pm 4,513$ dengan rata-rata penurunan sebesar -10,55. Stres yang dialami oleh pasien kanker sebelum dilakukan terapi musik klasik Mozart dikarenakan oleh beberapa faktor diantaranya adalah usia, jenis kelamin, lamanya terdiagnosa kanker, pekerjaan, penyakit penyerta, tingkat pendidikan dan situasi beban yang berlebih, kemudian setelah dilakukan terapi musik klasik Mozart terjadi penurunan stres pada pasien kanker, yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti, frekuensi pemberian terapi, penggunaan *headset*, tempo musik klasik Mozart, durasi waktu pemberian terapi, musik klasik Mozart, dan pemberian intervensi yang diberikan secara langsung kepada pasien kanker. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi musik klasik Mozart mampu meningkatkan kondisi relaksasi yang dapat menurunkan stres karena dapat merangsang gelombang otak alpha (α) yang memicu terhadap kondisi relaksasi pada pasien kanker, sehingga hormon *adrenocorticotrophic* (ACTH) yang bekerja sebagai stimulus dari hormon kortisol, menyebabkan keseimbangan pada hormon kortisol, dan adanya beberapa rangsangan dari eksternal dan memengaruhi terhadap proses internal, sehingga terjadinya proses adaptasi yang positif pada pasien kanker.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Kanker

Pasien kanker diharapkan untuk mengatasi stres terhadap situasi beban berlebih, khususnya rasa khawatir akan penyakit yang dialami dan masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupan pasien sehingga terapi musik klasik Mozart dapat terus dilakukan secara mandiri untuk menurunkan tingkat stres dan mendapatkan kenyamanan dari proses terapi musik klasik Mozart yang dijalani

7.2.2 Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat menjadikan dan mengaplikasikan terapi musik klasik Mozart sebagai penatalaksanaan non farmakologi dalam menurunkan tingkat stres pada pasien kanker

7.2.3 Bagi Keluarga

Keluarga pasien kanker diharapkan dapat mengaplikasikan terapi musik klasik Mozart dengan menjadi pendamping dan membantu pasien kanker dalam melakukan terapi, seperti mempersiapkan *headset* dan *mp3 player* yang berisikan musik klasik Mozart dalam kehidupan sehari-hari untuk membantu penurunan tingkat stres pada pasien kanker.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dilanjutkan kepada peneliti selanjutnya dengan memodifikasi desain penelitian menjadi *quasi experiment* dengan pendekatan *pre post test with control group design* dan jumlah responden penelitian lebih besar lagi dan dengan durasi waktu yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika
- Afiyah, R. K. (2018). Dukungan Keluarga Mempengaruhi Kemampuan Adaptasi (Penerapan Model Adaptasi Roy) Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur. *Journal of Health Sciences*, 10(1), 96–105. <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i1.150>
- Afrizal. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91. <https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462>
- Aini, N., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. (2017). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik (MOZART) Pada Lansia Hipertensi Stadium 1 Di Desa Donowarih Karangploso Malang. *Journal Nursing News*, 2(1), 31–37. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/566>
- Alagizy, H. A., Soltan, M. R., Soliman, S. S., Hegazy, N. N., & Gohar, S. F. (2020). Anxiety, depression and perceived stress among breast cancer patients: single institute experience. *Middle East Current Psychiatry*, 27(1). <https://doi.org/10.1186/s43045-020-00036-x>
- Alit, N. K., Dwi, E. W., & Diyan, P. R. (2008). Musik Klasik Menurunkan Tingkat Stres dan Tekanan Darah Ibu Primigravida Trimester Ketiga. *Jurnal Ners*, 3(1), 72–76.
- Ambarwati, W. N., & Wardani, E. K. (2013). Efek Samping Kemoterapi Secara Fisik Pasien Penderita Kanker Serviks. *Journal of Clinical Oncology*, 97–106. <file:///C:/Users/USER/Downloads/1428-2969-1-SM.pdf>
- Bob, L. (2007). *Kendalikan Stres Anda*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. [https://books.google.co.id/books?id=pWo-ao19yIoC&pg=PA12&dq=respon+tubuh+terhadap+stres&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj_iY7Q35jtAhURg-YKHaVLD7MQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=respon tubuh terhadap stres&f=false](https://books.google.co.id/books?id=pWo-ao19yIoC&pg=PA12&dq=respon+tubuh+terhadap+stres&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj_iY7Q35jtAhURg-YKHaVLD7MQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=respon%20terhadap%20stres&f=false)
- Brizendine, L. (2014). *The Female Brain*. Jakarta: PT. Ufuk Publishing House. https://www.google.co.id/books/edition/Female_Brain/VqnsDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teori+mengapa+wanita+lebih+sering+ke+perasaan&prints=ec=frontcover
- Bulfone, T., Quattrin, R., Zanotti, R., Regattin, L., & Brusaferrero, S. (2009).

Effectiveness of music therapy for anxiety reduction in women with breast cancer in chemotherapy treatment. *Holistic Nursing Practice*, 23(4), 238–242. <https://doi.org/10.1097/HNP.0b013e3181aeceee>

Campbell, D. (2001). *Efek Mozart*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/books?id=r1FCx9x1GgwC&pg=PA322&dq=m Mozart;+stres;+kanker&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjF-62p2qLtAhUQgtgFHVIItCLAQ6AEwAHoECAQQA#v=onepage&q=m Mozart%3B stres%3B kanker&f=false>

CancerHelps. (2010). *Stop Kanker: Panduan Deteksi Dini & Pengobatan Menyeluruh Berbagai Jenis Kanker* Jakarta: Agro Media Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=8ErRCgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=stop+kanker&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjytLD3yNvsAhUC5nMBHaYIC5IQ6AEwAHoECAQQA#v=onepage&q=stop kanker&f=false>

Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset. <https://books.google.co.id/books?id=li5LDwAAQBAJ&pg=PA332&dq=psikologi+keperawatan&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjB3PL8jYXsAhWPbysKHc9KDVlQ6AEwAXoECAUQA#v=onepage&q=psikologi keperawatan&f=false>

Carsita, W. N., Herlangga, A. R., & Puspitasari, N. R. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Ditambah Garam Terhadap Tingkat Stres Pekerja di PT X. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(2), 19. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v10i2.1853>

Cohen, S. (1994). *Perceived Stress Scale - Mind Garden*. Mind Garden. <https://www.mindgarden.com/132-perceived-stress-scale#horizontalTab3>

Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396. <https://doi.org/10.2307/2136404>

Desinta, S. (2013). Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 15–27. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7063>

Dewi, M. P. (2009). Musik untuk Menurunkan Stress. *Jurnal Psikologi*, 36(2), 106–115. <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/download/7889/6122>

Djohan. (2006). *Terapi Musik: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress. <https://books.google.co.id/books?id=pA7tnbFTNrwC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Domingo, J. P., Matamoros, N. E., Danés, C. F., Abelló, H. V., Carranza, J. M., Ripoll, A. I. R., Garcia, S. M., & Rossetti, A. (2015). Effectiveness of music

therapy in advanced cancer patients admitted to a palliative care unit: A non-randomized controlled, clinical trial. *Music and Medicine*, 7(1), 23–31. <http://libproxy.temple.edu/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psyh&AN=2015-25994-004&site=ehost-live&scope=site%0Ahttp://jplanas@parcdesalutmar.cat>

Donsu, J. T. . (2017). *Psikologi Keperawatan Cetakan I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Edwards, J. (2013). The Oxford handbook of music education. *Choice Reviews Online*, 50(09), 50-4908-50–4908. <https://doi.org/10.5860/choice.50-4908>

Faustina, G., Santoso, S., & Purwanti, E. Y. (2019). Benefit Incidence Analysis Terhadap Program Jaminan Kesehatan Nasional Kartu Indonesia Sehat Di Kota Semarang (Studi Kasus Kecamatan Tembalang). *Diponegoro Journal of Economics*, 1, 55. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/dje>

Guntari, G. A. S., & Suariyani, N. L. P. (2016). Gambaran Fisik dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014. *Arc. Com. Health*, 3(1), 24–35. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/ach/article/view/21080>

Hastuti, L. S. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu-Ibu PKK Usia Dewasa Tengah Di Dusun Ngegot, Selokaton, Gondangrejo, Karanganyar. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 4(2), 105–110. <http://jurnalketerampilanfisik.com/index.php/jpt/article/view/194>

Irawan, E., Rahayuwati, L., Yani, D. I. (2017). Hubungan Penggunaan Terapi Modern dan Komplementer terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara. *Journal Nursing Padjadjaran*, 5(April), 19–28. <http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/346/147>

Istiqomah, & Soesanto, E. (2018). Relaksasi dan Terapi Musik terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus (Vol. 1, 2018)*, 1, 212–217. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/mahasiswa/article/view/102>

Jannah, A. A., Ardiana, A., & Purwandari, R. (2020). Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Tingkat Harapan Sembuh Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Program Kemoterapi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(3), 169–177. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/3123>

Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *E-Journal Keperawatan*, 7(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/24475>

- Kemenkes. (2018). *Riset kesehatan dasar : riskesdas, 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, 2018.
- Kristanto, A. D., & Kahija, Y. F. La. (2017). Pengalaman Coping Terhadap Diagnosis Kanker Pada Penderita Usia Kerja Di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. *Empati*, 6(2), 1–9. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19723/18656>
- Kurniasari, Harti, L. B., Ariestiningsih, A., Wardhani, S., & Nugroho, S. (2017). *Buku Ajar Gizi dan Kanker*. Malang: UB Press. https://books.google.co.id/books?id=_P5UDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=definisi+kanker&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjQwdajiZrtAhVlwzGgHf2HCHMQ6AEwAXoECAYQAg#v=onepage&q=definisi+kanker&f=false
- Lapau, B., & Saifuddin, A. F. (2015). *Epidemiologi & Antropologi: Suatu Pendekatan Integratif Mengenai Kesehatan*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama. https://books.google.co.id/books?id=uje2DwAAQBAJ&pg=PA276&dq=tabulating+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwikwu_-4qnuAhXaqksFHWW3AYgQ6AEwA3oECAYQAg#v=onepage&q=tabulating+adalah&f=false
- Lestari, P., Machmudah, & Elisa. (2014). Efektivitas terapi musik terhadap skala nyeri pada pasien kanker payudara di rumah sakit umum Dr. H soewondo kendal. *Jurnal Kesehatan*, 4. <http://112.78.40.115/e-journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/235>
- Lubis, N. L., & Hasnida. (2009). Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perluakah ?. Medan: *USU Press*, 7. https://books.google.co.id/books?id=sdgBinoEyTQC&pg=PA9&dq=psikologis+pasien+kanker&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiJ_9SDxNvsAhXJXSsKHQUIA8UQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=psikologis+pasien+kanker&f=false
- Lumbangaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Maharani, A. E. (2016). Pengaruh Pelatihan Berbasis Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Pada Guru PAUD. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 9(2). <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpip/article/view/12919>
- Marudhar, & Josfeena. (2019). Roy 's Adaptation Model of Nursing. *International Journal of Scientific Development and Research*, 4(1), 283–287. <https://www.ijedr.org/viewpaperforall.php?paper=IJSDR1901049>
- Melisa, M., Hendro, K., Franly, B., Program, O., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2015). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kemandirian Pada Orang Tua Lanjut Usia di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat.

Jurnal Keperawatan (Vol. 3, Issue 2).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8168>

- Merlitha, N., & Oktaviana, R. (2018). Pasien Kanker Payudara :Resiliensi dengan Stres Menghadapi Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 12(1), 21–30.
<http://journal.binadarma.ac.id/index.php/jurnalpsyche/article/view/585>
- Mukherjee, S. (2020). *Kanker Biografi Suatu Penyakit*. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia.
<https://books.google.co.id/books?id=VITdDwAAQBAJ&pg=PA47&dq=kanker+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjOyoM9cftAhXYX30KHSRAAAQQ6AEwA3oECAYQAg#v=onepage&q=kanker+adalah&f=false>
- Nadatien, I., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 68–71.
<https://ojshafshawaty.ac.id/index.php/jikes/article/view/121>
- Nasution, R. M., Effensi, Z., & Hikayati. (2020). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara. *Seminar Nasional Keperawatan*, 80–85.
<http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1749>
- Natalia, D. (2013). *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Nita, A. Y., & Herman, H. (2020). Pengaruh Coaching: Self Healing Terhadap Tingkat Stres Dan Kadar Kortisol Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 218–226.
<https://doi.org/10.34035/jk.v11i2.450>
- Nofiyanto, E., Andarini, S., & Koeswo, M. (2015). Perilaku Komunikasi Petugas Berhubungan dengan Persepsi Sehat-Sakit Pasien Rawat Inap. *Kedokteran Brawijaya*, 28(4), 355. <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/719>
- Nurdin, A. E. (2015). Pendekatan Psikoneuroimunologi. *Majalah Kedokteran Andalas*, 34(1), 90. <https://doi.org/10.22338/mka.v34.i2.p90-101.2010>
- Nurhalimah, Wijaya, P., & Farida, P. (2020). The Effect Of Classical Music Therapy On The Anxiety Of Cervical Cancer Patients With Brachytherapy In The Radiation Oncology Service Unit Of Cipto Mangunkusumo Jakarta Hospital. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(2), 10.
<https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v3i2.4721>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas*

Instrumen Penelitian Berbasis Web. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ&pg=PA1&dq=instrumen+penelitian+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjOs7_vMrtAhXPV30KHfGoAZ4Q6AEwAHoECAUQA#v=onepage&q=instrumen+penelitian+adalah&f=false

Palma, D. (2020). *Mengatasi Kanker: Yang Harus Anda Tahu untuk Mendapatkan Perawatan Terbaik*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

<https://books.google.co.id/books?id=zaQEEAAAQBAJ&pg=PT157&dq=pembedahan+kanker&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjVgvpZ-pztAhWCV30KHfGoAZ4Q6AEwAXoECAMQA#v=onepage&q=pembedahan+kanker&f=false>

Pratiwi, S. R., Widiyanti, E., & Solehati, T. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 167. <https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9422>

Prihananda, M. L., Maliya, A., & Kartina. (2014). Effect of Classical Music Therapy on The Anxiety Level of Hemodialysis Patients At The PKU Muhammadiyah Hospital of Surakarta. *Seminar Nasional dan Internasional*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1222>

Priyatno, Duwi. (2015). *SPSS 22 Pengolahan Data Praktis*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika

Putri, S. B., Hamid, A. Y. S., & Priscilla, V. (2017). Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 303. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2026>

Ramdinmawii, E., & Mittal, V. K. (2018). The effect of music on the human mind: A study using brainwaves and binaural beats. *2nd International Conference on Telecommunication and Networks, TEL-NET 2017, 2018-Janua*, 1–7. <https://doi.org/10.1109/TEL-NET.2017.8343514>

Rice, V. H. (2012). *Handbook of stress, coping, and health: implications for nursing research, theory, and practice*. Singapura: SAGE. <https://doi.org/10.5860/choice.38-2774>

Rosanty, R. (2014). Pengaruh Musik Mozart dalam Mengurangi Stres pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 3(201), 397. <http://journal.uad.ac.id/index.php/Psychology/article/download/3727/2007>

Rossalia, D. (2019). Perubahan Respon Pendengaran Karena Pemakaian Earphone.

Jurnal Biosains Pascasarjana, 21(1), 20.
<https://doi.org/10.20473/jbp.v21i1.2019.20-31>

- Ruddon, R. (2007). *Cancer Biology*. New York. Oxford University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=PymZ1ORk0TcC&printsec=frontcover&dq=ruddon+2007&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjxpp77loTsAhVe83MBHYWACOwQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=ruddon+2007&f=false>
- Sahanantya, A. R., Armiyati, Y., & Arif, S. (2015). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–8.
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/256>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Prenada Media.
<https://books.google.co.id/books?id=H4P1DwAAQBAJ&pg=PA96&dq=uji+validitas+terpakai+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiXp7XMy7LuAhV0muYKHchTBgsQ6wEwAHoECAUQAQ#v=onepage&q=uji+validitas+terpakai+adalah&f=false>
- Sandu, S., & Sodik, M. ali. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media.
<https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=sandu+siyoto+dasar+metodologi+penelitian&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEWjZ07HC8MrtAhUs7HMBHS3mBb4Q6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=sandu+siyoto+dasar+metodologi+penelitian&f=false>
- Sari, Y. (2016). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Ansietas Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD DR . Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi*, 9(1), 9–14.
<http://ejournal.stikesprimanusantara.ac.id/index.php/JKPN/article/view/342>
- Septilia, F., Karim, D., & Huda, N. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Pada Berbagai Tingkatan Stadium. *Jurnal Online Mahasiswa*, 5.
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21341>
- Sopha, R. F., & Wardani, I. Y. (2016). Stres dan Tingkat Kecemasan saat Ditetapkan Perlu Hemodialisis Berhubungan dengan Karakteristik Pasien. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 55–61.
<https://doi.org/10.7454/jki.v19i1.431>
- Sugo, M. E., Kusumaningrum, T., & Fauziningtyas, R. (2019). Faktor Strategi Koping pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi (Coping Strategy Factors in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy). *Pedimaternal Nursing Journal*, 5(1), 99–108. journal.unair.ac.id/PMNJ/article/view/12459

- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Perawat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. <https://books.google.co.id/books?id=6GzU18bHfuAC&pg=PA215&dq=Stres+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjU5NKJx5jtAhVaeH0KHwLwDhwQ6AEwAHoECAAQAg#v=onepage&q=Stres+adalah&f=false>
- Surya, D. P., Suwarsi, S., & Widayati, R. W. (2018). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Stres Pada Lanjut Usia Bpstw Yogyakarta Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(September), 463–466. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Suryana, D. (2012). *Terapi Musik*. <https://play.google.com/books/>
- Susanti, D. W., & Rohmah, F. A. (2011). Efektivitas Musik Klasik Dalam Menurunkan Kecemasan Matematika. *Humanitas*, 8, no 2(Agustus), 130–142.
- Susiyanti, E., Imanto, M., Kedokteran, F., Lampung, U., Tht-kl, B. I. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). Efek Penggunaan Earphone sebagai Faktor Resiko Kejadian Noise Induced Hearing Loss The Effect of Earphone Use as a Risk Factor for Noise Induced Hearing Loss. *Majority*, 9, 63–67. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2848/0>
- Tokunaga, H., Shimada, M., Ishikawa, M., & Yaegashi, N. (2019). TNM classification of gynaecological malignant tumours, eighth edition: Changes between the seventh and eighth editions. *Japanese Journal of Clinical Oncology*, 49(4), 311–320. <https://doi.org/10.1093/jjco/hyy206>
- Wardani, E. K., & Ambarwati, W. N. (2014). Respon Fisik dan Psikologis Wanita dengan Kanker Serviks Yang Telah Mendapat Kemoterapi Di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Implementation Science*, 39(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025> <http://dx.doi.org/10.1038/nature10402> <http://dx.doi.org/10.1038/nature21059> <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127> <http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Werdani, Y. D. W. (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. 8(3), 346–360. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care>
- Widyastuti, M., Yuliasuti, C., Farida, I., Rinarto, N. D., Rachmad, I., Stikes, F., & Surabaya, H. T. (2020). Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 1–16. www.journal.stikeshangtuah-sby.ac.id
- World Health Organization. (2018). Cancer Today. In *International Agency for research*. <https://gco.iarc.fr/today/home>
- Zanah, L. M., Widodo, S., & Shobirun. (2013). Pengaruh terapi musik terhadap keluhan mual muntah pada pasien post kemoterapi karena kanker di unit

sitostatika. *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo, 02.*
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id>