

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Cookies merupakan salah satu produk pangan yang digemari oleh masyarakat dari berbagai kalangan usia. Maka dari itu, *cookies* saat ini menjadi makanan yang cukup populer dan dapat ditemukan dengan mudah. *Cookies* termasuk dalam kategori biskuit yang bahan bakunya terdiri dari tepung terigu, air, susu, telur, gula, dan *shortening*, yang dibuat melalui tahap pencampuran, pencetakan dan pemanggangan. Umumnya *cookies* berukuran kecil, memiliki bentuk yang datar maupun agak timbul. Lemak dan gula berperan penting terhadap karakteristik *cookies* yang dihasilkan.

Cookies juga memiliki kalori tinggi karena di dalamnya terdapat kandungan lemak dan gula yang tinggi. Lemak yang digunakan di dalam *cookies* sekitar 10 - 40% dan gula yang ada sekitar 20 – 50% (Matz, 1968). Tingginya kandungan lemak dan gula yang ada di dalam *cookies* dapat menyebabkan obesitas, diabetes, penyakit jantung dan gangguan kesehatan yang lain. Sedangkan di era globalisasi ini, konsumen sudah mulai memperhatikan dampak makanan yang dimakan terhadap kesehatan sehingga lebih menyukai produk yang rendah kalori. Jadi konsumen masih dapat mengonsumsi *cookies* tapi dapat mencegah penambahan kalori dalam tubuh. Hal ini secara tidak langsung akan mencegah obesitas, diabetes dan berbagai gangguan kesehatan yang lain. Maka dari itu, sekarang banyak upaya untuk mengembangkan produk *cookies* yang rendah kalori.

Cookies rendah kalori dapat dibuat dengan cara mensubstitusi gula yang rendah kalori yaitu *alternative sweetener* dan juga bisa dengan *fat*

rendah kalori yaitu *fat replacer*. Ada beberapa jenis *alternative sweetener* seperti tagatosa dan sorbitol dan beberapa *fat replacer* seperti inulin dan oatrim.

1.2. Rumusan Masalah

Apakah tagatosa dapat digunakan sebagai *alternative sweetener* dan inulin sebagai *fat replacer* pada pembuatan *cookies* rendah kalori.

1.3. Tujuan

Untuk mengetahui Apakah tagatosa dapat digunakan sebagai *alternative sweetener* dan inulin sebagai *fat replacer* pada pembuatan *cookies* rendah kalori.

