

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
TERHADAP SKALA INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK LOMBOK DUA DUA SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:

Oktaviani De Rosari Deor
NRP: 9103012002

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2016

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
TERHADAP SKALA INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK LOMBOK DUA DUA SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH

Oktaviani De Rosari Deor

NRP: 9103012002

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2016

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Oktaviani De Rosari Deor

NRP : 9103012002

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Perbedaan Efektivitas Pemberian Tekni Relaksasi Nafas Dalam dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Lombok Dua Dua Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,


Oktaviani De Rosari Deor

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Oktaviani De Rosari Deor

NRP : 9103012002

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Perbedaan Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Lombok Dua Dua Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juli 2016

Saya menyatakan



Oktaviani De Rosari Deor

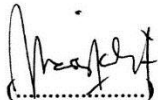
HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP SKALA INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK LOMBOK DUA DUA SURABAYA**

OLEH:

**Oktaviani De Rosari Deor
NRP: 9103012002**

Pembimbing Utama : Maria M., S.Kep.,Ns. M.Kep ()

Pembimbing Pendamping : Dewi A., S. Kep., Ns. M.Kes ()

Surabaya, 28 Juli 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Oktaviani De Rosari Deor NRP. 9103012002 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 28 Juli 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si (.....)

2. Sekretaris : Asmintanah, A. Per. Pen (.....)

3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

4. Anggota : Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)
NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

"SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK
KEDUA ORANG TUA TERCINTA DAN KELUARGA BESAR
MANGGARAI DI SAMARINDA DAN SURABAYA YANG
TELAH MENDUKUNG PERJUANGAN SAYA UNTUK
MENDAPATKAN GELAR SARJANA SAYA"

HALAMAN MOTTO

“In the end you should always do the right thing even if it's hard.”

— Nicholas Sparks, *The Last Song*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK LOMBOK DUA DUA SURABAYA”

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama dan Wakil Dekan Fakultas Keperawatan yang dengan sabar membimbing, mencurahkan pikiran, dan meluangkan waktu serta tenaga untuk membantu dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dewi Andriani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang dengan sabar membimbing, mencurahkan pikiran, dan meluangkan waktu serta tenaga untuk membantu dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep.,Ns. selaku Dosen Penasehat Akademik yang dengan sabar mendampingi, mengarahkan dan memberikan ilmunya kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. Inge Watimena M. Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam mengarahkan penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Asmintanah, A. Per. Pen Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam mengarahkan penyusunan skripsi ini.
8. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada peneliti.
9. Kedua orangtua beserta kedua adiknya tercinta yang memberikan penguatan dan juga dukungan moral maupun materi demi lancarnya semua urusan dalam penelitian ini.
10. Pihak Rumah Sakit Ibu dan Anak Lombok Dua Dua Surabaya yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di tempat tersebut dan kepada para responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Keluarga besar Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya teman-teman seperjuangan di Fakultas Keperawatan, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat berguna bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 28 Juli 2016

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Nyeri Post Op. SC.....	9
2.1.1 Definisi Nyeri Post Op SC.....	9
2.1.2 Tipe Nyeri Post Op SC.....	10

2.1.3 Fisiologi Nyeri Post Op SC.....	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Skala Intensitas Nyeri	14
2.1.5 Intensitas Nyeri dan Pengukuran Skala Nyeri.....	17
2.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.2.2 Indikasi Dilakukan <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.2.3 Macam Insisi pada <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.3 Konsep Relaksasi.....	22
2.3.1 Relaksasi Nafas Dalam.....	22
2.3.1.1 Definisi.....	22
2.3.1.2 Tujuan.....	22
2.3.1.3 Teknik Melakukan Relaksasi Nafas Dalam.....	23
2.3.1.4 Mekanisme Relaksasi Nafas Dalam dalam Menurunkan Nyeri.....	24
2.3.2 Relaksasi Genggam Jari.....	24
2.3.2.1 Definisi.....	24
2.3.2.2 Tujuan.....	25
2.3.2.3 Teknik Melakukan Relaksasi Genggam Jari.....	25
2.3.2.4 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari dalam Menurunkan Nyeri.....	26
2.4 Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Penurunan Intensitas Nyeri..	27
2.5 Dasar Teori.....	28
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS.....	 30
3.1 Kerangka Konseptual.....	30
3.2 Hipotesis.....	31

BAB 4	METODE PENELITIAN.....	32
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	37
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	38
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
4.8	Teknik Analisa Data.....	41
4.9	Etika Penelitian	42
BAB 5	HASIL PENELITIAN	43
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	43
5.2	Hasil Penelitian	44
BAB 6	PEMBAHASAN	51
BAB 7	KESIMPULAN dan SARAN.....	60
7.1	Kesimpulan	60
7.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....		67
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 5.1 Tabulasi Skala intensitas nyeri responden pre dan post intervensi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 3.1 Kerangka konseptual Perbedaan Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien dengan Post operasi Sectio Caesarea.....	30
Gambar 4.1 Rancangan <i>Nonequivalent Control Group</i>	32
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	37
Gambar 5.1 Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Gambar 5.2 Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Gambar 5.3 Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Gambar 5.4 Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Paritas	47
Gambar 5.5 Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat SC	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	67
Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian dari RSIA	68
Lampiran 3. Lembar Observasi Skala Nyeri di RSIA.....	69
Lampiran 4. Lembar Assessment Nyeri di RSIA.....	70
Lampiran 5. Format <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	72
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari	77
Lampiran 8. Format Data Demografi	81
Lampiran 9. Instrumen Skala Pengukuran NRS	82
Lampiran 10. Lembar Hasil Observasi Skala Nyeri pada Teknik Relaksasi Nafas Dalam	83
Lampiran 11. Lembar Hasil Observasi Skala Nyeri pada Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	84

Halaman

Lampiran 12. Data Tabulasi Skala Intensitas Nyeri Pre dan Post Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Genggam Jari	85
Lampiran 13. Lembar Hasil Uji Statistik <i>Mann Whitney</i>	86

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	87
HALAMAN PERSETUJUAN	88
ABSTRAK	89
ABSTRACT	90
PENDAHULUAN	90
METODE PENELITIAN	93
HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	94
KESIMPULAN dan SARAN	97
KEPUSTAKAAN	98
BIODATA PENULIS	99

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Oleh: Oktaviani De Rosari Deor

Persalinan *sectio caesarea* menyisakan nyeri post operasi bagi ibu yang menjalaninya. Relaksasi nafas dalam dan genggam jari merupakan relaksasi yang banyak digunakan untuk mengurangi skala intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan melihat perbedaan efektivitas kedua teknik ini terhadap skala intensitas nyeri pada pasien post SC. Penelitian ini menggunakan kuasi eksperimen dengan pendekatan *nonequivalent control group*. Populasinya adalah 49 orang ibu Post SC. Metode samplingnya adalah *purposive sampling* dengan sampel 30 orang yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi. Variabel bebas adalah teknik relaksasi nafas dalam dan teknik relaksasi genggam jari sedang variabel terikat skala intensitas nyeri. Alat ukurnya menggunakan standar operasional prosedur (SOP) dan instrumen skala pengukuran intensitas nyeri *numeric rating scale* (NRS). Hasil penelitian didapatkan $p\text{-value}$ sebesar $(0,729) > \alpha (0,05)$, yang menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara teknik relaksasi nafas dalam dan teknik relaksasi genggam jari. Ini berarti bahwa kedua teknik ini dapat diajukan pada pasien post operasi *sectio caesarea* untuk dipilih tanpa membedakan efektivitas keduanya. Pasien dapat memilih salah satu teknik sesuai situasi dan kondisi yang mendukung pemulihan kesehatannya.

Kata Kunci: NRS, Relaksasi Nafas Dalam, Relaksasi genggam jari, Nyeri post operasi *sectio caesarea*.

ABSTRACT

THE DIFFERENCE IN EFFECTIVENESS BETWEEN RELAXATION TECHNIQUES OF DEEP BREATHING AND FINGERHOLD TO THE PAIN INTENSITY SCALE IN PATIENTS POST OPERATION SECTION CAESAREAN

by: Oktaviani De Rosari Deor

Childbirth in section caesarean leaves pain post surgery for mothers who lived through it. The deep breathing and fingerhold of relaxation techniques are widely used to reduce pain intensity scale. This reseach aims to look at the difference in the effectiveness of both of these techniques against the scale of pain intensity in patients post SC. The method of this research is quasi experimental and used nonequivalent control group as research design. The population was 49 people mother post SC. The sampling method is purposive sampling with 30 people as sample who were divided into two groups intervensions. Dependent variable are deep breathing and fingerhold relaxation techniques and independent variable is *numeric rating scale* (NRS). The research results obtained by the p-value of $(0.729) > \alpha$ (0.05), indicating there is no significant difference between the deep breathing and fingerhold rrelaxations techniques. This means that both of these techniques can be filed in patients post operation section caesarean to be selected without differentiating the effectiveness of both. Patients can choose one technique that is in accordance with the situations and conditions that support recovery of her health.

Key words: NRS, Deep breathing relaxation, fingerhold relaxation, post operation section caesarean pain.