

**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN
PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

Ken Adreina

NRP : 7103016061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2021

**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA
TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Psikologi**



OLEH:

Ken Adreina

NRP 7103016061

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Ken Adreina

NRP : 7103016061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIALMAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 31 Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ken Adreina

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ken Adreina

NRP : 7103016061

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIALMAHASISWA TAHUN
PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ken Adreina

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN
PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDALA SURABAYA**

Oleh :

Ken Adreina

NRP : 7103016060

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk dilakukan pengujian ke tim penguji
skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog, ()

NIDN 0721087302

E-mail : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 31 Mei 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Pada tanggal 4 Mei 2021

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan

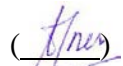


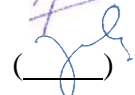
(Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D)

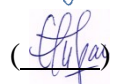
Dewan Penguji :

1. Ketua : Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D
3. Anggota : Jaka Santoso Sudagijono, M. Psi., Psikolog
4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0721087302

()

()

()

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian Ini Saya Persembahkan

Kepada:

ALLAH SWT

Nabi Muhammad SAW

Papa, Mama, Adik Pelangi dan Keluarga Tercinta

HALAMAN MOTTO

“One Of The Goals Of Education Is To Teach That Life Is Valuable.”

–Abraham H. Maslow

"With education, we can build the world by teaching the next generation." -Aristoteles

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah, dan karunia – Nya, sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa dukungan dan keterlibatan dari banyak pihak memiliki peran besar dalam penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam – sedalamnya kepada seluruh pihak yang turut andil dalam kehidupan peneliti

Ucapan terima kasih peneliti ucapkan setulusnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini bisa dilakukan.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dosen Wali yang selalu membimbing dan memberikan perhatian untuk saya dalam hal akademis dan skripsi, serta tuntunannya untuk saya agar dapat menyelesaikan skripsi serta membantu saya untuk belajar dengan proses secara pendewasaan.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, serta banyak bantuan untuk melakukan diskusi dengan peneliti dari awal hingga akhir dari penelitian ini. Terima kasih telah bersedia memeriksa hasil kerja peneliti dengan penuh kesabaran dan memberikan masukan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan
4. **Bapak Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog**, selaku ketua penguji dan **Bapak Jaka Santoso Sudagijono, M. Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan dan juga saran yang baik dalam proses pengerjaan skripsi ini.

5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak ilmu dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dan membantu peneliti terkait administrasi, pengumpulan naskah, pembuatan surat perizinan, dan lain sebagainya
7. **Papa, Mama, Adik Pelangi dan Keluarga Tercinta** terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada peneliti dari awal hingga penelitian ini diselesaikan
8. **Partisipan Penelitian Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2019** yang telah bersedia memberikan waktu dan jawaban sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
9. **Odilia Widya** terimakasih telah membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi serta membantu proses pengaplikasian metodologi ke dalam ms excel dan dalam statistik
10. Serta Teman Saya **Reyna Angkatan 2017** Terima Kasih sudah hadir dalam kehidupan saya, sudah membuat saya belajar disiplin selama proses perkuliahan, dan menjaga kepercayaan saya untuk bekerja keras dan membimbing saya dalam kelompok tugas dengan baik dan mampu membuat saya percaya diri saat presentasi tugas
11. Kepada **Advaita, Erza, dan Venna** yaitu teman bermain yang senasib dalam proses pengerjaan skripsi yang telah membantu menyemangati untuk mengerjakan skripsi secara mudah dan mensupport dengan baik
12. Terima Kasih kepada guru Piano saya **Maria Andriana**, yang telah mengajarkan kefokus dalam belajar kesabaran yang dapat membantu saya untuk tidak burn out dalam menghadapi skripsi, karena ketika saya belajar Piano saya mendapatkan coping stress secara baik dan benar, serta saya juga

mengucapkan terima kasih telah mendengarkan keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi ini.

- 13.** Kepada **Dr. dr. Yunias Setiawati SpKJ (K)** yang telah mendengar keluh kesah selama proses perkuliahan dari awal semester hingga skripsi dan mendidik saya untuk mengejar cita-cita saya dalam proses perkuliahan sehingga saya bisa tumbuh dewasa dan cukup untuk sabar dalam menerima kondisi teman hingga dosen maupun pelajaran yang saya dapatkan dalam memahami kesulitan saya dalam belajar di perkuliahan Fakultas Psikologi UKWMS ini
- 14.** Teruntuk Teman- Teman **Angkatan 2016** dan Teman-Teman **Angkatan 2017** yang belajar, berproses dan bekerja-sama selama saya perkuliahan
- 15.** Untuk semua pihak yang namanya belum disebutkan, peneliti tetap mengucapkan terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Awal	i
Halaman Judul.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan Publikasi ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan.....	8
1.4 Tujuan	8
1.5 Manfaat	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1.1 Definisi Penyesuaian Sosial	11
2.1.2 Aspek Penyesuaian Sosial.....	12
2.1.3 Faktor Penyesuaian Sosial.....	15
2.2 Fakultas Psikologi Universitas Katolik	

Widya Mandala Surabaya	17
2.3 Remaja Akhir	19
2.4 Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Tahun Pertama di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	20
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Identifikasi variabel penelitian	23
3.2 Definisi Operasional.....	23
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	23
3.4. Metode Pengumpulan Data	24
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
3.5.1 Validitas Alat Ukur	25
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Etika Penelitian	27
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	29
4.1 Orientasi Kanchah Penelitian	29
4.2 Persiapan Pengambilan	30
4.3 Pelaksanaan Penelitian	31
4.4 Distribusi Subyek	32
4.4.1 Gambaran Mengenai Subyek	32
4.5. Hasil Penelitian	33
4.5.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
4.5.2 Hasil Analisa Data.....	36
BAB V PENUTUP	39
5.1. Bahasan	39
5.2. Kesimpulan	43
5.3 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Likert Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Tahun Pertama...25	
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Penyesuaian Sosial 25	
Tabel 4.4. Tabel dengan menggolongkan usia subyek32	
Tabel 4.4.2 Tabel Dengan Menggolongkan Jenis Kelamin Subyek 33	
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Aitem Sahih dan Gugur Skala Penyesuaian Sosial 35	
Tabel 4.5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penyesuaian Sosial.....37	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Coding Penyesuaian Sosial Mahasiswa Tahun Pertama	48
Lampiran B (Data Putaran 1) Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Sosial Mahasiswa tahun pertama	50
Lampiran C (Data Putaran II) Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Sosial Mahasiswa tahun pertama	51
Surat izin	52

Ken Adreina (2021) “Studi Deskriptif Penyesuaian Sosial Pada Angkatan Pertama di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Penyesuaian sosial adalah kemampuan individu untuk memelihara diri dalam melangsungkan hidup demi memperoleh kesejahteraan, fisik dan psikis yang menimbulkan adaptasi pada sosialisasi. Penyesuaian sosial sebagai hubungan yang dapat memuaskan individu dengan lingkungannya melalui adaptasi yang dilakukan terhadap tuntutan realitas. Mengacu pada kondisi tersebut di atas, maka tuntutan yang ada adalah mahasiswa baru harus terbiasa menyampaikan aspirasinya sehingga bisa mengerjakan tugas dan memahami pembelajaran kasus ilmiah. Selain itu, tuntutan yang tinggi untuk bekerjasama dalam kelompok dalam menyelesaikan tugas akademik membuat tuntutan untuk melakukan proses penyesuaian sosial dalam kelompok juga semakin tinggi. Dalam hal ini, mahasiswa baru dituntut untuk mampu beradaptasi secara baik, terutama dalam kelompoknya. Skala ini mengenai dua putaran yang didapati total aitem 19 aitem sah. dengan total aitem 28 pernyataan, dalam rentang koefisien aitem sah 0.276-0.653. Dapat dilihat bahwa sebanyak 52 total populasi subyek mahasiswa yang menjawab penelitian Penyesuaian Sosial. Kemudian sebanyak 63% (33 orang) subyek dalam penelitian ini termasuk dalam kategorisasi tinggi. Selanjutnya, terdapat 27% (14 orang) dalam kategorisasi yang sangat tinggi. Terdapat 10% (5 orang) dalam kategorisasi sedang, sehingga pada kategorisasi rendah sebanyak 0% maka tidak ada kategorisasi yang rendah dan tidak ada kategorisasi sangat rendah pada penelitian dalam Penyesuaian Sosial pada mahasiswa tahun pertama angkatan 2019 di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Hal ini menunjukkan bahwa penyesuaian sosial pada mahasiswa tahun pertama yang diterima di angkatan 2019 tergolong kategorisasi yang tinggi. Hal ini dikarenakan mahasiswa tahun pertama angkatan 2019 sudah beradaptasi dalam waktu yang cukup lama dengan dosen dan teman se-angkatan dan saling memahami. Pengambilan data dilakukan pada saat mahasiswa tahun pertama sudah berjalan selama 8 bulan sudah melewati masa perkuliahan.

Kata Kunci: Penyesuaian Sosial, Mahasiswa Tahun Pertama, Remaja Akhir

Ken Adreina (2021) "Descriptive Study of Social Adjustment in the First Batch at the Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya"
Undergraduate Thesis 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya

ABSTRACT

Social adjustment is the ability of individuals to maintain themselves in carrying out their lives in order to gain welfare, physically and psychologically which lead to adaptation to socialization. Social adjustment is a relationship that can satisfy individuals with their environment through adaptations made against the demands of reality. Referring to the conditions above, the existing demand is that new students must be accustomed to conveying their aspirations so that they can work on assignments and understand scientific case learning. In addition, the high demands for collaboration in groups in completing academic assignments make the demands for social adjustment processes in the group even higher. In this case, new students are required to be able to adapt well, especially in their groups. This scale is about two rounds where a total of 19 items are valid. With a total item 28 statement. with a valid item coefficient range of 0.276-0.653. It can be seen that as many as 52 total student subject populations who answered the Social Adjustment research. Then as many as 63% (33 people) of subjects in this study were included in the high categorization. Furthermore, there were 27% (14 people) in the very high categorization. There are 10% (5 people) in the moderate category. So that in the low categorization of 0%, there is no low categorization and there is no very low categorization in research in Social Adjustment for first year students of class 2019 at the Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya. This shows that the social adjustment of first-year students who are accepted in class 2019 is classified as a high categorization. this is because the first year students of class 2019 have adapted for a long time with lecturers and classmates and understand each other. Data collection is carried out when first year students have been running for 8 months and have passed the lecture period.

Keywords: Social Adjustment, First Year Students, Late Adolescent